



ДЕПАРТАМЕНТ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ХАНТЫ-МАНСЙСКОГО
АВТОНОМНОГО ОКРУГА — ЮГРЫ



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ
ХАНТЫ-МАНСЙСКОГО
АВТОНОМНОГО ОКРУГА — ЮГРЫ



КРУПНЫМ ПЛАНOM



ДЕТИ БЛИЖЕ
К СЕРДЦУ

Анастасия Корягина — врач-кардиолог

... 11

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ ЮГРЫ

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ГАЗЕТА • ИЗДАЁТСЯ С МАРТА 2003 ГОДА • № 7 (269) ИЮЛЬ 2025

БИОИНЖЕНЕРИЯ СПАСАЕТ ЖИЗНИ КАРДИОЛОГИЧЕСКИХ ПАЦИЕНТОВ

Комплекс сложнейших хирургических вмешательств и протезы из донорской ткани подарили надежду пятерым жителям Югры ... 6



ОПАСНАЯ ТАХИКАРДИЯ

Новорождённая малышка с жизнеугрожающей тахикардией получила помощь в кардиологии детской окружной больницы

... 2

ТЕМЫ НОМЕРА

ПОБЕДИВШИЕ
БОЛЕЗНЬ – 2025 ... 3

В Ханты-Мансийске прошёл форум пациентов и медицинских работников «Югра. Победившие болезнь»

МАТЕРИАЛ
С ЭЛЕМЕНТАМИ
ДОПОЛНЕННОЙ
РЕАЛЬНОСТИ
ИНСТРУКЦИЯ НА СТР. 2

ФОРУМ СТОМАТОЛОГОВ ... 4

В Ханты-Мансийске состоялся XIII региональный профессиональный форум «Современная стоматология Югры»



СТАТУС ВИЧ+ ... 9

Диагноз ВИЧ — не причина отказываться от путешествий, однако подготовка к ним требует особого внимания



ЛЮБИМАЯ ГАЗЕТА
В ОНЛАЙН-ФОРМАТЕ
[Cmphmao.ru/
print/ZdravU](https://cmphmao.ru/print/ZdravU)

МАЛЕНЬКОЕ СЕРДЕЧКО В НАДЁЖНЫХ РУКАХ



В Нижневартовске в ноябре прошлого года родилась Дарина. В день, когда её готовились выписать из роддома, неонатолог заметила у новорождённой признаки тахикардии — частота сердечных сокращений превышала 200 ударов в минуту. Младенца экстренно перевели в реанимационное отделение перинатального центра, а оттуда специализированным транспортом доставили в детскую окружную больницу.

По словам Натальи Платоновой, возглавляющей детское кардиологическое отделение и являющейся детским кардиологом-ревматологом Нижневартовской окружной клинической детской больницы, у них накоплен значительный

опыт в лечении нарушений сердечного ритма у новорождённых. Пациенты поступают как из перинатального центра, так и с приступами, развившимися дома. Аритмия часто представляет угрозу для жизни, поэтому Дарина была помещена в реанимацию для комплексной терапии. Жизнеугрожающая тахикардия была купирована и назначена антиаритмическая терапия. На данный момент рецидивов не наблюдается. Девочка развивается в соответствии с возрастом и чувствует себя хорошо.

До достижения годовалого возраста девочка будет находиться под постоянным наблюдением специалистов окружной детской больницы. В настоящее время Дарина проходит необходимые обследования, включая УЗИ сердца, холтеровское мониторирование ЭКГ и электрокардиограмму.

Мама Дарины, Надежда Никифорова, отмечает, что пребывание в детской окружной больнице похоже на отдых. Здесь обеспечивают питание, уход и заботу. Медицинский персонал, особенно специалисты реанимации, очень внимателен.

Причины нарушения сердечного ритма у новорождённых могут быть различными: воспалительные процессы в миокарде, вызванные внутриутробной инфекцией, негативное воздействие факторов на организм матери во время беременности, недоношенность, функциональная незрелость головного мозга и проводящей системы сердца, наследственные заболевания. Важно своевременно обратиться к врачу.

Признаки аритмии у новорождённых: внезапное беспокойство, отказ от еды, вялость, бледность, одышка, пульсация шейных вен, в области сердца. Точный диагноз устанавливается с помощью ЭКГ. В случае ухудшения состояния ребёнка необходимо вызвать скорую помощь. Иногда аритмии являются случайными при плановой ЭКГ в поликлинике.

Врачи детской окружной больницы, принимая пациентов с аритмией, работают сообща: анестезиологи-реаниматологи, неврологи, инфекционисты, неонатологи, врачи функциональной диагностики. Благодаря слаженной работе, опыту и непрерывному обучению маленькие пациенты получают квалифицированную помощь, позволяющую им жить со здоровым сердцем.

Юлия Кузьмина,
БУ «Нижневартовская окружная
клиническая детская больница»



АППЕНДИЦИТ ВЕРНУЛСЯ СПУСТЯ ГОДЫ

«В таких ситуациях дорога каждая секунда», — подчёркивает хирург Гусейн Мусаев, рассказывая о недавнем случае. В Когалымскую городскую больницу поступила пациентка с интенсивными болями в животе, которые не прекращались в течение двух суток.

Ранее она испытывала лишь слабый дискомфорт, который купировала обезболивающими препаратами. Женщина сообщила, что более десяти лет назад перенесла операцию по удалению аппендикса, о чём свидетельствовал шрам в правой подвздошной области.

При осмотре хирург обратил внимание на необычное расположение боли — в правом подреберье и боку. Анализы выявили признаки выраженного воспаления, а УЗИ показало наличие камней в желчном пузыре, однако признаков холецистита не было. Пациентку немедленно направили в приёмный покой стационара.

Компьютерная томография позволила обнаружить опасный абсцесс в забрюшинном пространстве, связанный с куполом слепой кишки, и скопление жидкости в брюшной полости.

После экстренной госпитализации пациентке провели диагностическую лапароскопию. Было установлено, что причиной осложнений стал острый аппендицит, который привёл к формированию абсцесса, прорыв которого спровоцировал тяжёлое воспаление брюшины — разлитой гнойный перитонит. Для удаления источника инфекции и тщательной санации потребовалась лапаротомия, удаление повреждённого аппендикса и очистка области абсцесса.

После успешной реабилитации, включавшей неделю в отделении интенсивной терапии и две недели в хирургическом отделении, пациентка была выписана домой с рекомендациями по амбулаторному лечению.

Лиана Нагимова,
БУ «Когалымская городская больница»

Врач Павел Барышников отмечает: «Нередко причиной запущенных случаев является наше убеждение в способности организма самостоятельно справиться с недугом».

Он советует пациентам:

- регулярно посещать врача, особенно при появлении необычных или длительных симптомов;
- знать свою историю болезни: информация о прошлых операциях помогает врачам быстрее ставить диагноз;
- доверять современным методам диагностики. Современная медицина способна выявлять проблемы на ранних стадиях и эффективно их лечить.



ПРИЗНАНИЕ

Министерство здравоохранения РФ отметило профессионализм врача УЗИ Няганской городской поликлиники Марины Хохриной, вручив ей почётную грамоту.

Марину Хохрину справедливо считают первоклассным и разносторонним специалистом. Она постоянно совершенствует свои навыки, о чём свидетельствует внушительный список пройденных курсов и тематических циклов повышения квалификации. В 2014 и 2017 годах Марина Хохрина была признана лучшим участковым терапевтом (врачом общей практики) в рамках городского конкурса «Признание».

С 2009 года Марина Хохрина проживает и трудится в Нягани. Последние 16 лет её профессиональная деятельность неразрывно связана с Няганской городской поликлиникой.

За годы работы в поликлинике Марина Евгеньевна занимала различные должности: руководила офисом врачей общей практики, возглавляла диагностическое отделение, а с 2020 по 2025 год являлась заместителем главного врача по клинко-экспертной работе.

Марина Лызлова,
БУ «Няганская городская поликлиника»

ЧЕТЫРЕ МИНУТЫ ДЛЯ СПАСЕНИЯ

Кардиолог Денис Яковенко проходил медосмотр в поликлинике для получения водительского удостоверения. Внезапно в коридоре пожилому мужчине стало плохо, и он начал терять сознание. Поддержала его в этот момент стоявшая рядом девушка.

