



ДЕПАРТАМЕНТ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО
АВТОНОМНОГО ОКРУГА — ЮГРЫ



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО
АВТОНОМНОГО ОКРУГА — ЮГРЫ



КРУПНЫМ ПЛАНОМ



ГАРАНТИЯ
БУДУЩЕГО

... 10

Елизавета Небылицына — врач — акушер-гинеколог

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ ЮГРЫ

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ГАЗЕТА • ИЗДАЁТСЯ С МАРТА 2003 ГОДА • № 2 (276) ФЕВРАЛЬ 2026

НЕЙРОХИРУРГИ КОГАЛЫМА СПАСЛИ ПАЦИЕНТА ПОСЛЕ КРИТИЧЕСКОЙ ТРАВМЫ

В течение трёх часов врачи успешно удалили костные фрагменты и выполнили широкую декомпрессивную трепанацию черепа ... 7



СИСТЕМА ТРИАЖА

... 4

Специалисты приёмного терапевтического отделения Сургутской ОКБ представили новые подходы к оказанию экстренной медицинской помощи

ТЕМЫ НОМЕРА

РАБОТОДАТЕЛЬ
С НАГРАДОЙ

... 3

Пыть-Яхская окружная клиническая больница признана «Привлекательным работодателем — 2025»

ТРИ НОВЫХ
АВТОМОБИЛЯ

... 5

Отделение скорой медицинской помощи Когалымской горбольницы получило автомобили для оказания экстренной помощи



ФЛАГМАН
МЕДИЦИНЫ

... 11

Психоневрологическому отделению Ханты-Мансийской окружной больницы исполнилось 35 лет со дня основания



ЛЮБИМАЯ ГАЗЕТА
В ОНЛАЙН-ФОРМАТЕ

[Cmphmao.ru/
print/ZdravU](http://Cmphmao.ru/print/ZdravU)



СПАСЛИ КОНЕЧНОСТЬ

В Сургутской клинической травматологической больнице успешно завершено многоэтапное лечение 53-летнего мужчины, получившего тяжелейшую травму нижней конечности. Пациент пострадал на производстве: на его левую голень упала бетонная конструкция весом более полутора тонн. В результате — открытый перелом большеберцовой кости с размождением мягких тканей, повреждением задней большеберцовой артерии и обширным дефектом кожи.

«При поступлении пациенту в экстренном порядке была выполнена операция по ревизию сосудистого пучка с остановкой кровотечения, первичной хирургической обработке обширной раны и временной стабилизации костных отломков.

Учитывая масштаб повреждений мягких тканей и кожи, для очищения раны и её подготовки к следующему этапу мы использовали VAC-терапию и перевязки лечебными препаратами. Это позволило избежать осложнений в раннем послеоперационном перио-

де и подготовить раневую поверхность к последующей кожной пластике», — пояснил Роман Горячкин, лечащий врач, травматолог-ортопед.

Кожно-пластическая операция была проведена совместно с заведующим окружным ожоговым центром Вадимом Айкиным. Отлаженный механизм взаимодействия позволил оперативно привлечь необходимых специалистов. Для закрытия обширного дефекта кожи с поверхности правого бедра были взяты два кожных трансплантата толщиной всего 0,3 мм. Специальным медицинским перфоратором лоскуты были превращены в сетчатое полотно большей площади.

После успешного приживления кожных лоскутов и решения проблем с мягкими тканями хирурги приступили к следующему этапу — окончательной фиксации перелома большеберцовой кости.

«К выбору оперативной методики мы всегда подходим индивидуально. В данном случае был выбран погружной на костный остеосинтез с установкой пластины, обеспечивающей стабильную фиксацию отломков до полного сращения перелома», — добавил Роман Горячкин.

Успех и эффективность лечения — это результат слаженной работы всего коллектива отделения травматологии и ортопедии № 1 под руководством заведующего Сергея Глиняного, а также междисциплинарного взаимодействия с коллегами.

В настоящее время мужчина выписан на амбулаторное наблюдение, где ему предстоит не менее ответственный этап реабилитационного и восстановительного лечения.

Светлана Славкина,
БУ «Сургутская клиническая травматологическая больница»

СИМФОНИЯ МИЛОСЕРДИЯ

В жизни каждого человека звучит своя мелодия, но порой важно не только слышать её, но и делиться своим «звучанием» с миром. История Елены Яковлевой, преподавателя по классу виолончели из Югры, — яркий пример того, как искусство и благородная миссия донорства могут стать единым целым.

Путь Елены к званию «Почётный донор» начался в 2015 году. Первым наставником на этом пути стала её сестра, которая и привела её в донорское движение. Сегодня на счету югорчанки уже более 40 донаций крови и её компонентов.

«Первая сдача крови подарила мне ощущение настоящего счастья и понимание собственной значимости, — вспоминает Елена Александровна. — Донорство — это не толь-



ко помощь другим, но и воспитание в себе дисциплины и гуманизма. Оно развивает ответственность перед обществом и раскрывает лучшие человеческие качества.

Для Елены донорство глубоко переключается с её профессиональной деятельностью. Она проводит

тонкую параллель: как музыкант дарит слушателям эмоции и чувства, так и донор отдаёт частичку себя, создавая незримую «ниточку доверия» и даря надежду пациентам.

Завершая свой рассказ, Елена Александровна цитирует великого композитора Дмитрия Шостаковича: «Музыка открывает человеку новые миры и выполняет благороднейшую миссию — объединять людей». По мнению героини, донорство обладает той же силой — оно объединяет судьбы. Своим ученикам она стремится передать не только любовь к искусству, но и понимание важности служения людям.

Оксана Кокорева,
КУ «Станция переливания крови»,
филиал в г. Нижневартовске

Благодарим Елену Яковлеву за её вклад в спасение жизней и за достойный пример для подрастающего поколения!

БЛОГЕР ГОДА

Специалист по связям с общественностью Нижневартовской городской поликлиники Евгения Пастухова стала победителем престижного регионального конкурса «Журналист года Югры — 2025». Профессиональное жюри признало Евгению лучшей в номинации «Блогер года» за её авторский проект — рубрику «Будни PR-специалиста».

Проект-победитель наглядно демонстрирует новый подход к коммуникациям в сфере здравоохранения. Рубрика родилась из стремления

сделать медицину более открытой и понятной для жителей: уйти от сухих официальных отчётов к живым историям, эмоциям и честному рассказу о ежедневной работе медицинского сообщества.

«Моя цель — построить мост между официальной медициной и жизнью города. В своей рубрике я рассказываю о том, что действительно важно: о людях, их надеждах и нашей общей ответственности. Это истории о помощи семьям участников СВО, о тонкостях работы с обращениями граждан, где каждое слово должно быть и точным, и душевным. Особенно ценно, что эти темы находят отклик у молодёжи, которая только выбирает свой профессиональный путь», — комментирует Евгения Пастухова.

Победа Евгении — это признание высокого уровня информационной политики медицинских учреждений Югры. Она подтверждает, что искренность и человекоцентричность



Награду Евгении вручил директор Департамента внутренней политики Ханты-Мансийского автономного округа Кирилл Харитонов

в PR-коммуникациях являются ключевыми инструментами для создания атмосферы доверия между системой здравоохранения и пациентами.

Евгения Пастухова,
БУ «Нижневартовская городская поликлиника»

МЕДАЛЬ «ЗА ПОМОЩЬ ФРОНТУ»

Главный врач Ханты-Мансийской клинической психоневрологической больницы, отличник здравоохранения РФ, главный внештатный психиатр Департамента здравоохранения Югры Яна Качальская отмечена медалью Профсоюза работников здравоохранения РФ «За помощь фронту».

Эта награда является признанием её активного участия в оказании медицинской помощи в зоне специальной военной операции, всесторонней поддержки фронта и помощи участникам боевых действий.

Получая награду, доктор подчеркнула роль своего профессионального коллектива: «Спасибо профсоюзу за признание наших заслуг. За медалью стоит труд сотен моих коллег, чьи усилия обеспечивают надёжную медицинскую и социальную поддержку участников специальной военной операции, ветеранов и членов их семей».

Под руководством Яны Владиславовны сотрудники больницы разработали ряд уникальных проектов: группу поддержки



жён военнослужащих («Надёжный тыл»), систему удалённых консультаций для жителей всей России, организуют визиты психологов в регионы. Сама главврач неоднократно выезжала в зону спецоперации, демонстрируя личное мужество и высокий профессионализм.

Кристина Гребнева,
БУ «Ханты-Мансийская клиническая психоневрологическая больница»

«КОЛОКОЛЬЧИК ЖИЗНИ»



Команда, которая делает медицину ближе и понятнее: Юлия Кирьянчикова и Юлия Кузьмина — специалисты отдела по связям с общественностью

В Москве подвели итоги Всероссийского конкурса корпоративных СМИ «Медиалидер-2025». На суд жюри было подано 639 заявок от представителей бизнеса, госсектора и НКО со всей России и стран СНГ.

Пресс-служба Нижневартовской окружной клинической детской больницы заняла 2-е место в номинации «Лучший спецпроект государственной/муниципальной структуры» с социальным медиапроектом «Колокольчик жизни».

«Колокольчик жизни» — это серия видеосторий о маленьких героях онкологического отделения. В роликах запечатлены моменты завершения долгого пути лечения и счастливая выписка, которая традиционно сопровождается звоном колокольчика. Каждая история — это символ

мужества ребёнка и профессионализма врачей. С 2024 года выпущено 12 видеороликов, которые получили широкий отклик: просмотры достигают 10 тысяч, а сотни пользователей оставляют слова поддержки пациентам и благодарности медикам.

Награду победителям вручил председатель жюри, главный редактор журнала «Пресс-служба» Тимур Асланов. Он отметил высокую конкуренцию и широкую географию участников — от Калининграда до Якутска.

Победа на столь высоком уровне подтверждает профессионализм команды Нижневартовской детской больницы и значимость работы по освещению важных социальных тем, вселяющих надежду в сердца людей.

Юлия Кирьянчикова,
БУ «Нижневартовская окружная клиническая детская больница»

КАЖДЫЙ ЧИТАТЕЛЬ,
у которого есть смартфон, может увидеть в нашей газете дополнительный контент в формате дополненной реальности (AR)

1 Найдите в любом из этих магазинов бесплатное приложение Neftegaz.press и установите его



2 В приложении нажмите кнопку «Добавить книгу» и отсканируйте QR-код



3 Наведите камеру на фотографию или страницу газеты с таким значком и наблюдайте, как она «оживает»



«ДЛЯ ВАС НАШЁЛСЯ ДОНОР»: ИСТОРИЯ СУРГУТЯНКИ АННЫ ЛЕМЕШКО

Жительница Сургута Анна Лемешко поделилась историей, которая разделила её жизнь на до и после. Семь лет она была привязана к аппарату гемодиализа, из них три с половиной года провела в листе ожидания на пересадку почки.

Долгожданный звонок раздался 14 мая 2025 года. «Для вас нашёлся донор», — эта короткая фраза заставила Анну не раздумывая бросить все дела и ночью помчаться в больницу. После бессонной ночи, обследования и волнительного ожидания вердикта комиссии в шесть утра прозвучала команда: «Готовьтесь!».

Операция длилась около пяти часов. Главным испытанием после пробуждения в реанимации было ожидание: заработает ли орган?

«Врачи наблюдали за каждым миллилитром жидкости, за каждой реакцией моего тела. И слава богу, уже в первые сутки всё пошло естественным путём. Почка заработала!» — вспоминает Анна.

Для человека, годами жившего в условиях строжайшего ограничения жидкости, слова врачей: «Пить не только можно, но и нужно!» — стали настоящим открытием. Через сутки Анну перевели в палату. Пациентка выражает искреннюю благодарность сотрудникам отделения: Оксане Пьянкиной, Анне Колесниковой, Марианне Ждановой и всему



Оксана Пьянкина, заведующая нефрологическим отделением ОКБ, Анна Лемешко и Марианна Жданова, врач-нефролог высшей категории

медперсоналу — за профессионализм и душевную поддержку.