«Я заметил, что человеку стало плохо. У него появился синюшный оттенок кожи. Мы уложили его на пол, повернув голову набок, чтобы избежать попадания пены, выделявшейся изо рта, в дыхательные пути, — рассказывает врач. — Инстинктивно я взял ситуацию под контроль, попросил принести фонендоскоп, аппарат ЭКГ и вызвать скорую помощь. У пациента наблюдались периодические тонические судороги, указывающие на эпилептический припадок».

При отсутствии своевременной помощи при эпилепсии возрастает риск летального исхода от удушья или травм. В некоторых случаях приступ сопровождается скачком артериального давления, увеличением частоты пульса и аритмией, что также увеличивает риск сердечно-сосудистых осложнений, вплоть до остановки сердца.

«Прямо в коридоре мы сделали ЭКГ, зафиксировав учащённое сердцебиение. Мужчина пришёл в себя, но был дезориентирован. Прибыла бригада скорой помощи. Всё произошло в течение нескольких минут», — говорит врач.

Денис Игоревич подчёркивает, что благополучный исход этой истории — это не только счастливая случайность, но и проявление отзывчивости окружающих.



«Девушка предотвратила падение пострадавшего, мужчина помогал зафиксировать голову, коллеги-врачи оперативно выполняли мои просьбы — совместными усилиями мы предотвратили трагедию», — говорит Денис Яковенко.

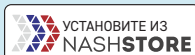
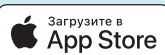
Как часто бывает в подобных ситуациях, врач не успел узнать имя спасённого человека.

«Это лишь один эпизод из врачебной практики. Ежедневно помогать, спасать, осознавать ответственность и ценность своей работы — в этом и заключается подвиг врача, — отметила главный врач кардиодиспансера Ирина Урванцева. — Я горжусь поступком Дениса Яковенко и рада, что в нашем коллективе работают такие профессиональные и неравнодушные люди».

Анастасия Хасаншина,
БУ «Окружной кардиологический
диспансер «Центр диагностики
и сердечно-сосудистой хирургии»

КАЖДЫЙ ЧИТАТЕЛЬ,
у которого есть смартфон, может увидеть
в нашей газете дополнительный контент
в формате дополненной реальности (AR)

1 Найдите в любом из этих магазинов бесплатное приложение Neftegaz.press и установите его



2 В приложении
нажмите кнопку
«Добавить книгу»
и отсканируйте
QR-код



3 Наведите камеру
на фотографию или
страницу газеты с таким
значком и наблюдайте,
как она «оживает»



ЮГРА. ПОБЕДИВШИЕ БОЛЕЗНЬ



Профессия врача — уникальна и несравнима. Врач обладает знаниями в области математики и физики, химии, теперь и ядерной физики. Врач — творческая личность, сочетающая в себе искусство художника и филигранность ювелира. Врач — человек предотвращающий, побеждающий смерть, дающий пациенту новую полноценную жизнь.

Четвёртый раз в канун профессионального праздника медиков в Ханты-Мансийске прошёл форум пациентов и медицинских работников «Югра. Победившие болезнь». Традиционно на форуме чествовали специалистов, отличившихся в сфере здравоохранения. Вручили почётные звания, благодарности, грамоты Министерства здравоохранения РФ, губернатора Югры, Думы округа, профильных ведомств.

В своём приветственном слове глава региона Руслан Кухарук отметил важность

профессии врача и преданность делу, которому посвящали себя люди в белых халатах. Он подчеркнул, что правительство округа оказывает всестороннюю поддержку отрасли здравоохранения: открываются новые учреждения, закупается современное оборудование, реализуются кадровые инициативы. Но главное — это сохранение и приумножение профессионального потенциала. Сегодня здравоохранение Югры занимает лидирующие позиции в стране.

Особое место в программе форума занял урок мужества под названием «Сила милосердия: медицинская служба на передовой». Перед учащимися кадетских классов, жителями Ханты-Мансийска и участниками форума выступили медики — участники специальной военной операции и гуманитарных миссий. В атмосфере доверительного диалога они рассказали о своей работе в зоне боевых действий, поделились историями спасения раненых и мирных жителей, показали артефакты с передовой. Эти истории — живая летопись современного подвига медицинской службы.

На площадках форума развернулись интерактивные зоны — от реконструкции полевого госпиталя времён Великой Отечественной войны до демонстрации автотехники медицины катастроф. Школьники и гости могли попробовать себя в роли спасателей на тематических станциях по первой помощи, пройти мастер-классы и познакомиться с оборудованием и методами работы экстренных служб.

Кульминацией форума стала встреча медицинских специалистов и пациентов. Были



представлены 10 историй людей, победивших тяжёлые заболевания благодаря мастерству и самоотверженности югорских врачей. Это 10 историй командной работы, в которой участвуют десятки специалистов — от фельдшеров и медсестёр до хирургов и реабилитологов. Эти реальные случаи подчёркивают высокий профессионализм, инновационный подход и человечность, лежащие в основе работы системы здравоохранения Югры.

Форум «Югра. Победившие болезнь» стал живым символом преемственности поколений, служения людям и доверия между врачом и пациентом.

Пресс-служба Департамента здравоохранения Югры



СПАС ТРЁХ ЖЕНЩИН

Один сердечно-сосудистый хирург, Олег Ибрагимов, стал спасителем для трёх женщин из одной семьи, подарив им шанс на здоровую жизнь. Мать, дочь и тётя — все они оказались пациентками кардиохирургического отделения окружного кардиоцентра в течение одного года.

Первая история — история матери четверых детей. Амина Абдималикова обратилась в кардиоцентр с жалобами на сильное жжение в груди. Боли становились невыносимыми даже при незначительных физических нагрузках, она не могла даже поднять своего младшего, четырёхмесячного сына. После коронарографии было выявлено значительное сужение артерий, питающих сердце. Было решено провести неотложную операцию с использованием аппарата искусственного кровообращения. Операцию аортокоронарного шунтирования провёл кардиохирург Олег Ибрагимов.

Вторая история связана с внимательностью дочери. Вскоре Амина заметила схожие симптомы у своей матери. Благодаря её заботе удалось избежать серьёзных осложнений — пожилой женщине своевременно диагностировали заболевание и провели плановую операцию.

Третья история — об операции с высоким риском. Спустя шесть месяцев скорая помощь доставила тетю Амины в ОКД с нестабильной стенокардией. Ситуация требовала немедленного вмешательства — обширный инфаркт, значительные отложения кальция на стенках сосудов, включая аорту, а также сопутствующие заболевания лёгких. Операцию, сопряжённую с высоким риском, успешно провела кардиохирургическая бригада под руководством Олега Ринатовича.

«Не могу говорить без слёз. Мои дети остались с мамой. Олег Ринатович вернул меня к жизни, спас моих самых близких людей, — пишет Амина Абдималикова. — Хочу выразить огромную благодарность кардиологу Екатерине Царьковой и кардиохирургу Александру Медведеву».

Эти случаи наглядно демонстрируют мастерство и душевность врача, ставшего настоящим героем для целой семьи.

Екатерина Атесова,
БУ «Окружной кардиологический диспансер «Центр диагностики и сердечно-сосудистой хирургии»

С ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ — НА ГОСПИТАЛИЗАЦИЮ

Врачи окружного кардиоцентра провели три хирургических вмешательства на сердце жительнице Нефтеюганска, поступившей после профилактического осмотра в поликлинику.

Надежда Николаевна живёт с сердечным заболеванием уже четверть века. О стенозе аортального клапана врачи впервые сообщили ей в конце 90-х годов, когда она проходила лечение по другому заболеванию.

Долгое время болезнь сердца не проявлялась. Однако в последнее время пациентка начала чувствовать дискомфорт и тяжесть в груди.

Терапевт из поликлиники в Нефтеюганске по результатам диспансеризации рекомендовала женщине обратиться в кардиоцентр. После комплексного обследования в ОКД врачи выявили необходимость не только в протезировании аортального клапана, но и в аортокоронарном шунтировании, поскольку одна из крупных артерий была поражена на 70%.

Кардиохирурги Дмитрий Ковальчук и Денис Захаров провели одновременно две операции на открытом сердце. Но уже через несколько дней у Надежды Николаевны возникла аритмия,



и она снова оказалась на операционном столе. Главный внештатный аритмолог Департамента здравоохранения Югры Илья Силин выполнил радиочастотную абляцию для восстановления нормального сердечного ритма.