Сейчас Анна восстанавливается и заново привыкает к простым человеческим радостям: возможности свободно двигаться и не зависеть от медицинского оборудования. «Это прекрасное чувство — снова быть человеком, а не приложением к аппарату», — говорит она.

Борьба Анны с болезнью началась, когда ей было всего полтора года — как осложнение

после перенесённой скарлатины. С диагнозом «хронический гломерулонефрит» она прожила 43 года. Несмотря на тяжёлый недуг, Анна смогла стать мамой, счастливой бабушкой.

Когда организм окончательно исчерпал свои ресурсы, спасением стала трансплантация. О предстоящей операции знали только самые близкие — муж и дочь. Анна признаётся, что они решили не сообщать остальным, пока исход не станет ясен.

Жизнь пациентки изменилась до неузнаваемости: исчезли резкие скачки давления, а три визита в неделю на диализ остались в прошлом. «Это абсолютно другая жизнь! Я могу свободно двигаться, играть с внучкой, посвящать время себе», — делится Анна. У неё снова появились мечты, связанные с путешествиями: в планах — посетить Владивосток, Калининград и озеро Байкал.

Анна выражает особую благодарность всему отделению нефрологии и специалистам поликлиники за высокий уровень организации службы, комфорт и моментальное решение любых проблем. Особое место в её сердце занимает благодарность донору и его семье: «Мне жаль, что я никогда не смогу лично поблагодарить этого человека... Но я всегда молюсь за него и за его близких, которые в самый тяжёлый час нашли в себе силы дать согласие на донорство».

В завершение своей истории Анна обращается к тем, кто всё ещё ждёт свою очередь в листе ожидания: «Никогда не теряйте надежду! Судьба — удивительная штука. В любую секунду может раздаться долгожданный звонок врача-трансплантолога, и ваша жизнь круто изменится. Верьте в чудо, оно обязательно случится».

Ирина Кутафина,
БУ «Окружная клиническая больница»,
г. Ханты-Мансийск

КОД ДОНОРА

Окружная станция переливания крови удостоена звания призёра Всероссийской акции «Код донора. Защитники Отечества», итоговые мероприятия которой прошли в Москве. В знаковом событии приняли участие более 60 регионов Российской Федерации и Республика Беларусь, демонстрируя консолидацию усилий по развитию донорского движения и сохранению исторической памяти.

Проект окружной станции переливания крови «Единый пульс Югры» был признан лауреатом в номинации «Вместе за победу! Регион как одна команда!».

«В нашем округе проведены десятки донорских акций, посвящённых Году Победы. Мы организовали спортивные и патриотические мероприятия, квизы и викторины на военную тематику. Всероссийская акция ярко показала, что память о Победе и подвиге героев живёт в сердцах людей, находя отражение в различных инициативах», — прокомментировал событие Юрий Чемакин, главный врач медучреждения.

Юрий Чемакин выразил глубокую благодарность донорам и коллегам за активное участие в донорских мероприятиях и значимый вклад в укрепление патриотического духа. Он подчеркнул важность сохранения исторической



памяти военных лет и продолжения традиций взаимопомощи, поддержки и солидарности, заложенных поколениями победителей.

Оксана Кокорева,
КУ «Станция переливания крови»,
филиал в г. Нижневартовске



ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ РАБОТОДАТЕЛЬ

Пыть-Яхская окружная клиническая больница признана «Привлекательным работодателем — 2025».

По итогам ежегодного исследования рекрутингового портала SuperJob.ru, Пыть-Яхская окружная клиническая больница удостоена почётного статуса «Привлекательный работодатель — 2025». Эксперты отметили активную деятельность кадровой службы учреждения и высокий уровень доверия соискателей: вакансии больницы неизменно получают большой отклик.

«Для нашего коллектива это значимая награда. Звание «При-

влекательный работодатель» подтверждает репутацию учреждения как стабильной, открытой и перспективной площадки для профессионального роста медиков», — отметила Лариса Николенко, начальник отдела кадров больницы.

Сотрудничество с федеральным порталом позволило в 2025 году привлечь в штат 13 врачей (в том числе узких специалистов) и более 50 специалистов среднего звена.

Помимо признания со стороны профессионального сообщества, больница получила благодарность от территориального Центра занятости населения за вклад в реализацию региональных инициатив. В рам-

ках госпрограммы «Поддержка занятости населения» в учреждение было трудоустроено 28 человек из льготных категорий: выпускники, многолетние родители, граждане с инвалидностью и женщины, находящиеся в отпуске по уходу за ребёнком.

На реализацию этих мер было направлено более 1 млн рублей. В частности, порядка 300 тысяч рублей затрачено на оснащение специальных рабочих мест для сотрудников с инвалидностью и многолетних родителей. Активное участие в социальных программах региона позволяет больнице не только укреплять кадровый потенциал, но и повышать доступность медицинской помощи для жителей города.

Татьяна Волощук,
БУ «Пыть-Яхская окружная
клиническая больница»



Светлана Алферова со своей мамой

КОГДА ЭКГ «МОЛЧИТ»

Иногда судьбу человека решают не только показатели приборов, но и опыт медика. Именно такая история произошла в Нижневартовской городской поликлинике, где бдительность фельдшера помогла спасти женщину от инфаркта.

В отделение неотложной помощи 19 декабря 2025 года поступил вызов: Светлана Алферова просила осмотреть свою пожилую маму. Татьяна Михайловна жаловалась на давящее чувство в груди и сильную изжогу. На вызов приехал фельдшер Марат Кальметьев. Для него это был уже пятнадцатый адрес за смену, но усталость не помешала ему проявить предельную внимательность.

«У пациентки были жгучие боли за грудиной, а давление — чуть ниже обычного. При любом намеке на боли в области сердца

мы обязаны снимать кардиограмму», — вспоминает Марат Кальметьев.

Проведённая ЭКГ не показала критических изменений, которые обычно сопровождают инфаркт. Однако клиническая картина и жалобы пациентки заставили фельдшера настроиться. Опираясь на профессиональный опыт, Марат Наильевич заподозрил острую патологию и настоял на экстренной госпитализации.

Решение оказалось верным. В стационаре окружной больницы диагноз подтвердился: инфаркт миокарда. Благодаря тому,



Марат Кальметьев, фельдшер
отделения неотложной и паллиативной помощи
Нижневартовской городской поликлиники № 2

что время не было упущено, врачи провели срочную операцию и спасли жизнь Татьяне Михайловне.

«Спасибо вам за профессионализм, человеческое отношение и ответственность. Вы — человек на своём месте», — написала в благодарственном письме дочь пациентки.

Сейчас Татьяна Зверева проходит реабилитацию. А Марат Наильевич напоминает всем: будьте внимательны к своим пожилым близким. Иногда за обычным недомоганием или «изжогой» скрывается смертельная опасность.

Евгения Пастухова,
БУ «Нижневартовская
городская поликлиника»

СИСТЕМА ТРИАЖА



Специалисты приёмного терапевтического отделения Сургутской окружной клинической больницы (СОКБ) представили новые принципы и подходы к оказанию экстренной медицинской помощи. Разработанная логистика и система триажа призваны повысить оперативность, снизить риски и ускорить госпитализацию пациентов, особенно с острым нарушением мозгового кровообращения (ОНМК).

При поступлении пациента с подозрением на ОНМК (например, при вызове скорой помощи), согласно отработанному алгоритму, проводится оценка необходимости осмотра реаниматологом. Если первичные данные не указывают на критическое состояние, задействуются медицинская сестра и курьер. Одновременно информация передаётся в кабинет КТ.

Пациенты с ОНМК получают приоритетный доступ к специализированной помощи, проходя через «жёлтый» и «красный» уровни. Медицинские сёстры определяют степень срочности состояния без постановки диагноза, что обеспечивает быструю маршрутизацию.

Для мгновенной связи с бригадами скорой помощи установлены мониторы с системой обмена данными, снабжённые звуковой и цветовой индикацией. Это значительно сокращает время реагирования.

Пациенты после сортировки направляются в специализированные лечебные боксы, где применяется принцип «врач к пациенту», минимизируя внутрибольничную транспортировку. Оборудован кабинет УЗИ для оперативной диагностики на месте.

Ежедневно отделение регистрирует до ста обращений с подозрением на ОНМК. Новая система работы демонстрирует ощутимый эффект, ускоряя оказание помощи и сокращая сроки ожидания.

«Наша цель — максимально оперативно и безопасно оказать помощь каждому пациенту, особенно в экстренных случаях. Новая система триажа и технологическое оснащение отделения позволяют нам достигать этих результатов», — рассказала Александра Варганова, заместитель главного врача по терапевтической помощи.

Регина Чагина,
БУ «Сургутская окружная клиническая больница»

В отделении внедрена система сортировки пациентов, основанная на унифицированных цветовых индикаторах:

- «зелёный» — стабильное состояние;
- «жёлтый» — состояние, требующее скорого осмотра;
- «красный» — состояние, угрожающее жизни.

БЕЗ ТАБЛЕТОК, НО С РЕЗУЛЬТАТОМ!

Советская психоневрологическая больница внедряет в практику современный немедикаментозный метод лечения — биологическую обратную связь (БОС-терапия). Эта технология предназначена для оказания помощи людям с различными видами зависимостей и психоэмоциональными нарушениями.

БОС — это научно подтверждённый и безопасный способ терапии, который позволяет пациенту обучиться сознательной регуляции своего психофизиологического состояния. Метод демонстрирует высокую эффектив-

ность в лечении зависимостей: алкогольной, наркотической, игровой; нарушений пищевого поведения; расстройств сна, тревожных состояний и снижения когнитивных функций.

Регулярные БОС-тренировки способствуют ослаблению патологической тяги к психоактивным веществам и значительно уменьшают вероятность рецидивов.

Особое внимание уделяется применению БОС-терапии для комплексной помощи участникам СВО с посттравматическим стрессовым расстройством (ПТСР). Этот метод позволяет не только снизить уровень тревожности и научиться управлять эмоциональными реакциями, но и эффективно восстанавливать психоэмоциональное

равновесие. Ежедневные тренировки помогают снизить симптоматику невротических проявлений, повышают адаптивность и улучшают общее качество жизни пациентов.

Для реализации программы был приобретён специализированный комплекс «Колибри», обеспечивающий беспроводной мониторинг электрофизиологических показателей и проведение психоэмоциональной коррекции с использованием технологии БОС. Внедрение данной методики открывает новые возможности для повышения качества и доступности реабилитационной помощи в регионе.

БУ «Советская психоневрологическая больница»



Важным шагом стало то, что теперь специалисты готовы принимать и амбулаторных пациентов, предоставляя им доступ к высокоэффективной терапии боли

В БОРЬБЕ С ХРОНИЧЕСКОЙ БОЛЬЮ

Хроническая боль — проблема, с которой сталкивается значительная часть населения: до 20% россиян живут с постоянной болью, каждый четвёртый страдает от болей в суставах, а каждый второй — от болей в спине. Это замкнутый круг, требующий комплексного подхода. В Пыть-Яхской окружной клинической больнице врачи — анестезиологи-реаниматологи используют новейшие методики обезболивания под контролем УЗИ-навигации. Их внедрение стало возможным благодаря современному оборудованию и высокой квалификации сотрудников отделения.

«Мы выполняем лечебно-диагностические блокады под УЗИ-наведением. Это позволяет с высокой точностью визуализировать точку введения и доставлять обезболивающие препараты непосредственно к нервным окончаниям. Уже через несколько минут пациент чувствует значительное облегчение. Часто после первой процедуры восстанавливается подвижность сустава, что ранее было невозможно для пациента», — рассказала Ксения Аксёнова, заведующая отделением анестезиологии-реанимации.

Применяемые методики блокады под УЗИ-наведением позволяют специалистам точно определить причину и источник боли, быстро облегчить состояние пациента на время, необходимое для проведения основного лечения или реабилитации. Это особенно актуально при заболеваниях крупных суставов, а также для снятия боли в период ожидания плановой операции по эндопротезированию.