Пациентка прошла курс кардиореабилитации и выписана из больницы. Дома, в Нефтеюганске, её ждёт семья, дача и любимый сериал «Склифосовский».

«Глядя на врачей кардиоцентра, я понимаю, что у нас здесь всё как в кино. Очень хорошие и профессиональные врачи. Я без колебаний доверила им своё сердце и очень благодарна за помощь!» — поделилась Надежда Николаевна.

Екатерина Атесова,
БУ «Окружной кардиологический диспансер «Центр диагностики и сердечно-сосудистой хирургии»

ЛУЧШИЙ РЕАНИМАТОЛОГ ЮГРЫ

По результатам регионального этапа Всероссийского конкурса врачей и специалистов с высшим не медицинским образованием в 2025 году врач Дмитрий Урусов признан лучшим в номинации «Лучший анестезиолог-реаниматолог». Теперь ему предстоит представлять регион на общероссийском уровне в финальном этапе.

Дмитрий Урусов — заведующий отделением анестезиологии и реанимации для кардиологических больных в Окружной клинической больнице Ханты-Мансийска, а также врач — анестезиолог-реаниматолог с 25-летним стажем. Обладает высшей квалификационной категорией.

Этот врач — настоящий профессионал, которому можно без опасений доверить самое ценное — здоровье и жизнь. Коллеги уважают его за компетентность и доброжелательность, а пациенты — за тактичность и внимательное отношение. Внедрение новых подходов и освоение современных



технологий делают его незаменимым специалистом в сфере анестезиологии и реаниматологии.

Дмитрий Урусов владеет всеми современными техниками анестезии и экстракорпорального кровообращения у пациентов, перенёсших операции на сердце, ведения после-

операционного периода, техниками сердечно-лёгочно-мозговой реанимации, ведения пациентов с острым коронарным синдромом и другими критическими состояниями. В своей работе он использует самые современные методы диагностики и лечения в реаниматологии и интенсивной терапии. Он отлично разбирается в вопросах диагностики и лечения, включая ЭКМО, ВАБК, сердечной недостаточности, тяжёлых инфекций, клинического питания и ИВЛ.

Дмитрий Анатольевич активно участвует в обучении среднего медицинского персонала, передавая свой опыт и знания для повышения квалификации команды.

Управление подразделением — это большая ответственность. Дмитрий Урусов принимает только обдуманные и профессиональные решения, успешно справляется с задачами любой сложности. В этом ему помогают настойчивость и целеустремлённость.

Ирина Кутафина,
БУ «Окружная клиническая больница», г. Ханты-Мансийск

ФОРУМ ДЛЯ СТОМАТОЛОГОВ



На церемонии открытия форума состоялось награждение ветеранов и наиболее выдающихся зубных техников, которые неоднократно становились многократными победителями прошлых соревнований



Татьяна Ньюлякова, БУ «Ханты-Мансийская городская стоматологическая поликлиника»



Светлана Смирных, АУ «Урайская стоматологическая поликлиника»

В Ханты-Мансийске состоялся XIII региональный стоматологический форум «Современная стоматология Югры», организованный Стоматологической ассоциацией России и Департаментом здравоохранения Югры. Форум традиционно включал в себя разнообразные мероприятия, такие как тематические семинары по эндодонтии, протезированию с использованием дентальных имплантатов, профилактике инфекций, управлению качеством, конфликт-менеджменту и онкозаболеваниям в стоматологии. В качестве докладчиков на семинарах выступили ведущие стоматологи из Новосибирска, Екатеринбурга, Санкт-Петербурга, а также зубные техники из Омска и Екатеринбурга.

Ключевыми событиями форума стали I региональный чемпионат профессионального мастерства по эндодонтии «Югра-Эндо-2025» и XXV региональный чемпионат профессионального мастерства зубных техников «Я — зубной техник XXI века».

Идея проведения чемпионата по эндодонтии принадлежит главному внештатному специалисту-стоматологу Департамента здравоохранения Югры Валентине Казаковой. Она подчеркнула значимость конкурса, отметив, что эндодонтическое лечение необходимо каждому второму пациенту в России и что качественная эндодонтия является основой зубосохраняющих технологий.

В чемпионате по эндодонтии приняли участие 13 врачей-стоматологов и зубных врачей со всего округа. Конкурс состоял из двух этапов: заочного (творческое эссе) и очного, на котором участники представляли интересные клинические случаи лечения осложнённого кариеса.

По итогам форума были объявлены победители: 1-е место досталось Татьяне Ньюляковой, врачу-стоматологу БУ «Ханты-Мансийская городская стоматологическая поликлиника»; 2-е место у Аиды Ибрагимовой, врача-стоматолога-терапевта БУ «Лангепасская городская стоматологическая

поликлиника»; 3-е место заняла Светлана Смирных, зубной врач АУ «Урайская городская стоматологическая поликлиника».

Центральным событием форума стал XXV региональный чемпионат зубных техников «Я — зубной техник XXI века», который является старейшим профессиональным конкурсом в Югре. Сергей Могильников, врач-стоматолог-ортопед, стоявший у истоков конкурса, рассказал, что первые чемпионаты проводились по различным номинациям, и сразу показали высокий уровень зубопротезирования в регионе. Существование чемпионата на протяжении стольких лет говорит о стремлении техников к развитию и освоению новых технологий.

На церемонии открытия форума состоялось награждение ветеранов и наиболее выдающихся зубных техников. Эти специалисты не только неоднократно становились многократными победителями прошлых соревнований, но и сами начали проводить мастер-классы. Валентина Казакова вручила почётные награды от Стоматологической ассоциации России и региональной общественной организации лучшим представителям профессии.

В этот юбилейный год на рассмотрение жюри были представлены работы из различных городов, включая Сургут, Нижневартовск, Нягань и другие. Конкурс проводился в пяти номинациях: «Бюгельные протезы», «Полные съёмные протезы», «Аппарат Марко Росса», «3D-моделирование» и «Литейное дело», причём тематика последнего была приурочена к 80-летию победы в Великой Отечественной войне. Согласно регламенту чемпионата, к участию допускались только работы, успешно прошедшие предварительную экспертизу в медицинских учреждениях.

Организаторы каждого чемпионата стремятся внести что-то новое. Особенностью этого года стало наличие двух составов жюри: основного и альтернативного, в который вошли ветераны чемпионата и многократные победители прошлых лет.

Выбор лучших из лучших, как всегда, вызвал оживлённые дискуссии и продолжался до позднего вечера. В итоге на закрытии XIII регионального стоматологического форума «Современная стоматология Югры» были объявлены имена победителей в каждой номинации.

Все образовательные мероприятия форума были аккредитованы в системе непрерывного медицинского образования. Региональная общественная организация, являясь одной из крупнейших в составе СТАР, имеет право ежегодно проводить на территории округа до четырёх крупных мероприятий, аккредитованных в НМО.

В завершение мероприятия Ханты-Мансийск передал эстафету Ураю, где в октябре состоится очередная встреча и новые профессиональные соревнования стоматологов Югры.

По материалам пресс-службы Окружной общественной организации стоматологов Ханты-Мансийского автономного округа — Югры

НОМИНАЦИЯ «БЮГЕЛЬНЫЕ ПРОТЕЗЫ С КЛАММЕРНОЙ ФИКСАЦИЕЙ»

- 1-е место — Шахмардан Гасанов, БУ «Сургутская городская клиническая стоматологическая поликлиника № 1»;
- 2-е место — Дмитрий Маслаков, БУ «Ханты-Мансийская городская стоматологическая поликлиника»;
- 3-е место — Василий Бабилов, БУ «Лангепасская городская стоматологическая поликлиника».

НОМИНАЦИЯ «ЛИТЕЙНОЕ ДЕЛО»

- 1-е место — Мансур Магомедов, АУ «Мегионская городская стоматологическая поликлиника»;
- 2-е место — Леонид Бородин, БУ «Сургутская городская стоматологическая поликлиника № 2 им. А.И. Бородина»;
- 3-е место — Сергей Зиньков, БУ «Ханты-Мансийская городская стоматологическая поликлиника».

НОМИНАЦИЯ «3D-МОДЕЛИРОВАНИЕ ОДИНОВИДНЫХ РЕСТАВРАЦИЙ НА ОТПРЕПАРИРОВАННЫХ ЗУБАХ»

- 1-е место — Сергей Бабилов, БУ «Ханты-Мансийская городская стоматологическая поликлиника»;
- 2-е место — Сергей Мозговой, БУ «Няганская городская стоматологическая поликлиника»;
- 3-е место — Анна Гладкий, БУ «Нефтеюганская городская стоматологическая поликлиника».