Малая манипуляционная в отделении анестезиологии-реанимации оснащена всем необходимым: системой подачи кислорода, мониторингом жизненных функций, современным УЗИ-аппаратом и укладками для экстренной помощи. Большинство врачей отделения владеют методиками блокады под УЗИ-контролем и успешно применяют их для послеоперационного обезболивания в хирургии, а также для облегчения состояния пациентов неврологического отделения и отделения травматологии и ортопедии.

Татьяна Волощук,
БУ «Пыть-Яхская окружная клиническая больница»

КАРДИОХИРУРГИЯ ЧЕРЕЗ МИНИ-ДОСТУП



Операцию TAVI выполнил заведующий операционным блоком ОКД Олег Ибрагимов

В окружном кардиологическом диспансере (ОКД) состоялся мастер-класс по одной из самых передовых методик лечения аортальной stenozы — транскатетальной имплантации аортальных клапанов (TAVI) через боковую торакотомию. Эта технология предоставляет шанс на спасение пациентам с высоким хирургическим риском, которым противопоказаны открытые операции.

На мастер-класс поступила пациентка из Сургута с тяжёлым пороком сердца — аортальной stenozом.

Из-за пожилого возраста, избыточной массы тела и сопутствующих заболеваний открытое хирургическое вмешательство для неё было невозможно. Женщина сама обратила внимание на информацию о TAVI-методике, которая позволяет заменить клапан без искусственного кровообращения, рассечения грудины и длительного восстановления.

Пациентке была успешно выполнена операция TAVI. Протез, изготовленный по индивидуальным размерам, имплантировали через 5-сантиметровый

вып боковой разрез грудной клетки под непрерывным рентген-контролем. Операция была проведена двумя бригадами — кардиохирургической и рентген-хирургической.

Мастер-класс провёл приглашённый эксперт — сердечно-сосудистый хирург Михаил Кузнецов из Томского национального исследовательского медицинского центра. Опиерирующим кардиохирургом выступил заведующий операционным блоком ОКД Олег Ибрагимов.

Пациентка стала шестой в 2025 году, кому команда ОКД провела протезирование аортального клапана по этой инновационной методике.

Для кардиоцентра подобные мастер-классы являются важным этапом в развитии. Они дают возможность перенимать передовой федеральный опыт, оттачивать технику и создавать собственную базу для самостоятельного проведения операций высокого уровня сложности. Окружной кардиоцентр продолжает развивать высокотехнологичную медицинскую помощь, делая современные методы лечения доступными для жителей Югры.

Анастасия Хасаншина,
БУ «Окружной кардиологический диспансер «Центр диагностики и сердечно-сосудистой хирургии»

ТРИ НОВЫХ АВТОМОБИЛЯ

Отделение скорой медицинской помощи Когалымской городской больницы получило три современных автомобиля для оказания экстренной помощи. Обновление автопарка стало возможным благодаря поддержке губернатора Югры Руслана Кухарука в рамках реализации государственной программы «Современное здравоохранение».

Глава Когалыма Тимур Агадуллин в ходе торжественной передачи ключей подчеркнул значимость этого события для муниципалитета: «Мы передаём медикам не просто транспорт, а современные инструменты для спасения жизней наших земляков. Новые машины позволят повысить оперативность работы бригад и качество медицинской помощи населению».

Новый спецтранспорт адаптирован к климатическим условиям Севера: машины оснащены систе-

мами предпускового подогрева двигателя Webasto. В комплектацию также входит современное навигационное оборудование и системы видеонаблюдения в салоне. Эргономика медицинского отсека позволяет эффективно оказывать помощь непосредственно в пути.

С учётом машины, поступившей весной прошлого года, общее количество новой техники, заступившей на дежурство в Когалыме в 2025 году, достигло четырёх единиц.

«Улучшенные характеристики пространства внутри салона позволяют комфортно разместить всё необходимое оборудование. Это значительно облегчает работу бригады и делает транспортировку пациентов более бережной и быстрой», — отметил удобство новых автомобилей фельдшер отделения скорой помощи Андрей Тур.

Лиана Нагимова,
БУ «Когалымская городская
больница»



РЕНТГЕНОВСКИЙ АППАРАТ С ИИ

В отделении лучевой диагностики окружного кардиологического диспансера (ОКД) введён в эксплуатацию новый рентгеновский аппарат российского производства «Электрон». Современная установка заменит технику, прослужившую более 15 лет, и станет значительным подспорьем в диагностике широкого спектра заболеваний.

Новое оборудование отличается интуитивно понятным интерфейсом, удобным управлением и способностью создавать изображения высокого качества. Уникальная конструкция детектора и излучателя обеспечивает максимальную мобильность вокруг пациента, минимизируя необходимость его перемещения. Это особенно важно для обследования пациентов с ограниченной подвижностью или

в остром состоянии. Аппарат предназначен для проведения рентгенографии суставов, органов ЖКТ, лёгких, сердечно-сосудистой и эндокринной систем.

«Преимущество нового аппарата «Электрон» — низкая доза облучения, что позволяет безопасно проводить рентгенографию даже новорожденным. В обработке снимков врачам помогает специализированная плат-

форма с технологиями искусственного интеллекта. Система оперативно анализирует изображения и формирует «второе мнение», повышая точность и скорость диагностики», — отметила Ольга Сафонова, заведующая отделением лучевой диагностики.

«Высокие требования к оборудованию диктуют круглосуточный режим оказания высокотехнологичной помощи. Техника должна быть надёжной и отвечать задачам экстренного обследования пациентов с острым коронарным синдромом и сложными сердечными патологиями», — подчеркнула Ирина Урванцева, главный врач ОКД.

Екатерина Атесова,
БУ «Окружной
кардиологический диспансер
«Центр диагностики
и сердечно-сосудистой
хирургии»

РАСШИРИЛИ СПЕКТР

В лаборатории Нефтеюганской окружной клинической больницы имени В.И. Яцкив внедрили два новых иммунохемилуминесцентных анализатора.

Эти устройства значительно расширяют спектр проводимой диагностики, позволяя выполнять анализы на инфекционные заболевания, определение гормонов и онкомаркеров. Заведующая клинико-диагностической лабораторией Арина Заздравная отметила: «Мы регулярно обновляем наше оборудование. Новый анализатор Maglumi от компании Snibe дополнит существующий прибор, увеличив общую мощность лаборатории. Анализатор от компании Abbott полностью заменит старую установку, улучшая качество исследований».

Каждый день лаборатория принимает более 8 тысяч образцов биоматериалов, каждый из которых оснащён уникальным штрихкодом, хранящим информацию о пациенте и необходимом тестировании. Автоматизированная обработка данных обеспечивает оперативность передачи результатов врачам.

Всего за месяц в лаборатории проводится около 250 тысяч исследований. Максимальное количество анализов приходится на осенне-весенний период, когда возрастает нагрузка на медицинский персонал.

По словам специалиста, бесперебойная работа лаборатории обеспечивается наличием



MAGLUMI 800 — компактный, удобный и эргономичный анализатор, предназначенный для проведения различных исследований в лабораториях с небольшими и средними объёмами работы

дополнительного оборудования: «Работа лаборатории должна продолжаться непрерывно, поэтому дублирование устройств критично для стабильной работы. Современные технологии сокращают время обработки анализов и повышают их точность, что способствует улучшению уровня медицинской помощи нашим пациентам».

Благодаря новым приборам диагностика в клинике Нефтеюганска выйдет на качественно новый уровень.

Ульяна Ларёва,
БУ «Нефтеюганская окружная клиническая
больница имени В.И. Яцкив»

ФАБРИКА ЧИСТОТЫ

Для обеспечения наивысшего уровня безопасности пациентов и персонала Сургутская клиника травматологическая больница обновила оборудование центрального стерилизационного отделения. В преддверии Нового года учреждение получило партию современных автоклавов, что значительно повысит эффективность обработки хирургических инструментов.

Всего в эксплуатацию введены четыре новых стерилизатора: три паровых и один плазменный. После проведения необходимых тестирований они были задействованы в интенсивном режиме. В настоящее время паровые установки ежедневно проводят до 20 циклов стерилизации, плазменный стерилизатор — 5–6 циклов, обеспечивая бесперебойное снабжение операционных и манипуляционных инструментов стерильным материалом.

«Потребность в двух видах стерилизации обусловлена разной чувствительностью инструментов. Паровые стерилизаторы эффективно обрабатывают металл, стекло, текстиль и термостойкие полимеры при высоких температурах (121–134°C). Для термолабильных изделий, таких как эндоскопические и оптические приборы, мы используем плазменный стерилиза-

тор. Он работает при более низких температурах (около 50°C) с применением плазмы на основе концентрированной перекиси водорода, что обеспечивает бережную стерилизацию», — пояснила Лариса Коваленко, старшая медсестра центрального стерилизационного отделения.

Обновление стерилизационного оборудования стало возможным благодаря субсидии, выделенной в рамках окружной госпрограммы «Современное здравоохранение» на развитие материально-ресурсной базы медицинских организаций. Новое оборудование позволяет травмбольнице соответствовать высочайшим стандартам безопасности и эффективности.

БУ «Сургутская клиника
травматологическая больница»



ДЕТСКИЙ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ

С 1 декабря 2025 года Сургутская городская клиническая поликлиника № 4 предоставляет юным пациентам современные стоматологические услуги в новом, специально оборудованном детском кабинете. Его открытие стало важным шагом на пути повышения доступности качественной стоматологической помощи для детей города.

Новое пространство оснащено по последнему слову техники:

- современные оборудование — передовые технологии и надёжные производители гарантируют высокий уровень диагностики и лечения зубов у пациентов всех возрастов;
- безопасность и эффективность — используются исключительно сертифицированные инструменты и материалы;
- комфорт для юных пациентов — уютная обстановка, удобная мебель и специальные условия созданы для того, чтобы дети чувствовали себя максимально спокойно и комфортно во время процедуры.

В новом кабинете реализован принцип «все услуги в одном месте»: дети могут получить полный спектр помощи — от лечения кариеса до профилактических осмотров и гигиенических процедур — без необходимости посещать другие учреждения.

«Мы рады предложить нашим маленьким пациентам новое, современное пространство, оснащённое передовым оборудованием и укомплектованное высококвалифицированными специалистами. Открытие кабинета позволит проводить комплексные профилактические осмотры «в один день», что значительно сократит время ожидания и повысит удобство для детей и их родителей», — прокомментировала открытие Любовь Колесникова, главный врач учреждения.

БУ «Сургутская городская клиническая
поликлиника № 4»



ПОДАРОК ЖИЗНИ

Для врачей окружного кардиоцентра праздники — это всегда рабочие будни. В первые дни января медицинская помощь потребовалась сотням пациентов из разных регионов страны. Одной из самых сложных стала история спасения Василия Хомко, жителя Салехарда.

Мужчину доставили 31 декабря 2025 года в Сургут санитарным бортом в крайне тяжёлом состоянии. Диагноз — инфекционный эндокардит. Ранее установленный аортальный клапан перестал функционировать, что привело к сердечной и почечной недостаточности, а также инсульту на фоне высокой температуры и общей интоксикации. Коллеги из Салехарда направили запросы в несколько федеральных центров России, и окружной кардиоцентр откликнулся первым.



Пациент был немедленно госпитализирован в реанимацию. После курса интенсивной антибактериальной терапии и стабилизации состояния кардиохирурги Олег Ибрагимов и Андрей Чирков провели сложнейшее репротезирование аортального клапана.

Олег Ибрагимов, заведующий операционным блоком, врач — сердечно-сосудистый хирург, отмечает: «Повторная операция всегда сложнее: сердце находится в спящем процессе, все структуры нужно выделять с ювелирной точностью. Вторая задача — полностью очистить камеры сердца от инфекции и удалить повреждённый протез. С этими вызовами мы успешно справились».