НОМИНАЦИЯ «ПОЛНЫЕ СЪЁМНЫЕ ПРОТЕЗЫ»

- 1-е место — Денис Шварц, БУ «Нефтеюганская городская стоматологическая поликлиника»;
- 2-е место — Сергей Воробьев, БУ «Ханты-Мансийская городская стоматологическая поликлиника»;
- 3-е место — Халил Шоматов, БУ «Сургутская городская клиническая стоматологическая поликлиника № 1».

НОМИНАЦИЯ «ОРТОДОНТИЧЕСКИЙ АППАРАТ МАРКО РОССА»

- 1-е место — Елена Аксенова, БУ «Нефтеюганская городская стоматологическая поликлиника»;
- 2-е место — Марина Коваль, БУ «Лангепасская городская стоматологическая поликлиника»;
- 3-е место — Лидия Киреева, БУ «Ханты-Мансийская городская стоматологическая поликлиника».

СЕРВИС ДЛЯ ПОИСКА ПАЦИЕНТОВ

В целях непрерывного повышения стандартов оказания медицинской помощи бригадами скорой Сургута был реализован инновационный подход к идентификации пациентов посредством Регионального регистра. Теперь медицинские работники, находящиеся на выезде, имеют возможность оперативно получать обновлённые сведения о пациентах, используя как планшетные компьютеры, так и стационарные рабочие станции.

Переход на цифровые технологии позволяет сократить время, затрачиваемое на поиск необходимой информации, что повышает оперативность и эффективность работы бригад. Теперь специалисты могут быстрее реагировать на вызовы и оказывать помощь тем, кто в ней остро нуждается. Данный шаг является ещё одним подтверждением стремления службы к инновациям, высоким стандартам качества и обеспечению пациентов современной медицинской помощью, а сотрудников — всеми необходимыми ресурсами для выполнения своей работы.

«Невероятные ощущения, когда при поиске пациента моментально получаешь все необходимые данные: паспортные сведения, информацию о по-

лисе, СНИЛС, месте регистрации и проживания. Огромное спасибо! Это значительно упрощает процесс оформления документации. Раньше мы и мечтать о таком не могли», — делится впечатлениями фельдшер скорой медицинской помощи Ольга Иргалина.

Доступ к обновлённому сервису предоставлен всем подразделениям службы скорой медицинской помощи Югры. Разработаны и направлены детальные инструкции по его использованию.

БУ «Сургутская городская клиническая станция скорой медицинской помощи»



НОВЫЙ ВЗГЛЯД НА ЗДОРОВЬЕ ЛЁГКИХ

В Окружной клинической больнице Ханты-Мансийска для выявления болезней лёгких применяют низкодозный метод диагностики.

Низкодозовая компьютерная томография (НДКТ) — один из самых точных способов обследования для обнаружения раковых опухолей в лёгких. Она обеспечивает более детальное трёхмерное изображение ткани лёгких, что позволяет заметить даже незначительные отклонения, включая рак лёгких на ранних этапах.

В отличие от обычной КТ, НДКТ характеризуется сниженной лучевой нагрузкой, что делает её более безо-

пасной для обследуемых. Это единственный метод, который, как доказано, способствует уменьшению смертности от рака лёгких.

Обследование с помощью НДКТ проводится для тех, кто отвечает следующим требованиям: возраст от 55 до 74 лет; отсутствие каких-либо симптомов; индекс курения «пачка/лет» более 30; курение в настоящий момент или отказ от курения не позднее 15 лет назад. Чтобы получить направление на НДКТ, необходимо обратиться к своему лечащему врачу.

Ирина Кутафина, БУ «Окружная клиническая больница», г. Ханты-Мансийск



ПЕРВЫЙ В ЮГРЕ АППАРАТ МРТ ОТКРЫТОГО ТИПА

В Лангепасской городской больнице состоялось открытие кабинета магнитно-резонансной томографии, созданного на базе рентгеновского отделения. Здесь смогут получить медицинскую помощь жители Лангепаса и Покачей, используя полисы ОМС и ДМС, а также на платной основе.

По словам главного врача Александра Нохрина, открытие кабинета МРТ было одним из приоритетных запросов горожан в течение последних десяти лет. Теперь больница располагает полным спектром диагностических исследований, включая МРТ, что избавит около тысячи лангепассцев в год от необходимости ездить в другие города для прохождения данной процедуры, приближая медицинскую помощь к месту их проживания.

Оборудование было приобретено благодаря частным инвестициям при поддержке регионального департамента здравоохранения и правительства округа. Важным условием реализации проекта стало создание инвестором обособленного подразделения на территории Югры, что обеспечит поступление отчислений по НДС в региональный и местный бюджеты.

«Аппарат Hitachi японского производства является томографом открытого типа, что особенно важно для пациентов с избыточным весом или боязнью замкнутых пространств. Он предназначен в основном для обследования пациентов с неврологическими заболеваниями и заболеваниями опорно-двигательной системы. Исследования будут проводиться специалистами Лангепасской городской больницы, а интерпретировать результаты дистанционно будут специалисты головного предприятия», — рассказал представитель компании-инвестора Сайхан Дунаев.

Главный внештатный специалист Департамента здравоохранения Югры по лучевой и инструментальной диагностике Любовь Тарасенко подчеркнула, что магнитно-резонансная томография значительно расширяет возможности диагностики, и важно обеспечить её доступность для пациентов. Она отметила, что это первый аппарат открытого типа в округе, что позволит большему числу пациентов, включая беременных женщин, пациентов с клаустрофобией и маленьких детей, проходить обследование с большим комфортом.

БУ «Лангепасская городская больница»

ПЕРЕНОСНОЙ УЗИ-АППАРАТ

Нефтеюганская станция скорой медицинской помощи получила портативный УЗИ-аппарат. Поставка оборудования AcuVista прошла в рамках национального проекта «Продолжительная и активная жизнь».

Больше нет необходимости в транспортировке больного в медучреждение для проведения обследования. Современное мобильное устройство даёт возможность проводить необходимые исследования в разнообразных условиях. Переносной аппарат УЗИ позволяет медицинским работникам оперативно получать диагностические данные и немедленно начинать лечение, что критически важно при неотложных состояниях.

Внедрение ультразвуковой диагностики в работу скорой помощи ведётся на протяжении нескольких



лет, этот метод активно используется специалистами в крупных российских городах. Мобильные УЗИ-сканеры показали свою эффективность в качестве инструмента в сфере экстренной медицинской помощи.

БУ «Нефтеюганская городская станция скорой медицинской помощи»

БИОХИМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗАТОР

В клинко-диагностическом отделении Игримской районной больницы появился современный биохимический анализатор «ЭОС БРАВО». Этот автоматизированный прибор, разработанный в России, способен выполнять до 160 анализов в час, являясь многопараметровым анализатором открытого типа. В комплект поставки включена система водоподготовки, обеспечивающая получение дистиллированной воды, соответствующей стандартам ISO 3696 (2–3-й классы).

Аппарат успешно введён в работу, и медицинские сотрудники прошли необходимую подготовку на рабочем месте. «Интерфейс анализатора

интуитивно понятен, и работать с ним легко», — отметила Ольга Федоренко, медицинский лабораторный техник. — Особенно ценно, что можно быстро выполнять неотложные анализы». Важно, что при проведении срочных исследований результаты ранее выполненных плановых анализов не теряются.

Внедрение ультразвуковой диагностики в работу скорой помощи ведётся на протяжении нескольких лет, этот метод активно используется специалистами в крупных российских городах. Мобильные УЗИ-сканеры показали свою эффективность в качестве инструмента в сфере экстренной медицинской помощи.

БУ «Игримская районная больница»



МОДЕРНИЗАЦИЯ ГИСТОЛОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ

Гистологический анализ биопсийного или операционного материала играет ключевую роль в диагностике раковых заболеваний. В городе ежегодно проводится более двух тысяч подобных исследований, включающих около десяти тысяч образцов. Модернизация оборудования способствует повышению точности анализов и, как следствие, более раннему выявлению новообразований.