Несмотря на тяжесть ситуации, новогодняя ночь для Василия Николаевича была наполнена человеческим теплом. Медицинские сёстры реанимации поддержали пациента традиционным праздничным блюдом — оливье — и мандаринами. Сам Василий Николаевич с теплотой отзывается о персонале: «Девочки очень добрые, отзывчивые. Сами видят, когда нужно помочь, подать воды или накормить».

Этот случай ещё раз подтвердил: высокотехнологичная помощь федерального уровня доступна в Югре в любое время, а профессионализм «команды сердца» позволяет спасать жизни даже в самых критических ситуациях.

Анастасия Хасаншина,
БУ «Окружной кардиологический диспансер «Центр диагностики и сердечно-сосудистой хирургии»



«БРОНХОЗАПЛАТКА»

В Нижневартовске детские хирурги спасли ребёнка с тяжёлым осложнением пневмонии с помощью «бронхозаплатки».

Специалисты Нижневартовской окружной клинической детской больницы успешно применили малоинвазивную методику для спасения маленькой пациентки с деструктивной пневмонией. Ева была экстренно доставлена санавиацией

из Урая в тяжёлом состоянии и сразу помещена в отделение реанимации.

Компьютерная томография показала гнойно-воспалительные процессы в лёгких и гидропневмоторакс — скопление жидкости и воздуха в плевральной полости, которое не давало лёгкому раскрыться. На фоне болезни развилось опасное осложнение — бронхоплевральный свищ (фактически отверстие в ткани лёгкого), через который воздух постоянно уходил

в плевральную полость, лишая ребёнка возможности нормально дышать.

Вместо сложной открытой операции врачи выбрали современную эндоскопическую методику.

«Мы применили эндоскопическую окклюзию бронха. С помощью гибкого бронхоскопа в просвет повреждённого бронха установили специальный окклюдер — медицинскую губку, которая перекрыла сброс воздуха. Это создало условия для заживления свища. Через 12 дней мы удалили окклюдер, а затем и дренажную систему», — рассказал Вячеслав Воронин, врач — детский хирург.

Благодаря точному и малотравматичному вмешательству лёгкое Евы полностью расправилось. Восстановление заняло гораздо меньше времени, чем при традиционных методах. Девочка уже выписана домой и будет находиться под амбулаторным наблюдением.

Мама Евы, Карина Величко, выразила глубокую благодарность врачам Наталье Манцевой и Вячеславу Воронину за профессионализм и умение находить контакт с маленькими пациентами.

Юлия Кузьмина,
БУ «Нижневартовская окружная клиническая детская больница»

Методика эндоскопической окклюзии бронха применяется в больнице с 2022 года. За это время врачи спасли уже несколько десятков детей с подобными патологиями.

ДВЕ УГРОЗЫ

Хирурги клиники Ханты-Мансийска спасли мужчине обе ноги одной операцией.

Пациент Александр Зонин поступил в Окружную клиническую больницу Ханты-Мансийска с тревожащим симптомом — пульсирующей опухолью в области паха. После обследования были выявлены два серьёзных осложнения — справа обнаружилась ложная аневризма сосуда, установленная ранее, угрожающая разрывом и массивным кровотечением, а слева развился тромбоз ветви протеза, вызвавший тяжёлое нарушение кровообращения, рискующее привести к потере конечности.

Задача перед врачами была крайне сложной: устранить обе угрозы здоровью одновременно и обеспечить восстановление нормального кровотока в нижних конечностях. Операционная бригада работала более шести часов, выполнив ряд сложных манипуляций: удалили опасную аневризму и заменили поражённый участок искусственным протезом, выпол-



нили перекрёстное бедренно-бедренное шунтирование для восстановления кровоснабжения левой ноги, открыли зону вмешательства мышечным расколом для профилактики инфекции.

По словам сосудистого хирурга Дмитрия Путьрина, такое вмешательство стало единственным шансом спасти человеку не только жизнь, но и её полноценное качество.

Эффективность лечения проявилась быстро: едва очнувшись после наркоза, пациент отметил улучшение самочув-

ствия, сказав врачу: «Теперь моя левая нога теплее правой!». Уже спустя пару недель мужчина свободно поднимался по лестницам.

История Александра стала ярким примером мастерства специалистов и подтверждает высокий уровень сосудистой хирургии региона, способной вернуть пациентам радость полноценной жизни.

Ирина Кутафина,
БУ «Окружная клиническая больница», г. Ханты-Мансийск

ПОБЕДИЛИ РЕДКУЮ БОЛЕЗНЬ



Антон Самойлов, врач-анестезиолог отделения гемодиализа, **Людмила Анищенко,** заведующая неврологическим отделением, **пациентка Валентина Короленко,** **Наталья Романовская,** врач-невролог, и **Владимир Янаев,** врач-реаниматолог (слева направо)

Валентина Короленко вновь наслаждается жизнью: с радостью печёт вкуснейшую домашнюю выпечку прогулки со своей любимой собакой. А всего несколько месяцев назад эта жизнерадостная 66-летняя женщина отчаянно боролась за каждый вздох.

В конце октября 2025 года Валентина Александровна поступила в Окружную клиническую больницу Ханты-Мансийска в тяжёлом состоянии с симптомами инсульта. Однако обследование выявило другое серьёзное заболевание — генерализованную миастению, которая характеризуется тем, что иммунитет организма атакует собственные нервно-мышечные соединения, вызывая нарастающую мышечную слабость вплоть до полного паралича.

Заболевание чрезвычайно опасно, поскольку часто сопровождается резкими ухудшениями состояния и развитием угрожающих жизни осложнений, известных как миастенические кризы. Именно такое состояние настигло Валентину Александровну, приведя её практически к полному параличу и остановке дыхания.

«Я чувствовала страшную слабость, совсем не могла двигать руками и ногами, потеряла способность нормально глотать и дышать, — делится воспоминаниями Валентина Александровна. — Было невероятно страшно осознавать свою беспомощность».

Пациентка срочно оказалась в отделении интенсивной терапии, где ей провели подключение аппарата искусственной вентиляции лёгких (ИВЛ), поддерживая дыхательную

функцию. Врачи сразу же приступили к проведению комплексного протокола современного лечения.

Заведующая неврологическим отделением больницы Людмила Анищенко поясняет: «Пришлось действовать незамедлительно и решительно. Мы начали лечение массивной гормональной терапией, ввели высокие дозы специальных препаратов для очищения крови от вредных антител, параллельно обеспечив полную респираторную поддержку». Этот многоступенчатый подход позволил стабилизировать ситуацию всего за четыре дня.

К счастью, усилия медиков оказались успешными: Валентина Александровна начала восстанавливаться, постепенно возвращаясь к самостоятельной дыхательной активности, возможности глотания и движения конечностями.

Людмила Анищенко подчёркивает важность командной работы между медиками и самим пациентом: «Без личной решимости и дисциплины женщины мы вряд ли смогли бы добиться столь впечатляющих результатов. Она проявила удивительное мужество и стойкость, выполняя абсолютно все рекомендации наших специалистов».

Спустя месяц после госпитализации Валентина Александровна уверенно идёт на поправку, радуясь каждому дню здоровой и активной жизни. Её выздоровление стало возможным благодаря современным медицинским технологиям, профессионализму сотрудников клиники и взаимовыручке врача и пациента.

Ирина Кутафина,
БУ «Окружная клиническая больница», г. Ханты-Мансийск



Пациент Андрей Федоров с лечащим врачом Мовсуром Исхабовым

СЛОЖНЕЙШЕЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВО

Нейрохирурги Когалыма спасли жизнь пациента после критической травмы головы.

В приёмное отделение Когалымской городской больницы 23 августа 2025 года поступил мужчина в крайне тяжёлом состоянии после падения с высоты. У пациента наблюдались выраженные одышка, резкая боль и общее ухудшение состояния. Данные компьютерной томографии выявили критически сложную картину: множественные тяжёлые повреждения головы, включая перелом основания черепа, обширные внутричерепные гематомы и серьёзные нарушения функций мозга. Времени на раздумья не было — для спасения пациента требовались незамедлительные и точные решения.

Нейрохирург Мовсур Исхабов принял решение о немедленной экстренной операции. Сложнейшее хирургическое вмешательство длилось три часа. Врачи удаляли костные фрагменты и выполняли широкую декомпрессию трепанацию черепа, чтобы предотвратить дальнейшее поражение тканей головного мозга. Каждая минута операции была буквально борьбой за жизнь.

Последующие дни пациент провёл в условиях интенсивной терапии. Несмотря на падение артериального давления и развитие почечной недостаточности, медицинская команда успешно

стабилизировала его состояние. Это стало возможным благодаря слаженной работе коллектива и профессиональной поддержке телемедицинских консультантов из центра специализированной медицинской помощи в Сургуте и НИИ нейрохирургии им. Н.Н. Бурденко в Москве. Специалисты федерального уровня единодушно отметили правильность действий когалымских врачей.

16 сентября 2025 года наступил первый важный рубеж: пациента, Андрея Федорова, удалось перевести из реанимации в отделение травматологии. Там его встретили уже не мониторы и шприцы-помпы, а первые шаги к выздоровлению: вертикализация, первые слова, первая улыбка. Вскоре Андрей сделал уверенный шаг навстречу новому началу своей жизни.

Сегодня Андрей Федоров восстанавливается дома и готовится вернуться к полноценной жизни. Эта история — яркое свидетельство значимости своевременного и высокопрофессионального медицинского вмешательства, грамотной координации специалистов различных уровней и учреждений. Она демонстрирует ценность медицины Югры и её мощный потенциал в спасении жизней жителей региона.

Лиана Нагимова,
БУ «Когалымская городская
больница»

ЮВЕЛИРНАЯ ТОЧНОСТЬ



Спустя две недели после реплантации врачи с осторожностью говорят об успехе: кисть прижилась. Однако впереди у пациента долгая многоэтапная реабилитация

В Сургутской травмбольнице спасли кисть пациента после травматической ампутации.

«На руку я уже не рассчитывал. Думал, просто зашьют культю, чтобы не было заражения. А в итоге — всё на месте. Как такое возможно? Настоящее чудо!» — делится эмоциями 66-летний Александр Владимирович. Сегодня он старательно соблюдает все рекомендации врачей, чтобы сохранить результат их уникального труда.

Обстоятельства получения тяжёлого увечья врачи называют классикой жанра: грубое нарушение техники безопасности

при работе с электроинструментом. Пенсионер пилил дрова на даче, используя болгарку с не предназначенным для неё диском по дереву. Инструмент наткнулся на металлический фрагмент в полене, его силой рвануло в сторону. В результате — почти полная ампутация левой кисти на уровне запястья; сегмент держался лишь на узком кожном лоскутке.

Заведующий отделением травматологии и ортопедии № 2 Сургутской клинической травматологической больницы Владимир Кельметр в течение шести часов восстанавливал целостность повреждённых структур. Операция требовала применения микрохирургической техники и проводилась под мощным оптическим увеличением.

«Сначала мы вернули кисть в анатомическое положение и зафиксировали костные отломки. Самый ответственный этап — сшивание сосудов под микроскопом для восстановления кровотока. Именно от этого зависит жизнеспособность конечности. Затем мы восстановили нервы и сухожилия, которые отвечают за чувствительность и движение», — рассказывает Владимир Иванович.

Лечащий врач пациента, травматолог-ортопед Андрей Иванов отмечает: «Сухожилия срастаются около двух месяцев, нервам требуется не менее полугода. Самостоятельные движения будут разрешены не ранее чем через три недели. Терпение и самодисциплина больного сейчас играют решающую роль».

Александр Владимирович признаётся, что этот урок он усвоил на всю жизнь и больше никогда не прикаснётся к опасному инструменту.

Светлана Славкина,
БУ «Сургутская клиническая
травматологическая больница»

ОПАСНАЯ ДОБЫЧА

Врачи Советской районной больницы провели уникальную операцию по извлечению инородного тела из дыхательных путей 69-летнего мужчины. Пациент два месяца жил с костью в бронхах, даже не подозревая об этом.



Пациент обратился в поликлинику с жалобами на высокую температуру и сильный кашель.