Как заявил главный врач Лангепасской городской больницы Александр Нохрин, проект «Гистология», анонсированный в начале года в рамках планов на 2025 год, успешно реализован. Благодаря соглашению с одной из российских нефтяных компаний удалось полностью обновить оборудование для гистологических исследований, включая микроскопы, аппараты для заливки образцов и микротомы, обеспечивающие получение тонких срезов тканей.

По его словам, прежнее оборудование эксплуатировалось более двадцати лет и устарело как физически, так и морально. Лангепасская городская больница стала одной из первых в Югре, где проведено комплексное

обновление патолого-анатомического отделения.

Врач-патологоанатом Антон Вершинин отметил, что с момента установки нового оборудования было проведено около 700 гистологических исследований. Он подчеркнул значительное улучшение удобства работы, качества изображений и скорости получения результатов.

Качество каждого этапа подготовки образца, включая заливочную станцию, охлаждение и нарезку тонких срезов для выявления патологий, имеет решающее значение. Лилия Шмаль, старший фельдшер-лаборант, подчеркнула, что микротом обеспечивает получение более качественных и достоверных препаратов с минимальным количеством артефактов, что облегчает работу врача и повышает точность диагностики.

Пациенты могут использовать эти стеклопрепараты для дальнейшей диагностики в онкологических центрах. Благодаря налаженному цифровому обмену и высокому качеству изображений материалы оперативно направляются в специализированные учреждения для консультаций и исключения возможных ошибок.

БУ «Лангепасская городская больница»

БИОИНЖЕНЕРИЯ ДЛЯ СПАСЕНИЯ ЖИЗНЕЙ



Сегодня приоритет кардиохирургов — не только спасение жизни пациентов с врождёнными пороками сердца, но и поддержание высокого качества их жизни

Благодаря комплексу сложнейших хирургических вмешательств пятеро жителей Югры получили возможность значительно улучшить качество и продолжительность своей жизни.

В числе этих пациентов — 27-летняя Анастасия. С детства она знала, что её сердце имеет особенность: аортальный клапан состоит не из трёх створок, как положено, а только из двух. Это обстоятельство накладывало ограничения на занятия спортом и танцами, а также вызывало повышенное беспокойство родителей о её здоровье. Врождённый дефект сердца долгое время не проявлялся, лишь иногда вызывая небольшую одышку. Однако со временем развилась выраженная недостаточность аортального клапана.

Дмитрий Ковальчук, заведующий кардиохирургическим отделением окружного кардиологического центра, подчеркнул, что своевременное

оперативное вмешательство позволило предотвратить развитие опасного осложнения — аневризмы аорты.

«Мы провели операцию вовремя, избежав критических последствий, таких как расслоение или разрыв аорты, — пояснил Дмитрий Николаевич. — Пациентке заменили восходящий отдел аорты и сердечный клапан. Для этого был использован уникальный трансплантат — гомографт. После этой операции нет необходимости в применении антикоагулянтов, и женщины могут планировать беременность».

Этот факт стал мощным стимулом для Анастасии, которая год назад вышла замуж и теперь планирует беременность. «Я всегда понимала, что рано или поздно мне потребуется операция по поводу врождённого порока. Психологически было сложно решиться, но я осознавала, что от этого зависит моё здоровье, будущее моей семьи и возможность родить здорового ребёнка. Вскоре после опе-

рации, в реанимации, доктор Владимир Болсуновский сказал, что теперь я могу рожать самостоятельно, и даже посоветовал родить не менее троих детей!» — с улыбкой вспоминает Анастасия.

Владимир Болсуновский, главный внештатный детский кардиохирург Ленинградской области, прибыл в окружной кардиоцентр для проведения операций с использованием гомографтов у пациентов с тяжёлыми врождёнными пороками сердца. Гомографт — это протез, изготовленный из специально обработанных донорских тканей. В отличие от механических аналогов, гомографты не требуют замены в период активного роста, что особенно важно для детей. Донорский протез растёт вместе с пациентом. Кроме того, после имплантации не требуется пожизненная медикаментозная терапия. И, что немаловажно, протез из донорской ткани обладает большей надёжностью и долговечностью.

«Технологии биоинженерии позволяют нам в условиях лаборатории подготовить уникальные изделия для протезирования разных составляющих сердечно-сосудистой системы. Эти изделия используются для лечения врождённых пороков сердца как у новорождённых, так и у взрослых пациентов. Данные

гомографты — исключительно российская разработка. Она защищена национальными патентами, — комментирует Владимир Болсуновский. — Ни одно искусственное устройство не сравнится с совершенством природы. Только представьте, аортальный клапан сердца ежедневно открывается и закрывается около 150 тысяч раз, пропуская кровь в аорту. Это составляет 5 миллионов раз в год и более полумиллиарда раз за пять лет! Такие технические характеристики недостижимы для искусственных протезов. Сегодня мы умеем воспроизводить эту уникальную структуру и имплантировать её пациенту. В организме реципиента гомографт интегрируется, функционируя как родной орган, и, вероятно, не потребует замены, в отличие от других видов протезов, которые неизбежно придётся менять».

После сложной операции на сердце пациенты стремятся к активной жизни: путешествиям, спорту, созданию семьи, то есть к полноценной жизни, свободной от ограничений, связанных с диагнозом и постоянным приёмом медикаментов. В рамках апрельской серии мастер-классов было успешно проведено пять операций жителям Югры. Все пациенты успешно проходят реабилитацию, готовятся к выписке и строят планы на будущее. Это стало возможным благодаря современным медицинским технологиям и мастерству высококвалифицированных специалистов.

Екатерина Атесова,
БУ «Окружной кардиологический диспансер «Центр диагностики и сердечно-сосудистой хирургии»



Дмитрий Ковальчук, заведующий кардиохирургическим отделением, Анастасия и Ирина Урванцева, главный врач ОКД



НА РАБОТАЮЩЕМ СЕРДЦЕ

Рентген-хирурги ОКД выполнили операцию на работающем сердце 85-летней югорчанке.

Валентина Каленова отметила свой юбилей, находясь на лечении в стационаре кардиологического диспансера.

Валентина Сергеевна наблюдается в этой клинике с 2019 года. Ей была проведена процедура стентирования нескольких артерий сердца. В прошлом году обследование выявило у неё аортальный стеноз. Пациентка жаловалась на затруднённое дыхание даже при незначительных усилиях и ощущение сдавленности в груди.

Учитывая возраст пациентки, наиболее подходящим методом лечения данной патологии является замена аортального клапана с использованием эндопротеза (TAVI). Это современная, щадящая операция, при которой доступ к сердцу осуществляется через прокол в бедре, что позволяет избежать разреза грудной клетки. Рентген-хирурги заменяют поражённый клапан на функционирующий протез. Эта технология применяется в диспансере с 2012 года, и за это время было проведено свыше 130 подобных операций, которые помогли югорчанам сохранить жизнь и улучшить её качество.

«Метод TAVI разработан для оказания помощи пациентам с высоким риском, таким как пожилые люди с сопутствующими заболеваниями, — поясняет Алек-

сандр Горьков, заведующий отделением рентген-хирургических методов диагностики и лечения. — Эта процедура особенно рекомендуется пациентам старше 75 лет, у которых наблюдаются значительные отложения кальция на аортальном клапане. Установка нового клапана является сложной задачей: избыток кальция усложняет установку, а недостаток увеличивает риск осложнений. Операция Валентины Сергеевны прошла успешно благодаря слаженной работе команды на всех этапах. Сейчас пациентка находится в кардиохирургическом отделении».

Валентина Каленова родилась в 1940 году. Во время войны её семья переехала в Сургут, который тогда только начинал развиваться. Свои детские годы Валентина Сергеевна вспоминает с волнением, а о своей первой работе говорит с энтузиазмом: в 18 лет она участвовала в геологоразведке вместе с Фарманом Салмановым. Она сравнивает запись сейсмической активности с электрокардиограммой.

«Сургут сильно вырос. Если я окажусь в лесу, то найду дорогу. Но в городе я заблужусь. Так много новых домов, районов, и такой большой кардиоцентр построили, куда приезжают люди со всего округа, — говорит Валентина Сергеевна.

Анастасия Хасаншина,
БУ «Окружной кардиологический диспансер «Центр диагностики и сердечно-сосудистой хирургии»

НЕДОПУСТИМЫЕ РИСКИ

В Когалымскую городскую больницу была доставлена молодая женщина, получившая удар электрическим током. Этот случай наглядно демонстрирует необходимость строгого соблюдения правил электробезопасности в быту.