Заведующий рентгенологическим отделением Александр Ярыгин по результатам КТ выявил не только пневмонию, но и инородное тело размером 19 × 17 мм в бронхе правого лёгкого. Как выяснилось позже, ещё в сентябре на охоте мужчина подавился во время еды. Решив, что «всё прошло», он два месяца вёл привычный образ жизни, пока состояние резко не ухудшилось.

Пациент признаётся, что был крайне удивлён находкой врачей, ведь он совсем не чувствовал застрявшую в бронхах кость, дыхание было незатруднённым, самочувствие — нормальным

17 декабря 2025 года врачебная бригада в составе заведующего эндоскопическим отделением Алексея Шевцова, анестезиолога-реаниматолога Екатерины Устиновой и медицинских сестёр Марины Гатиятовой и Светланы Лисицкой провела экстренную бронхоскопию под наркозом.

«Мы работали эндоскопически: через ларингеальную маску ввели бронхоскоп и при помощи специального зажима извлекли предмет. Им оказался позвонок рьячика. Сложность была в том, что за два месяца кость начала буквально вращаться в слизистую бронха. Кроме того, её размер затруднял извлечение через голосовую щель, а ситуацию осложняли сопутствующие диагнозы — пневмония и ХОБЛ», — рассказал Алексей Шевцов.

После операции пациент находился под наблюдением несколько дней: температура пришла в норму, а рентген показал положительную динамику лечения пневмонии. Мужчина выразил огромную благодарность врачам за бдительность и профессионализм.

Ирина Логинова,
АУ «Советская районная больница»



Мужчина выразил благодарность специалистам — медсестре Марине Гатиятовой, заведующему отделением Алексею Шевцову, анестезиологу-реаниматологу Екатерине Устиновой — за успешную операцию и внимательное отношение

«ПЕРЕСОБРАЛИ» КЛАПАН СЕРДЦА

Кардиохирурги Югры провели уникальную реконструкцию клапана подростку.

Команда окружного кардиологического диспансера (ОКД) выполнила сложнейшую операцию 18-летнему пациенту с редким врождённым пороком сердца — аномалией Эбштейна.



Ювелирная работа в операционной: восстановление функций повреждённого клапана сердца методом реконструктивной пластики

Чтобы спасти юношу, врачам пришлось буквально «пересобрать» один из клапанов, обеспечив сердцу правильный ритм и работу.

Юноша много лет наблюдается в ОКД. Ранее он уже перенёс две операции, включая имплантацию биологического протеза. Однако со временем протез перестал справляться: появились одышка, слабость и приступы потери сознания. Диагностика выявила критический стеноз клапана и скопление жидкости в организме. Единственным выходом стала повторная высокотехнологичная операция.

Вместо простой замены протеза хирурги выбрали самый сложный путь — реконструктивную пластику с использованием гомографта.

«Такие пациенты относятся к наивысшей категории сложности. Сформировать новый функционирующий клапан и синхронизировать работу мышц, хорд и створок — это как построить оркестр, где каждый инструмент должен звучать идеально. В России клиники, способные на такую методику, можно пересчитать по пальцам одной руки», — отметил Вячеслав Белов, главный врач Федерального центра сердечно-сосудистой хирургии имени С.Г. Суханова.

За три часа хирурги удалили старый биопротез и с помощью митрального гомографта сформировали новый, полноценно работающий клапан. Это позволило мгновенно снизить давление в правых отделах сердца и устранить отёчность.

Юноша выписан домой после курса реабилитации. Его история получила символическое продолжение: вдохновившись трудом своих спасителей, он поступил в медицинский колледж и планирует в будущем сам помогать людям. Специалисты подчёркивают: своевременная операция при врождённых пороках позволяет 95% детей вести обычный образ жизни.

Екатерина Атесова,
БУ «Окружной кардиологический диспансер
«Центр диагностики и сердечно-сосудистой
хирургии»

50 лет детскому инфекционному отделению ОКБ Ханты-Мансийска.

Врач-инфекционист Алена Курганская 30 лет — в профессии, почти четверть века возглавляет детское инфекционное отделение ОКБ Ханты-Мансийска, главный внештатный специалист Департамента здравоохранения Югры по инфекционным болезням у детей, врач-инфекционист. Доктор рассказала, как меняется лечение и организация помощи детям с инфекционной патологией в Ханты-Мансийске.

МЕДИЦИНА ИЗМЕНИЛАСЬ

Пройден большой путь, и сегодня, оглядываясь назад, ясно видишь, как сильно изменилась за эти годы медицина.

Наше отделение — ровесник многих родителей наших маленьких пациентов. Оно открылось в 1975 году, и тогда лечили лишь малышей до семи лет. Дети постарше, с 7 до 18, проходили лечение во «взрослом» отделении, что, конечно, было не совсем правильно. Детский организм — не уменьшенная копия взрослого, он требует особого подхода.

Настоящий прорыв случился в 2010 году, когда мы переехали в современное здание ОКБ Ханты-Мансийска. С этого момента мы начали принимать детей с самого рождения и до 18 лет включительно. Теперь под нашей крышей — целая детская инфекционная «вселенная».

Ежегодно через круглосуточный и дневной стационар проходит около 1500 детей. Это огромная ответственность и ещё большая работа. Медицинская помощь детям города Ханты-Мансийска доступна 24 часа в сутки, в условиях приёмного покоя инфекции ежедневно получают помощь ещё 2,5 тысячи детей.

ПОБЕДЫ НА ФРОНТЕ ПРОФИЛАКТИКИ

В нашей команде — 7 врачей-инфекционистов, 19 средних и 17 младших медицинских работников. И поверьте, нагрузка

ИНФЕКЦИОННАЯ «ВСЕЛЕННАЯ»



на нас только растёт. Детское население Ханты-Мансийска и района — более 30 тысяч, плюс мы принимаем маленьких пациентов с западной части округа. Каждый день к нам поступают дети с самыми разными инфекциями. Ведущую позицию занимают инфекции верхних дыхательных путей, на втором

месте острые кишечные инфекции, прочие инфекционные заболевания — в меньшем количестве.

И если говорить о главных изменениях за эти 50 лет, то это, безусловно, победы на фронте профилактики. В связи с активным развитием вакцинопрофилактики на терри-

тории России практически не регистрируют такие инфекции, как дифтерия, столбняк, снизилась заболеваемость кори и краснухи. Появились вакцины от пневмококковой и гемофильной инфекции, которые в 90-х годах были настоящим бичом, вызывая тяжелейшие бактериальные пневмонии и менингиты.

В Ханты-Мансийске с 2017 года мы проводим вакцинацию детей от ротавирусной инфекции, что повлияло на снижение в последние годы тяжёлого течения этого заболевания. Появилась вакцина и от ветряной оспы, этой «безобидной» детской болезни, которая может давать тяжелейшие осложнения. Жаль, пока она не в национальном календаре, но мы надеемся, что это вопрос времени.

Сама структура инфекционных заболеваний кардинально не поменялась. Раньше на первый план выходили бактериальные инфекции, вызванные пневмококком, стрептококком, менингококком и прочими бактериальными агентами. Сейчас львиную долю занимают вирусы. Они сегодня главные возбудители кишечных инфекций у детей. Преобразились и кишечные инфекции. Помню времена, когда мы боролись со вспышками дизентерии и сальмонеллёза. Благодаря улучшению санитарной культуры, контролю за продуктами питания, эти болезни стали редкостью.

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ И ОДНА ЦЕЛЬ

Но каким бы ни был возбудитель — бактерия или вирус, — наша задача остаётся неизменной: помочь ребёнку, используя все самые современные и эффективные методы лечения. За каждым клиническим случаем стоит маленький человек, которому страшно и плохо. И видеть, как он выздоравливает, улыбается и бежит к родителям, — это та награда, ради которой мы, врачи, приходим на работу.

Ирина Кутафина,
БУ «Окружная клиническая больница»,
г. Ханты-Мансийск

ТРАДИЦИИ И РАЗВИТИЕ: 45 ЛЕТ УСПЕХА



45 лет назад на базе терапевтического отделения городской больницы № 3 началась большая история коллектива



Технологии шагнули далеко вперёд: на смену радикальным вмешательствам пришла малоинвазивная эндоскопия



Оториноларингологическое отделение Нижневартовской окружной клинической больницы отметило 45-летие со дня основания. История подразделения началась 27 ноября 1980 года, когда на базе терапевтического отделения городской больницы № 3 было развёрнуто отделение на 80 коек. Именно тогда как экстренной лор-помощи, так и проведению плановых операций на ухе, гортани и придаточных пазух носа.

Начимой вехой в истории службы стал 1983 год, когда отделение переехало в здание на улице Ленина, 29, где оно базировалось более четырёх десятилетий. Сегодня коллектив работает уже в новых, современных условиях — в окружной больнице.

Живой легендой отделения является Надежда Круглова, которая трудится здесь с осени 1983 года. Став старшей медицинской сестрой в 1988 году, она бесменно занимает этот ответственный пост более четырёх десятилетий.

«Когда мы только начинали, операции при гайморитах или кистах пазух проводились радикально, через разрезы под губой. Сегодня медицина сделала огромный шаг вперёд — мы используем эндоскопические технологии. Это микропроколы, отсутствие шрамов и минимальная травматичность. Если раньше пациенты восстанавливались долго, то сейчас выписываются здоровыми уже через 5–6 дней», — рассказывает Надежда Круглова.

Огромный вклад в становление службы внесла первая заведующая, врач высшей категории Наталья Бобылева, руководившая отделением 24 года. Благодаря созданной ею системе наставничества в Нижневартовске выросла целая плеяда высококлассных отоларингологов и медицинских сестёр. Коллеги вспоминают её как человека редкого милосердия, сумевшего создать в коллективе атмосферу творчества и добра.

После Натальи Владимировны отделение возглавляли профессионалы, каждый из которых внёс свой вклад в развитие лор-службы:

- Владимир Краснов (2004–2018 гг.);
- Наталья Соколова (2018–2020 гг.);
- Максим Манаков (2020–2024 гг.).

С 2024 года оториноларингологическим отделением руководит Рахмидин Одиллов.

Сейчас коечный фонд подразделения составляет 40 коек. Отделение полностью укомплектовано оборудованием экспертного класса для диагностики, лечения и реабилитации пациентов. В штате работают четыре высококвалифицированных врача-оториноларинголога.

ВЫСОКИЕ ТЕХНОЛОГИИ НА СЛУЖБЕ ЗДОРОВЬЯ

Современная отоларингология в Нижневартовске — это прежде всего малоинвазивность. В отделении широко применяются эндоскопические операции на околоносовых пазухах. Такие вмешательства позволяют полностью удалить патологические ткани (новообразования, кисты, мукоцеле), сохраняя при этом естественные функции слизистой оболочки и полости носа.

Все манипуляции проводятся под строгим оптическим контролем с использованием шейверных систем («микробритв»). Это оборудование позволяет врачу с ювелирной точностью удалять только поражённые участки, не травмируя здоровые структуры. Также в отделении успешно применяются современные методы функциональной септопластики, которые позволяют пациентам навсегда восстановить свободное носовое дыхание.

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ И НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ

Особое внимание в отделении уделяется диагностике, а также консервативному и хирургическому лечению заболеваний голосового аппарата. Многолетний опыт накоплен специалистами и в решении проблемы храпа. При наличии чётких показаний и после уточнения уровня обструкции врачи применяют индивидуально подобранные методы пластических операций, которые позволяют добиться реальных результатов и улучшить качество жизни пациентов. При консервативной терапии лор-патологий используются только современные методики и актуальные фармакологические препараты.

Пройдя путь длиною в 45 лет — от первых операций в стенах терапевтического отделения до внедрения высоких технологий в новом здании окружной больницы, — оториноларингологическое отделение не просто сохранило, но и приумножило свои лучшие традиции.