Девушка принимала ванну, шнур от зарядного устройства для телефона лежал на корзине для белья, стоящей на стиральной машине. В какой-то момент она заметила, что провод медленно сползает с края корзины, направляясь прямо в воду. Рефлекторно потянувшись, чтобы предотвратить его падение в ванну, она не учла, что её рука мокрая. Прикосновение к металлическому контакту вызвало удар током, и девушка потеряла сознание, погрузившись в воду. Лишь благодаря быстрому вмешательству матери девушке удалось спастись.

Состояние пациентки при поступлении было оценено как тяжёлое. Хирург Ильдар Юсупов выявил глубокие ожоги третьей степени на большом и указательном пальцах левой руки, а также на груди. В течение нескольких дней она находилась под наблюдением хирургов больницы. Благодаря своевременному начатому лечению удалось предотвратить серьёзные осложнения со стороны сердечно-сосудистой и нервной систем.

Спустя 10 дней пребывания в хирургическом отделении на пальцах поражённой руки образовалась чёткая граница между омертвевшими и здоровыми тканями. Это позволило врачам-хирургам провести ампутацию на границе жизнеспособных

и нежизнеспособных тканей с максимальной сохранностью фалангов пальцев.

Врач-хирург Гусейн Мусаев акцентирует внимание на важности соблюдения мер предосторожности: «Данный инцидент — это яркая иллюстрация того, к каким печальным последствиям может привести пренебрежение безопасностью. Использование электроприборов в непосредственной близости от воды — это недопустимый риск. Призываю всех проявлять бдительность и неукоснительно соблюдать правила безопасности, чтобы избежать подобных несчастных случаев».

Лиана Нагимова,
БУ «Когалымская городская больница»





СЕРДЕЧНЫЙ ПОМОЩНИК

Десятилетняя девочка поступила в клинику с жалобами на сильное головокружение и выраженную слабость, продолжавшиеся несколько дней. Алена с семьёй живёт в посёлке Малый Атлым Октябрьского района, расположенном примерно в 450 км от Сургута по автодороге. Родители самостоятельно решили доставить ребёнка в Лянторскую городскую больницу на автомобиле. Но после телемедицинской консультации с детскими кардиохирургами из окружного кардиодиспансера девочку транспортировали в кардиоцентр на машине скорой помощи.

«При поступлении у девочки был отмечен замедленный пульс, вдвое ниже нормы — не более 40 ударов в минуту. Электрокардиография и УЗИ сердца выявили полную предсердно-желудочковую блокаду — нарушение проводимости электрических импульсов между предсердиями и желудочками. Данное состояние требует установки электрокардиостимулятора, что и было выполнено на следующее утро», — пояснила Рита Пихтовникова, лечащий врач, кардиолог детского кардиохирургического отделения.

Электрокардиостимулятор представляет собой устройство, генерирующее электрические импульсы для стимуляции сердечной мышцы, обеспечивая сокращение и поддержание кровообращения при

редком пульсе или паузах в сердечной деятельности. Этот миниатюрный прибор размером с коробок спичек и весом около 20 граммов имплантируется под ключицу в ходе малоинвазивной процедуры под рентгенологическим контролем.

В операционную бригаду вошли Владимир Лузин, заведующий отделением хирургического лечения сложных нарушений ритма сердца и электрокардиостимуляции, рентген-хирург Алексей Григорьев, анестезиолог-реаниматолог Вадим Шабанов, операционная медсестра Светлана Ба-

дамшина и медсестра-анестезист Инесса Коломоец.

«Мы хотим выразить искреннюю благодарность медицинскому персоналу Лянторской больницы и кардиодиспансера Сургута. Мы оперативно обратились за помощью, и ребёнок был быстро обследован. Меньше чем через сутки была проведена операция и восстановлен сердечный ритм. Огромное спасибо всем сотрудникам больницы за своевременную и квалифицированную помощь», — поблагодарила мама, Лариса.

Анастасия Хасаншина,
БУ «Окружной кардиологический диспансер «Центр диагностики и сердечно-сосудистой хирургии»



Владимир Лузин, врач – сердечно-сосудистый хирург, с пациенткой Аленой

ШАНС НА НОВУЮ ЖИЗНЬ

В городской поликлинике Нижневартовска медики оказали жизненно важную помощь молодой пациентке, успешно подготовив и сопроводив её к пересадке почки. Благодаря слаженной работе и высокому профессионализму медицинского персонала, в частности врача-нефролога Анны Ульфан, вартовчанка Елизавета получила возможность вернуться к полноценной жизни, избавившись от необходимости в диализе.

В течение четырёх лет Елизавета находилась под наблюдением в поликлинике, при этом последние два года остро нуждалась в трансплантации почки. Регулярный гемодиализ существенно ограничивал её возможности. Решающим шагом стало принятие решения об организации забора крови для типирования непосредственно в стенах поликлиники.

«В мае 2023 года мы организовали процедуру сдачи крови на типирование для пациентов, ожидающих трансплантацию», — поясняет Анна Ульфан. — Ранее им приходилось посещать Сургут или Ханты-Мансийск для этой цели каждые три месяца, что было крайне затруднительно из-за гемодиализа. Регулярное типирование значительно увеличивает шансы на успешную трансплантацию. Данное логистическое решение позволило ускорить процесс. После двух лет ожидания Лизу пригласили на операцию, этот день она запомнила навсегда».

Один телефонный звонок от главного внештатного нефролога Югры Оксаны Пьянкиной дал старт долгожданной операции. Сейчас девушка вернулась домой с новым органом, чувствует себя хорошо и даже посетила своего лечащего врача для контрольного осмотра.

Елизавета искренне благодарит врачей: «Я долго болела и попала на гемодиализ. Доктор Ульфан наблюдала меня, проводила обследования, помогла встать в очередь на пересадку. После четырёх лет диализа и двух лет ожидания началась новая жизнь! Я дома всего три недели, чувствую себя хорошо. Есть непривычные ощущения из-за иммуносупрессии, но в целом всё прекрасно. Диализ я переносила неплохо, но сейчас стало намного лучше — нет привязанности к аппарату, необходимости планировать поездки. Теперь я могу жить свободно и строить планы на будущее. Огромное спасибо Анне Сергеевне, мы всегда были на связи, она оперативно реагировала на все мои вопросы. Пациентам, оказавшимся в похожей ситуации, хочу сказать: важен позитивный настрой. Не теряйте надежду, ожидание может быть долгим, но оно того стоит».

Этот случай — яркий пример того, насколько важна роль первичного звена здравоохранения в организации и подготовке пациентов к трансплантации. Оперативная подготовка, ведение пациентов в листе ожидания и налаженное взаимодействие с окружными специалистами — ключ к успешному результату.

В настоящее время 22 человека ожидают пересадки почки, в том числе четверо жителей Мегиона. Городская поликлиника Нижневартовска продолжает работу по улучшению качества медицинской помощи пациентам с хронической почечной недостаточностью и их подготовке к трансплантации.

Евгения Пастухова,

БУ «Нижневартовская городская поликлиника»

ГИГАНТСКАЯ МИОМА

В гинекологическое отделение перинатального центра Нижневартовска была госпитализирована 52-летняя женщина по направлению врачебной комиссии для проведения запланированной хирургической операции.

При поступлении пациентка жаловалась на прогрессирующие ноющие боли в нижней части живота, сопровождающиеся увеличением его объёма в течение последних пяти месяцев. Ультразвуковое исследование органов малого таза выявило значительное уве-

личение матки, соответствующее 30 неделям беременности. Ввиду огромных размеров миомы и возраста пациентки было принято решение о выполнении гистерэктомии посредством лапаротомического доступа (через разрез в брюшной стенке).

Во время оперативного вмешательства была обнаружена матка чрезвычайно больших размеров — 30 x 20 x 25 см, увеличенная из-за многоузловой миомы матки. Гигантский размер миомы матки существенно осложнял ход операции, требуя от хирургов, проводивших операцию, высокого уровня мастерства и применения специализированных хирургических приёмов.

Операция прошла успешно, нежелательных последствий для пациентки не возникло. Качество жизни пациентки удалось восстановить. Послеопераци-

онный период протекал без каких-либо осложнений, что позволило выписать пациентку домой в удовлетворительном состоянии после снятия швов.

БУ «Нижневартовский окружной клинический перинатальный центр»

СПРАВКА

Миома матки — это доброкачественное новообразование, которое возникает из гладкомышечных клеток матки. Средний возраст выявления миомы матки 32–34 года, а пик заболеваемости приходится к началу менопаузы. Миома часто протекает бессимптомно.

ПРИСТУП НА УЛИЦЕ

В Когалыме поступил экстренный вызов: возле автомойки обнаружен человек без сознания. Анна Букаева, фельдшер по приёму вызовов, быстро оценила серьёзность положения и оперативно передала информацию бригаде скорой помощи, где были врач Айбек Узун-оол, фельдшер Ольга Мужежкая и водитель Сергей Кинчевский.

Айбек Узун-оол и Ольга Мужежкая немедленно приступили к реанима-

ционным мероприятиям, диагностировав клиническую смерть. Незамедлительно началась интенсивная реанимация, включая дефибрилляцию, искусственную вентиляцию лёгких и непрямой массаж сердца. Через восемь минут сердце мужчины удалось запустить.

«Нам помогал прохожий и супруга пациента, так как рук не хватало. Фельдшер в это время готовила препараты для инъекций, а я работал с дефибриллятором. Их уверенные действия во время сердечно-лёгочной реанимации заслуживают восхищения», — от-

метил Айбек Хурагандаевич, подчёркивая важность знания основ первой помощи и СЛР. Сергей Кинчевский быстро доставил пациента в реанимацию городской больницы Когалыма, а затем его перевезли в кардиологический центр Сургута для специализированного лечения.

Благодаря совместным усилиям медиков и неравнодушных граждан состояние пациента стабилизировалось, и его выписали домой в Когалым. Ему назначено амбулаторное лечение и дальнейшее наблюдение.

Лиана Нагимова,
БУ «Когалымская городская больница»



«Ситуация была крайне напряжённой, — вспоминает Айбек Хурагандаевич. — Когда мы прибыли, у нас было несколько сообщений о пострадавшем: мужчина выпал из машины, без сознания, с кровотечением и судорогами. По прибытии мы обнаружили его неподвижным, пульс отсутствовал»

РЕНТГЕН-ОПЕРАЦИОННАЯ К ЮБИЛЕЮ

1 июля 2025 года окружной кардиологический диспансер отметил свой 30-летний юбилей.

Самая современная ангиографическая система, предназначенная для проведения малоинвазивных исследований сердца и сосудов, находится в первом корпусе ОКД, который был открыт в конце 90-х годов. Сегодня кардиоцентр занимает площадь более 42 тысяч квадратных метров и включает в себя 52 подразделения, расположенных в 11 зданиях и сооружениях. В составе диспансера есть стационар на 278 мест, три кардиохирургические операционные и четыре рентген-операционные. Одна из них была полностью модернизирована: помещение отремонтировано, а в рамках государственной программы Ханты-Мансийского автономного округа — Югры «Современное здравоохранение» закуплено новейшее оборудование.

Перед началом работы на новом оборудовании рентген-хирурги кардиоцентра прошли специальное обучение, чтобы освоить ин-

терфейс аппарата, и уже успели оценить его мощность, надёжность и высокие стандарты безопасности. Особенностью данного аппарата является снижение лучевой нагрузки на пациентов и медицинский персонал во время процедур благодаря рентгеновской трубке с усовершенствованной системой фильтрации излучения SpectraBeam, при этом качество изображения остаётся превосходным.

Большой 58-дюймовый цветной ЖК-дисплей с разрешением восемь мегапикселей обеспечивает высокую чёткость визуализации аортального клапана, значительной части дуги аорты и даже мелких сосудов. Увеличенное поле обзора позволяет врачу детально рассмотреть все коронарные артерии на одном изображении, минимизируя необходимость перемещения стола.

Рабочее место рентген-хирурга оснащено планшетом с сенсорным экраном, позволяющим врачу выбирать, увеличивать и панорамировать рентгеновские изображения непосредственно у операционного стола, а не в пультовой.



Перед тем как приступить к работе на новом оборудовании, рентген-хирурги кардиоцентра прошли специализированное обучение для освоения интерфейса аппарата



Ангиографическая система, предназначенная для проведения малоинвазивных исследований сердца и сосудов

Ангиограф экспертного класса поддерживает режим параллельной работы. Специалисты могут одновременно выполнять две задачи: рентген-хирург проводит процедуру в операционной, а ассистент в пультовой может просматривать предыдущие изображения пациента или заполнять протокол предыдущего исследования. Это значительно ускоряет процесс и повышает эффективность работы.

«Открытие новой рентген-операционной в день юбилея кардиоцентра — это историческое событие. Именно здесь 30 лет назад началась новая эра в здравоохранении Югры с первых операций баллонной ангиопластики и стентирования сосудов. Сегодня эти эндоваскулярные методы диагностики и лечения широко применяются. Новая операционная позволит увеличить объём высокотехнологичной медицинской помощи и сделать её доступнее», — подчеркнула главный врач окружного кардиологического диспансера Ирина Урванцева.

В настоящее время в новой операционной проведено более 350 операций и исследований сердца и сосудов. Врачи начали работать здесь 22 апреля 2025 года, что является знаковой датой, так как восемь лет назад в этот день был открыт операционно-реанимационный корпус — «сердце» кардиоцентра.

Сегодня окружной кардиологический диспансер является ведущим учреждением кардиологической помощи в Югре, единым механизмом, который, как здоровое сердце, работает круглосуточно. За 30 лет работы клиники выполнено 57 900 операций и прочелено 102 600 пациентов. За этими цифрами стоят спасённые жизни, судьбы и счастливые семьи, которым помогли высококвалифицированные специалисты — команда сердца!

Екатерина Атесова,

БУ «Окружной кардиологический диспансер «Центр диагностики и сердечно-сосудистой хирургии»

ОТ АКУШЕРКИ ДО ГЛАВНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ



В 2025 году отмечает свой юбилей Юлия Неткова, занимающая должность главной медсестры в Югорской городской больнице. 1 июля она отпраздновала 50-летие, а её трудовой стаж в стенах этого лечебного учреждения составляет уже три десятилетия! За годы работы в больнице Юлия Сергеевна прошла карьерный путь от акушерки в родильном отделении до главной медицинской сестры.

В 1995 году, после окончания Будённовского медицинского училища по специальности «Акушерское дело», Юлия была принята на работу в Югорскую городскую больницу. Благодаря своим профессиональным качествам и личностным характеристикам, в 2012 году она была назначена старшей акушеркой. С 20 июня 2021 года она занимает пост главной медсестры.

За тридцать лет работы Юлия Сергеевна проявила себя как компетентный специалист, талантливый руководитель и опытный наставник для молодых коллег. Она активно сотрудничает со средней общеобразовательной школой № 2 города Югорска, где ученики медицинского класса ежегодно проходят практику в различных отделениях больницы. Это позволяет им получить представление о разных медицинских направлениях и сделать осознанный выбор будущей профессии. Юлия Сергеевна постоянно повышает свою квалификацию. В 2009 году помимо специальности «Сестринское дело» она получила высшее медицинское образование по специальности «Фармация».

Своим примером она вдохновляет молодое поколение на выбор медицинской профессии. В 2022–2023 годах она преподавала в Советском политехническом колледже по специальностям «Сестринское дело» и «Лечебное дело». В 2024 году был сделан важный шаг в укреплении кадрового потенциала региона — подписано соглашение о сотрудничестве между Югорской го-

родской больницей и Югорским политехническим колледжем. С сентября 2024 года Юлия Сергеевна преподаёт в Югорском политехническом колледже на специальности «Сестринское дело».

С 1998 года Юлия Неткова активно участвует в донорском движении, сдав кровь более сорока раз, заслуженно носит звание «Почётный донор России». Для неё патриотизм — это не просто слова. Она является организатором и активным участником сбора гуманитарной помощи (лекарств, продуктов, одежды) для солдат, участвующих в специальной военной операции, и жителей приграничных районов. Юлия Сергеевна поддерживает связь с коллегами из больницы, которые добровольно отправились в зону СВО, и вместе с другими сотрудниками оказывает помощь их семьям.

В 2024 году она стала одним из инициаторов создания волонтерского движения медиков «Сердце добрых дел», поддерживая начинание сестринского сообщества. Волонтеры-медики обучают основам первой помощи, навыкам ухода за тяжелобольными, проводят профилактические беседы и способствуют развитию донорства, пропагандируя здоровый образ жизни. Это движение стало мощной объединяющей силой для медицинского персонала, и на сегодняшний день в его рядах уже 57 сотрудников больницы.