Это история верности долгу, которую олицетворяют такие ветераны, как Надежда Круглова, история мудрого руководства, фундамент которого заложила Наталья Бобылева, и история непрерывного прогресса, который сегодня продолжается под началом Рахмидина Одиллова. За сухими цифрами статистики — тысячами проведённых операций — стоят возвращённое здоровье и искренняя благодарность пациентов. Именно их признание является главной наградой для коллектива и прочным фундаментом для новых медицинских свершений.

Елена Потапова,
БУ «Нижневартовская окружная
клиническая больница»

КАДРОВОЕ ПОПОЛНЕНИЕ

Лангепасская городская больница продолжает знакомить жителей с новыми медицинскими кадрами. Не так давно к работе приступили два опытных врача-невролога, которые пополнили коллективы поликлиники и стационара.

Гулрухсор Турсуматова ведёт приём в отделении первичной специализированной медико-санитарной помощи. Уроженка Ферганы (Узбекистан), она получила образование в Андижанском государственном медицинском институте по специальности «Педиатрия», а затем окончила ординатуру по неврологии. Гулрухсор Турсуматова имеет богатый практический опыт: более 10 лет она трудилась детским неврологом в Сургуте. В сентябре 2025 года доктор переехала в Лангепас. В своей работе она придерживается принципов партнёрства с пациентом: «Я всегда стараюсь строить диалог на равных, основываясь на взаимном уважении и доверии. Это ключ к успешной терапии».



Гулрухсор Турсуматова

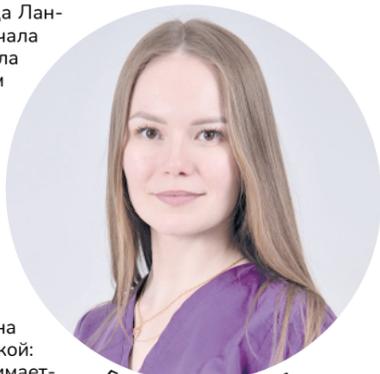
Руслан Алымкулов работает в неврологическом отделении стационара. Его путь в медицину был предопределён семейными мечтами и личной историей: решение стать неврологом Руслан Субанкулович принял после того, как его бабушка перенесла инсульт. Доктор окончил Киргизскую государственную медицинскую академию и более пяти лет работал в Иркутской области, спасая пациентов с острыми нарушениями мозгового кровообращения. В Лангепас врач переехал вместе с супругой, врачом-кардиологом, став участником федеральной программы «Земский доктор».



Руслан Алымкулов

Также коллектив детской поликлиники Лангепасской городской больницы пополнила молодой специалист — врач-педиатр Елизавета Бердина. Она оказывает медицинскую помощь пациентам дневного стационара.

Елизавета — коренная жительница Лангепаса. Свой путь к профессии она начала с блестящих успехов в учёбе: окончила школу с золотой медалью, а затем с отличием — Оренбургский государственный медицинский университет. «При выборе профессии у меня не было сомнений. Ещё в четыре года в поликлинике я смотрела на людей в белых халатах как на волшебников, знающих великие тайны. Тогда я поняла — буду врачом», — вспоминает Елизавета Николаевна.



Елизавета Бердина

Помимо медицины доктор Бердина профессионально увлекается музыкой: играет на фортепиано и гитаре, занимается вокалом и регулярно становится призёром музыкальных конкурсов международного уровня. Творческий подход она переносит и в медицинскую практику.

«Для меня есть нечто общее между детским организмом и музыкальным инструментом: оба требуют трепетного отношения. Моя задача как педиатра — не просто устранить недуг, а создать условия для гармоничного развития и «звучания» здоровья ребёнка», — отмечает врач.

Татьяна Неподобная,
БУ «Лангепасская городская больница»

НОВЫЙ ВРАЧ-ЮВЕНОЛОГ



В рамках реализации национального проекта «Продолжительная и активная жизнь» к коллективу Сургутской городской клинической поликлиники № 5 присоединилась врач-ювенолог (детский и подростковый гинеколог) Анастасия Балина.

Выпускница Омского государственного медицинского университета целенаправленно выбрала это направление, осознавая его стратегическую важность. По мнению специалиста, фундамент репродуктивного здоровья женщины закладывается именно в детстве.

«Нарушения репродуктивной функции часто формируются ещё в раннем возрасте. Поэтому крайне важно работать с девочками и подростками: вовремя заметить проблему, объяснить, поддержать и предотвратить осложнения в будущем», — отмечает Анастасия Александровна.

Особое внимание молодой врач уделяет психологическому аспекту приёма. В ювенологии доверие пациента — залог успешного лечения. Анастасия Балина подчёркивает, что подростковый возраст требует деликатности и умения находить общий язык не только с ребёнком, но и с его родителями. Это повышает комплаентность (приверженность лечению) и помогает сформировать у подростка ответственное отношение к своему здоровью.

Приход новых специалистов по программе «Медицинские кадры» позволяет укреплять профилактическое звено системы здравоохранения Югры и обеспечивать высокое качество медицинской помощи будущему поколению региона.

БУ «Сургутская городская клиническая поликлиника № 5»

ДОЛГОЖДАННЫЙ ГЕМАТОЛОГ

В рамках реализации национального проекта «Продолжительная и активная жизнь» и региональной программы «Медицинские кадры» к команде Нижневартовской городской поликлиники присоединилась врач-гематолог Аида Загретдинова. Привлечение узкопрофильного специалиста позволит значительно повысить доступность качественной медицинской помощи для жителей города.

Аида Загретдинова переехала в Югру из Обнинска Калужской области в конце декабря 2025 года. В 2023 году она окончила Башкирский государственный медицинский университет, а в 2025-м — ординатуру по специальности «Гематология». Свой профессиональный путь доктор начала ещё в студенческие годы, работая средним и младшим медицинским персоналом. До переезда в Нижневартовск Аида Ильгизовна совмещала учёбу в ординатуре с работой врачом приёмного отделения в Уфе, где оказывала помощь в том числе пациентам гематологического профиля.

«Меня всегда наполняли эмоции пациентов, их реакция, общение с родственниками, — делится Аида Ильгизовна. — Было много сложных случаев, требовавших консилиумов с коллегами. Самый тяжёлый отпечаток — когда пациент теряет волю к жизни и борьбе. Именно страх за здоровье близких и желание перестать бояться, а помогать, привели меня в медицину».

На текущий момент Аида Ильгизовна занимается актуализацией базы данных пациентов восточной зоны Югры, имеющих заболевания крови, и формирует график плановых приёмов. По словам заместителя главного врача по медицинской части Юлии Анисимовой, как только подготовительный этап будет завершён, начнётся запись на первичные консультации.



Сама Аида Загретдинова ставит перед собой амбициозные цели: углублённое изучение гемостаза, научную деятельность и развитие в сфере трансплантологии. Пациентам, готовящимся к приёму, доктор советует заранее систематизировать все имеющиеся результаты обследований в одной папке — это поможет врачу быстрее и точнее оценить клиническую картину.

Евгения Пастухова,
БУ «Нижневартовская городская поликлиника»

ПРИОРИТЕТ — ПРИВЛЕЧЕНИЕ КАДРОВ

Пыть-Яхская окружная клиническая больница подвела итоги кадровой политики за 2025 год.

Кадровая служба Пыть-Яхской окружной клинической больницы отчиталась о результатах работы по привлечению специалистов в рамках реализации национального проекта «Продолжительная и активная жизнь». За прошедший год штат учреждения пополнили 13 врачей и более 50 специалистов со средним медицинским образованием.

Распределение новых врачебных кадров охватило все ключевые звенья:

- амбулаторная служба — шесть докторов приступили к работе в детской и взрослой поликлиниках (включая узкого специалиста — психиатра-нарколога);
- стационар — шесть высококвалифицированных специалистов пополнили коллективы отделений анестезиологии-реанимации, неврологии и диагностики.

«Четыре врача трудоустроены по федеральной программе «Земский доктор». Среди них — анестезиолог-реаниматолог, психиатр-нарколог, а также наши «целевики», успешно завершившие обучение: участко-

вый терапевт и акушер-гинеколог», — отметила Лариса Николенко, начальник отдела кадров больницы.

Значительное усиление произошло и в среднем медицинском звене. Штат пополнили более 50 медицинских сестёр, фельдшеров. Особую роль в этом сыграло сотрудничество с местным образовательным кластером.

«Важным событием стал первый выпуск пыть-яхского филиала Межотраслевого колледжа по специальности «Сестринское дело». Сразу 24 выпускника выбрали нашу больницу в качестве первого места работы, — подчеркнула главная медицинская сестра Наталья Мацко. — Благодаря развитой системе наставничества молодые сотрудники быстро адаптировались к рабочим процессам».

Несмотря на достигнутые успехи, мониторинг трудовых ресурсов продолжается. Приоритетом учреждения остаётся создание комфортных условий труда и привлечение квалифицированных кадров для обеспечения качественной медицинской помощи жителям города.

Татьяна Волощук,
БУ «Пыть-Яхская окружная клиническая больница»



ГАРАНТИЯ БУДУЩЕГО

В ряды специалистов Нижневартовского окружного перинатального центра влилась врач — акушер-гинеколог Елизавета Небылицына. Сейчас она работает в отделении патологии беременности. Её появление в центре — результат успешной реализации программы целевого обучения, направленной на привлечение молодых квалифицированных кадров в регион.

Елизавета Олеговна — коренная вартовчанка. Её путь в профессию был осознанным и фундаментальным: после окончания Тюменского медицинского университета она прошла ординатуру в одном из самых престижных медицинских учреждений страны — НМИЦ акушерства, гинекологии и перинатологии имени В.И. Кулакова (г. Москва). Весь цикл обучения проходил по целевому договору с Нижневартовским перинатальным центром.

«Я всегда хотела начать карьеру на малой родине. Наш центр сочетает в себе высококлассную организацию, опытную команду и современное оборудование. Для меня важно работать там, где на первом месте стоят качество помощи и индивидуальный подход к каждой женщине», — отмечает Елизавета Небылицына.

Выбор специализации также был неслучайным. Несмотря на детские мечты о спорте или работе следователем, в старших классах Елизавета твёрдо решила стать врачом. Акушерство и гинекологию она выбрала как направление, позволяющее помогать женщинам в самый важный и прекрасный период их жизни.

Работа в отделении патологии беременности требует особой ответственности и умения принимать быстрые решения. Елизавета Олеговна демонстрирует высокий уровень подготовки и чуткое отношение к пациенткам.

Появление таких молодых специалистов, как Елизавета Небылицына, является важным показателем развития системы здравоохранения в Нижневартовске. Это свидетельствует о том, что центр успешно привлекает и удерживает талантливую молодёжь, создавая условия для их профессионального роста и самореализации. Такие врачи — это будущее отечественной медицины, гарантия того, что будущие поколения получают качественную и своевременную медицинскую помощь.

Анастасия Дьяченко,
БУ «Нижневартовский окружной клинический перинатальный центр»



ЕЛИЗАВЕТА НЕБЫЛИЦЫНА, врач — акушер-гинеколог

— С какими трудностями вы сталкиваетесь в работе?

— В медицине часто возникают стрессовые ситуации, когда нужно сохранять «холодную голову», мгновенно анализировать данные и принимать единственно верное решение. Ответственность за две жизни сразу — мамы и ребёнка — требует предельной концентрации.

— Какие качества, на ваш взгляд, необходимы врачам вашей специальности?

— Прежде всего — внимательность и сострадание. Пациенткам важно чувствовать поддержку. Нужно уметь простыми словами объяснить сложные вещи, вселить в женщину уверенность. И, конечно, смелость, умение не растеряться в экстренной ситуации.

— Что для вас самое ценное и интересное в профессии?

— Видеть реальный результат своего труда и понимать, что твоя работа приносит огромную пользу. Кроме того, медицина — это путь непрерывного развития. Здесь невозможно остановиться, нужно учиться каждый день.

МАСТЕР ПАРОДОНТОЛОГИИ

В мире современной медицины, где важна каждая деталь, особое признание получают специалисты, сочетающие высокий профессионализм с искренней заботой о пациенте. Ярким подтверждением этого стала победа Галины Бабичевой на всероссийском конкурсе в 2025 году, где она заняла почётное третье место в номинации «Лучший стоматолог».

Путь Галины Владимировны в профессию начался с окончания Омской государственной медицинской академии. С первых лет практики она проявила глубокий интерес к пародонтологии — разделу стоматологии, изучающему заболевания дёсен и тканей, окружающих зубы. Многолетний опыт врача подкреплён десятками курсов повышения квалификации и освоением передовых методов диагностики.

На протяжении своей карьеры Галина Бабичева зарекомендовала себя не только как эксперт-практик, но и как актив-

ный участник научного сообщества. Она регулярно делится опытом на конференциях и выступает наставником для молодых коллег. На всероссийском конкурсе в 2025 году Галина Владимировна блестяще продемонстрировала клинические навыки, представив инновационные подходы к лечению пародонта.

Секреты профессионального успеха:

- цифровые технологии — использование высокоточной диагностики для составления плана лечения;
- малоинвазивные методы — стремление к максимальному сохранению тканей и сокращению периода восстановления;
- индивидуальный подход — убежденность в том, что лечение должно быть максимально комфортным и безболезненным.

Достижения Галины Бабичевой служат примером того, как преданность делу и постоянное развитие ведут к выдающимся результатам, повышая стандарты оказания стоматологической помощи в регионе.

БУ «Сургутская городская стоматологическая поликлиника № 1»



ИЗ АЛЯБЬЕВО С ЛЮБОВЬЮ



Светлана Бухаринова — не просто медицинский лабораторный техник Няганской городской поликлиники. Она ветеран лабораторной службы, коренная югорчанка и человек, чья судьба неразрывно связана с историей округа.

Её жизненный путь начался необычно. Светлана родилась в посёлке Алябьево в разгар ледохода на Оби. Природа отрезала путь к ближайшему пункту регистрации новорождённых, и родителям пришлось везти малышку к родственникам на Урал. Так в первом документе коренной сибирячки местом рождения стал город Пермь, хотя сердцем она всегда принадлежала Югре.

Детство и юность прошли в родном Алябьево, а профессиональное становление — в медицинском училище Ханты-Мансийска. Учёба давалась легко, а практика влюбила в профессию окончательно: забор крови, инъекции, первые серьёзные манипуляции. Молодой специалист планировала строить карьеру в Талинке, но судьба привела её в Нягань.

Интересный факт: Светлана Владимировна могла стать сотрудником наркологию, но прямо у дверей отдела кадров случайная встреча с заведующей лабораторией изменила всё. Один короткий разговор — и вот уже 36 лет Светлана остаётся верна лабораторному делу.

Несмотря на то что работа лаборанта требует предельной концентрации — от регистрации пробы до точного расчёта формул, — Светлана Владимировна признаётся, что ей никогда не бывает скучно. Каждая смена проходит на одном дыхании, а каждый результат — это залог правильного лечения пациента.

«Я просто люблю свою профессию и горжусь тем, что когда-то связала свою жизнь с медициной», — улыбается Светлана Владимировна. Свой секрет бодрости она видит в труде и отдыхе на любимой даче, где находит вдохновение для новых рабочих будней.

Марина Лызлова,
БУ «Няганская городская поликлиника»

ХРАНИТЕЛЬНИЦА НОВОЙ ЖИЗНИ

В рамках реализации политики по охране материнства и детства Югра продолжает укреплять кадровый потенциал здравоохранения, опираясь на опыт выдающихся мастеров. Ярким примером беззаветного служения профессии является Тамара Полковникова — акушерка Когалымской городской больницы, чей трудовой стаж в родовспоможении составляет почти полвека.

Путь в медицину для Тамары Николаевны был предопределён детскими впечатлениями: её мать работала санитаркой в Усть-Каменогорске (Казахстан). Окончив в 1976 году медицинское училище, молодая акушерка начала работу в сельской больнице, где уже в первое дежурство самостоятельно приняла двоих родов.

В 1985 году судьба привела её в Когалым. Становление службы родовспоможения проходило в сложных условиях: одноэтажный финский корпус, одна родовая койка на весь посёлок и огромная ответственность. Акушерки зачастую работали без круглосуточного присутствия врача, самостоятельно проводя экстренные манипуляции. Тамара Николаевна стояла у истоков открытия первого полноценного родильного отделения в 1986 году и активно уча-



ствовала в развитии службы до открытия современного перинатального комплекса в 2000 году.

С 1993 по 2008 год Тамара Николаевна занимала пост старшей акушерки.

Под её руководством больница в 2006 году получила международный статус ВОЗ/ЮНИСЕФ «Больница, доброжелательная к ребёнку». Именно благодаря таким специалистам в Когалыме были внедрены современные технологии:

партнёрские роды, раннее прикладывание к груди и совместное пребывание матери и новорождённого.

Сегодня почётный житель города Когалыма Тамара Полковникова продолжает трудиться в приёмном покое акушерского отделения. Каждую роженицу она встречает с той же заботой и профессионализмом, что и 49 лет назад. Её труд — это история не только медицины, но и тысяч семей, чье счастье началось в её надёжных руках.

Лиана Нагимова,
БУ «Когалымская городская больница»

ОТ «ВЕТХОЙ ИЗБУШКИ» ДО ФЛАГМАНА ОКРУЖНОЙ МЕДИЦИНЫ



35 лет назад психоневрологическое отделение Ханты-Мансийской окружной больницы обрело самостоятельный статус, начав свою историю как Ханты-Мансийский окружной психоневрологический диспансер.

Но истоки службы уходят гораздо глубже — в послевоенный 1948 год. Тогда в городе открылся первый изолятор для душевнобольных всего на пять коек. Это была скромная деревянная изба, которую сотрудники ласково называли ветхой избушкой. Условия были суровыми: пациенты спали на деревянных топчанах, а для серьёзного лечения их отправляли на баржах в Омск. Но именно тогда закладывался главный фундамент учреждения — искреннее желание медиков спасать души и возвращать людей к полноценной жизни.

Становление больницы — это летопись труда выдающихся личностей. Особую роль в её судьбе сыграл губернатор Александр

Филипенко: его дальновидность и поддержка в непростые годы перестройки помогли отстоять создание самостоятельного диспансера. Важнейшим этапом стало руководство Юрия Филипповича. Возглавив службу в 1986 году, он благодаря своей неисчерпаемой энергии и гражданской позиции добился в 1991 году официального создания диспансера, заложил его структуру и сплотил коллектив.

Сегодня Ханты-Мансийская клиническая психоневрологическая больница — это мощный многопрофильный центр, сердце психиатрической, наркологической и психологической помощи региона.

История учреждения — это прежде всего история людей. Первым дипломированным психиатром, прибывшим в округ из Москвы в 1950-е годы, стала Елена Баталина. Она первой начала применять психотерапию и передовые для того времени методики. Эстафету приняла легендарная Анна Кутузова, посвятившая службе полвека. Основоположица психиатрической помощи на Севере, она открыла первые

специализированные отделения в Урае, Нижневартовске, Сургуте и Нефтеюганске. Именно Анна Григорьевна внедрила систему трудовой реабилитации и воспитала целую плеяду специалистов, для которых милосердие стало главным профессиональным кредо.

Новый этап развития связан с именем Константина Мисюры (руководил с 1994 по 2015 год). Под его началом диспансер переехал в современное здание и получил статус клинического учреждения. Были созданы жизненно важные службы: реанимация, лабораторная база, судебно-психиатрическая экспертиза и телефоны доверия. Но главным достижением Константина Борисовича стало изменение отношения общества к психиатрии: он сделал её открытой, гуманной и востребованной.

Сейчас больницу возглавляет Яна Качальская — главный внештатный психиатр Югры, отличник здравоохранения РФ, врач высшей категории. Под её руководством учреждение успешно внедряет технологии будущего: телемедицину, современные методы помощи детям с расстройствами аутистического спектра (кабинет сенсорной терапии) и круглосуточное приёмное отделение. В память о предшественниках в больнице открыт историко-медицинский музей имени К.Б. Мисюры, что подчёркивает неразрывную связь прошлого и будущего.

В последние годы приоритетным направлением работы больницы стала системная поддержка участников специальной военной операции и их семей. По инициативе главного врача была создана целостная экосистема помощи. Она включает в себя психологическую группу «Надёжный тыл» для жён военнослужащих, комплексную поддержку детей участников СВО, организацию «зелёных коридоров» в медицинских учреждениях округа и работу круглосуточной горячей линии. Особое значение имеют выездные миссии: бригады психологов регулярно работают в госпиталях Курска и Макеевки. За личное участие в медицинских миссиях в зоне СВО Яна Владиславовна была удостоена медали «За помощь фронту».

Важной частью больничного комплекса является уникальный храм в честь иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша». В 2025 году он получил статус самостоятельного прихода, став местом духовного утешения для пациентов, их близких и сотрудников. Здесь принципы доказательной медицины гармонично дополняются врачеванием души.

35 лет самостоятельной работы — это масштабный путь от пяти коек в деревянном строении до мощного научно-практического центра. Сегодня Ханты-Мансийская клиническая психоневрологическая больница — это территория профессионализма и милосердия, где каждый пациент находит поддержку. История учреждения продолжается, оставаясь летописью веры в человека и бескорыстного служения обществу.

Ольга Ковалева,
БУ «Ханты-Мансийская клиническая психоневрологическая больница»

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

- Мощность: 121 специализированная койка и 23 современных подразделения.
- Коллектив: 356 сотрудников, в числе которых 41 врач и 117 специалистов среднего звена, 74 работника младшего медицинского персонала.
- Опыт: за 35 лет оказана помощь по 725 тысячам посещений, проведено более 154 тысяч детских консультаций.
- Профилактика: ежегодно охватывает свыше 5 тысяч человек, включая сотни родительских собраний и семинаров для молодёжи.

За этими цифрами стоят десятки тысяч спасённых судеб и огромная работа по сохранению психического благополучия жителей Югры.

СИМФОНИЯ НАРКОЗА И РЁВ МОТОРА

Анестезиологи-реаниматологи — это те, кто погружает в мир без боли, сопровождая на пути от подготовки к операции до выздоровления. Их работа — это настоящее искусство и высочайшая ответственность.

Владислав Жарковский выбрал этот путь не случайно. Любовь к химии и биологии, привитая в семье, привела его к медицине. «Анестезиология — это острое искусство, — говорит Владислав Валерьевич. — Мы стоим там, где жизнь и смерть разделяет тонкая грань, отвечаем за хирургические аспекты ведения пациента и часто сталкиваемся с тяжёлыми случаями, требующими быстрых и грамотных решений».

Владислав Жарковский — врач — анестезиолог-реаниматолог с более чем десятилетним стажем в окружном кардиоцентре. Он выпускник первого набора СурГУ по этому



направлению, и каждый день на его плечах огромная ответственность.

Его утро начинается с ароматного кофе, любимой книги и душевных бесед с коллегами. А за стенами больницы Владислав другой: спокойный, рассудительный, но с огнём в глазах. Он увлечённый мотоциклист и большой ценитель музыки.

«Управление мотоциклом очень похоже на работу анестезиолога, — делится Владислав. — За рулём, как и в операционной, цена ошибки слишком высока. Важно нести ответственность, принимать быстрые решения и контролировать ситуацию каждую секунду».

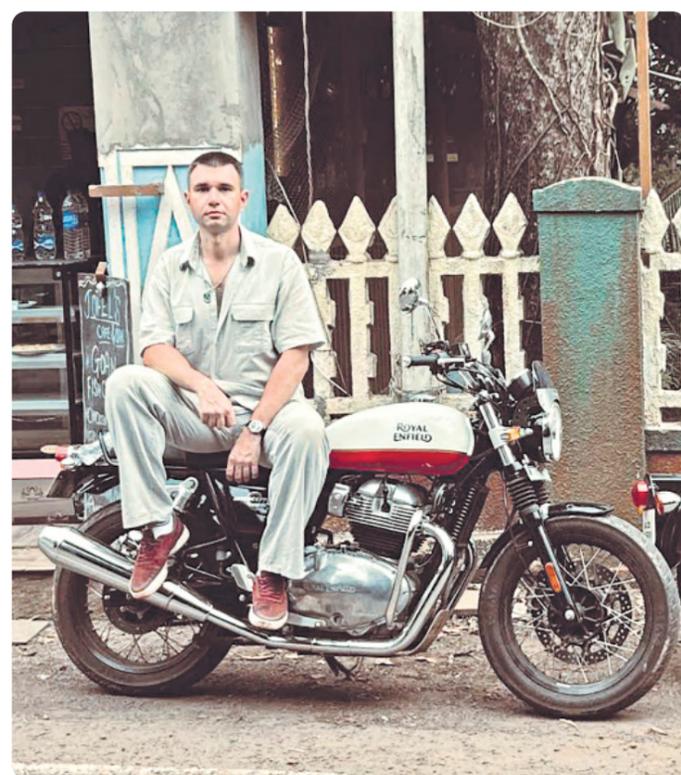
Владислав Жарковский — не только высококлассный анестезиолог, но и заядлый путешественник! С коллегами по мото клубу он совершил мотопробег по Индии — от Гоа до границы с Пакистаном, с заездом в Гималаи на обратном пути.

Но даже после таких приключений мыслями он остаётся с пациентами, анализируя каждое дежурство. «Поездки на мотоцикле по ночному городу — для меня отличный способ отдыха перед новой трудовой сменой», — отмечает Владислав.

Это его способ ментальной перезагрузки, чтобы каждый раз возвращаться в операционную с ясной головой и полной готовностью спасать жизни.

Умение переключаться и эффективно восстанавливаться — ключ к успеху в любой сложной профессии!

Анастасия Хасаншина,
БУ «Окружной кардиологический диспансер «Центр диагностики и сердечно-сосудистой хирургии»



ПРИЗВАНИЕ ПОМОГАТЬ

«Своих не бросим» — волонтерский постулат, Не просто лозунг, а конкретная работа. Не покидают госпитальный плен палат, Пока нужна ребятам раненым забота.

Елена Якименко посвятила медицинской профессии больше полутора десятилетий, начав свой профессиональный путь школьным фельдшером и став впоследствии руководителем важного подразделения детской поликлиники. Её талант врача сочетается с активной гражданской позицией: с самого начала специальной военной операции Елена организовала волонтерское движение «За Жизнь», поддерживая военнослужащих необходимыми вещами и заботой. Особый вклад внесён ею и в рамках гуманитарной миссии, где помощь раненым солдатам стала личным делом чести.



Елена Ивановна начала свой путь в медицине в 2007 году в должности школьного фельдшера Лянторской городской больницы. Благодаря многолетнему безупречному труду и высокому профессионализму она была назначена старшим фельдшером профилактического отделения детской поликлиники. Сегодня Елена Ивановна не только руководит сложным структурным подразделением, но и передает свой бесценный опыт молодым коллегам.

Однако деятельность Елены Якименко выходит далеко за пределы кабинета. С первых дней специальной военной операции она стала одним из инициаторов создания лянторского волонтерского движения «За Жизнь». Под её началом коллектив добровольцев оказывает всестороннюю поддержку военнослужащим: от плетения маскировочных сетей и изготовления окопных свечей до сбора вещей для госпиталей. За свою активную гражданскую позицию Елена Ивановна отмечена благодарственным письмом главы города.

В составе Гуманитарного добровольческого корпуса Елена Якименко принимала участие в гуманитарной миссии, работая в военном госпитале.

«Я отправилась в эту поездку по зову сердца, — делится Елена Ивановна. — Попав в эту атмосферу, я четко осознала свою задачу: сделать всё возможное, чтобы облегчить быт наших ребят. Я ухаживала за тяжелоранеными, помогала им в передвижении, обеспечивала одеждой и просто старалась поддержать добрым словом. Наши бойцы — настоящие герои, и видеть их стойкость — это огромная честь».

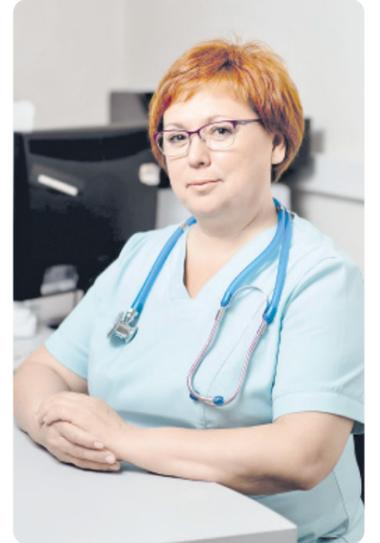
БУ «Лянторская городская больница»

ЮБИЛЕЙ ЛУЧШЕГО ПЕДИАТРА ЮГРЫ

В Сургутской городской поликлинике № 5 отметили 55-летие Розы Гилязовой. Врач с почти 30-летним стажем, она начала свою работу в Сургуте в 1996 году сразу после окончания Уфимского государственного медицинского института.

За десятилетия работы она стала врачом для нескольких поколений сургутских семей. Родители ценят её за профессиональную интуицию, мягкость и умение объяснить сложные медицинские вопросы простыми словами. В 2023 году её труд был отмечен на самом высоком уровне — Роза Рифатовна была удостоена почётного звания «Лучший педиатр Югры».

Сама Роза Рифатовна относится к своей профессии философски: «Педиатрия для меня — это мостик между миром детства и взрослым миром ответственности. Она учит нас понимать хрупкость детской души, осознавать важность поддержки в самые уязвимые моменты. Педиатрия напоминает о первоначальной чистоте человеческого начала, затрагивая само сердце нашей человечности».



Коллектив поликлиники и благодарные пациенты поздравляют Розу Рифатовну с юбилеем, желая ей неиссякаемой энергии и крепкого здоровья!

БУ «Сургутская городская клиническая поликлиника № 5»

КОГАЛЫМ

Огромную благодарность приёмному отделению Когалымской городской больницы за чуткость и внимательный подход к поступающим пациентам, а также медицинским специалистам неврологического отделения: врачам-неврологам Алексею Красовскому и Марку Карпову — за отзывчивость, качественное лечение, врачебную этику и профессионализм, доброту и тёплое отношение выражает П. Исаков. **ФОТО 1**

Детского врача-эндокринолога Розалию Закирову за профессионализм, внимание к пациентам благодарит Н. Кульчихина.

НИЖНЕВАРТОВСК

Огромную благодарность заведующей оториноларингологическим отделением, врачу-оториноларингологу Нижневартовской городской поликлиники Антонине Шелягиной за её профессионализм, внимание, позитивный настрой, взаимопонимание и комфортную атмосферу на рабочем месте выражает Г. Яковенко.

Благодарность заведующей амбулаторным отделением медицинской реабилитации



Благодарственное письмо Марина Ларина, директор Библиотечно-информационной системы, вручила заместителю главного врача по медицинской части Галине Шепелевой



ФОТО 1

ции поликлиники № 3 Наталие Модестовой, медицинской сестре по физиотерапии Елене Рашевской, медбрату по массажу Наилу Муратову, инструктору по лечебной физкультуре Альфии Закиуллиной, логопеду Ольге Мелиховой, врачу-терапевту дневного стационара Светлане Янышевой за профессионализм, чуткое и внимательное отношение к пациентам, доброту и отзывчивость выражает З. Овчинникова.

Также Наталию Станиславовну и Елену Владимировну, весь коллектив отделения реабилитации за профессионализм, внимательное и доброе отношение к пациентам благодарит О. Дерко.

А. Дакочева присоединяется к словам благодарности сотрудникам амбулаторного отделения и говорит им спасибо за профессионализм, внимательное отношение к пациентам и пройденное лечение.

Искреннюю благодарность участковому врачу-терапевту поликлиники № 3 Елене Конаревой за профессионализм, талант, компетентность в разных областях медицины выражает Н. Елькина.

НЯГАНЬ

Деятельность коллектива Няганской городской поликлиники отмечена благодарственным письмом профориентационного центра МУ «Библиотечно-информационная система». **ФОТО 2**

СУРГУТ И СУРГУТСКИЙ РАЙОН

Благодарность методисту по лечебной физкультуре отделения медицинской реабилитации Сургутской городской клинической поликлиники № 4 («Нефтяник») Елене Федюниной за её профессиональную помощь в восстановлении здоровья выражает И. Шестакова: «Елена Викторовна всегда была терпелива и доброжелательна, поддерживала мой настрой на выздоровление. Благодаря её занятиям я смогла значительно улучшить своё физическое состояние при моём тяжёлом недуге. Уже после третьего занятия появилась устойчивость при ходьбе, смогла передвигаться по лестнице без посторонней помощи. Я очень благодарна за помощь такому высококвалифицированному специалисту в области лечебной физкультуры, как Елена Викторовна».

В. Юсупова благодарит медицинский персонал Лянторской городской больницы за профессионализм и помощь в постановке диагноза, правильное лечение.

Врача — акушера-гинеколога Гульнару Махматову за индивидуальный подход к каждому пациенту и грамотно подобранное лечение благодарит А. Хайдарова.

Медицинский персонал бригады № 20 Сургутской клинической станции скорой медицинской помощи за их профессионализм, хорошую организацию лечебного процесса, тёплое и душевное отношение к пациентам благодарит Е. Гусева.

Искреннюю благодарность коллективу инфекционного отделения № 4 Сургутской окружной клинической больницы, особенно лечащему врачу Эльвире Аубекеровой, выражает Полина Л.: «Хотелось бы отметить высочайший профессионализм, внимательность и доброту всего медицинского персонала: врачей, медсестёр и санитарок. Врачи грамотно и доступно всё объясняли, оперативно реагировали на все изменения в состоянии ребёнка, а медсестры проявляли невероятное терпение и заботу, создавая максимально комфортные условия в такой стрессовой для ребёнка ситуации. Ваш труд — это настоящий подвиг! Спасибо вам за каждую бессонную ночь, за ваши золотые руки и добрые сердца».

Жительницы Донецкой Народной Республики Людмила Денисевич и Ирина Кумчар благодарят медицинских специалистов отделения травматологии и ортопедии № 4 Сургутской клинической травматологической больницы за выполнение эндопротезирования тазобедренных суставов: «Хотелось бы отметить высокий уровень профессионализма заведующего отделением Евгения Бойко, врача — травматолога-ортопеда Олега Черкаса, лечащих врачей, а также всего младшего персонала».

УРАЙ

Искренние слова благодарности хирургу детской поликлиники Урайской городской больницы Петру Алёхину и медицинской сестре перевязочного кабинета Марине Зверевой за их профессионализм, качественную медицинскую помощь, чуткое и доброе отношение к пациентам выражает Е. Михайлова.

ГАЗЕТА «ЗДРАВООХРАНЕНИЕ ЮГРЫ»
№ 2 (276), февраль 2026

Учредитель: БУ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, ХМАО-Югре и ЯНАО, свидетельство о регистрации ПИ № ТУ72-01620 от 2 марта 2021 г.



Главный редактор: А.А. Молостов. Ответственная за выпуск: И.Н. Ердякова
Адрес редакции: 628011, Тюменская область, ХМАО-Югра, г. Ханты-Мансийск, ул. Карла Маркса, 34. Тел. +7 3467 31 84 66

Издатель: БУ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики», 628011, г. Ханты-Мансийск, ул. Карла Маркса, 34, oso@cmphmao.ru, cmphmao.ru

Редактура, корректура, дизайн, вёрстка, отпечатано: ООО «ДИК» (издательство NEFTEGAZ.PRESS, главный редактор К.М. Борисова), ХМАО-Югра, г. Нижневартовск, ул. Интернациональная, д. 14, пом. 1003. Тел. +7 3466 57 90 66

Дата выхода в свет: 10 марта 2026 года

Тираж 1000 экз.

Распространяется бесплатно

Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Перепечатка — только с разрешения редакции. Иное использование материалов не допускается.