«Главная медсестра — это сердце нашей больницы! Отзывчивая, ответственная, настоящий друг и товарищ, с которым нам по силам любые задачи. Мы сердечно поздравляем Юлию Сергеевну с юбилеем! Её опыт и доброта — бесценное достояние для всего коллектива. Я желаю юбиляру крепкого здоровья, которое Юлия Сергеевна щедро дарит нашим пациентам!» — подчеркнул главный врач Андрей Маренко.

Вне работы Юлия Сергеевна посвящает себя семье: любимому мужу, внуку и дочери. Иногда находит время для своих увлечений — вышивания и выращивания цветов.

Коллектив Югорской городской больницы от всей души поздравляет Юлию Сергеевну с юбилеем: «Желаем, чтобы в вашем доме всегда царили тепло и уют. Благодарим вас за самоотверженный труд, милосердие и преданность своему делу и людям. Будьте здоровы!».

Олеся Снегирева,

БУ «Югорская городская больница»



Важной задачей межведомственного взаимодействия является своевременное информирование учителей-дефектологов об аномалиях зубочелюстной системы для раннего выявления, связи с дефектами речи и начала коррекции

ПРИ НАРУШЕНИИ ПРИКУСА

В Нижневартковске проблема нарушений речи у детей сохраняет свою актуальность, поскольку наблюдается рост числа зубочелюстных аномалий и связанных с ними речевых расстройств. Факторы, способствующие развитию этих аномалий, часто формируются в раннем детстве и закрепляются в виде дисфункций и вредных привычек. Следовательно, для профилактики подобных нарушений крайне важно наладить взаимодействие между специалистами детской стоматологии и педагогами дошкольных учреждений.

«Мы призываем врачей-ортодонт и логопедов к более тесному сотрудничеству, чтобы своевременно выявлять отклонения в строении артикуляционного аппарата, требующие медицинского вмешательства, и повысить качество оказываемой помощи», — говорят специалисты медучреждения.

Речевой аппарат — сложная система органов, обеспечивающих формирование и воспроизведение речи. Он состоит из исполнительного и регулирующего компонентов. Центральный речевой аппарат включает в себя воспринимающие и двигательные органы, а периферический — дыхательные и звукообразующие.

К органам артикуляции относятся челюсти, нёбо, губы, зубы и язык. Различные взаимодействия подвижных и неподвижных органов обеспечивают звукообразование и членораздельную речь.

Аномалии в развитии зубочелюстного аппарата могут вызывать различные речевые нарушения. Например, патологии нёба часто приводят к нарушению взаимодействия носового и ротового резонаторов, искажая произношение звуков и нарушая голосовую функцию. Короткая уздечка языка может препятствовать или исказить произношение сложных звуков, требующих подъёма языка.

Ортодонт проводит осмотр и назначает лечение, важно своевременно выявить неправильный прикус, например в возрасте 5–6 лет, когда начинается смена зубов. Логопед работает с речевыми нарушениями, вызванными миофункциональными проблемами. Часто к логопедом обращаются после исправления прикуса, когда неправильное произношение сохраняется.

Важной задачей межведомственного взаимодействия является своевременное информирование учителей-дефектологов об аномалиях зубочелюстной системы для раннего выявления, связи с дефектами речи и начала коррекции. В некоторых случаях эффективная коррекция возможна только после устранения зубочелюстных патологий. Например, при дизокклюзии пациенты испытывают трудности с произношением свистящих звуков, и исправление речи возможно только после лечения открытого прикуса.

Использование ортодонтических аппаратов для коррекции прикуса позволяет восстановить правильное смыкание зубов, привести в норму работу мышц челюстно-лицевой области, что благоприятно сказывается на артикуляции. Вестибулярные системы дают возможность эффективно корректировать

произношение звуков, оптимизировать процессы глотания и дыхания.

Однозначно логопедом и дефектологам необходимо направлять детей с речевыми проблемами на консультацию к ортодонт. Такое сотрудничество крайне важно!

Муниципальное методическое объединение логопедов и дефектологов дошкольных учреждений Нижневартковска обратилось к нам с инициативой организовать встречу для обсуждения взаимодействия и стратегии наблюдения за дошкольниками с нарушениями развития зубочелюстной системы.

22 июня 2023 года на базе Нижневартковской городской детской стоматологической поликлиники состоялась первая встреча — круглый стол, посвящённый вопросам сотрудничества и выработки тактики наблюдения за детьми дошкольного возраста с проблемами развития зубочелюстной системы. В мероприятии приняли участие врачи-ортодонты поликлиники и логопеды, дефектологи из детских садов Нижневартковска.

Задача логопедов — выявлять функциональные нарушения на ранних этапах и своевременно направлять ребёнка к ортодонт. В ходе встречи педагоги смогли получить ответы на интересующие вопросы о строении и развитии зубочелюстной системы. Эти знания помогут им определять факторы риска в разные возрастные периоды и вовремя рекомендовать консультацию ортодонта, что позволит предотвратить аномалии прикуса и, как следствие, нарушения звукопроизношения.

22 октября 2024 года в Центре развития образования Нижневартковска прошло заседание методического объединения логопедов и дефектологов по теме «Командный подход в коррекционной работе». Ортодонт поликлиники Аделия Магасумова представила опыт работы по профилактике нарушений прикуса у дошкольников. Она рассказала о мерах профилактики, причинах миофункциональных нарушений и способах их устранения, подчеркнул важность взаимодействия логопедов, дефектологов и ортодонт.

Для профилактики формирования неправильного прикуса у детей, реализуемой в рамках междисциплинарного подхода, рекомендованы следующие меры:

- поддержание гигиены полости рта с момента появления первых зубов;
- обеспечение носового дыхания (терапия аденоидита, аллергических реакций и т.д.);
- регулярные, ежегодные визиты к стоматологу, начиная с годовалого возраста, и оперативное лечение кариеса;
- обязательная консультация ортодонта при удалении молочных зубов;
- своевременное исправление речевых дефектов;
- использование ортодонтической соски и своевременное прекращение её применения;
- обеспечение правильного положения тела во время сна у младенцев (не допускать запрокидывания головы);
- сбалансированное питание матери в период беременности;
- включение твёрдой пищи в рацион ребёнка;
- выполнение упражнений для челюстных мышц;
- контроль осанки и занятия ЛФК;
- избавление от вредных привычек (сосание пальцев, прикусывание губ, прокладывание языка между зубами).

14 мая 2025 года прошла очередная встреча, организованная в рамках сотрудничества между медицинскими специалистами нашей поликлиники и логопедами-дефектологами из детских садов Нижневартковска. Главной темой обсуждения стала «Речевая коррекция у детей: проблема короткой уздечки». С подробным докладом выступил врач-ортодонт Айрат Масков, осветив этиологию аномалии, её клинические признаки и современные методы терапии.

Благодаря такому междисциплинарному взаимодействию были сформулированы практические рекомендации для воспитателей дошкольных учреждений по работе с детьми, имеющими миофункциональные нарушения.

БУ «Нижневартковская городская детская стоматологическая поликлиника»

КАК ПУТЕШЕСТВОВАТЬ СО СТАТУСОМ ВИЧ+

Поездки и путешествия благотворно влияют на здоровье человека, укрепляя иммунитет, улучшая физическую форму, снижая уровень стресса и улучшая психическое состояние.

Диагноз ВИЧ — не причина отказываться от путешествий, однако подготовка к ним требует особого внимания. Организация поездок для людей с ВИЧ может потребовать больше усилий, чем для тех, у кого нет этого диагноза.

Пациентам, недавно начавшим антиретровирусную терапию, рекомендуется отложить поездки как минимум на три месяца, чтобы оценить эффективность лечения и переносимость препаратов.

Людям с ВИЧ необходим постоянный приём лекарств, поэтому важно заранее убедиться, что у вас есть достаточный запас препаратов на весь период поездки.

Лечащий врач предоставит рекомендации о мерах предосторожности, которые следует соблюдать при поездках за границу. Обычно рекомендуется вакцинация против гепатита А, если она ещё не была проведена. В зависимости от продолжительности поездки, её характера и места назначения могут потребоваться дополнительные прививки.

Туристам с ВИЧ особенно важно избегать контакта с болезнетворными микроорганизмами во время поездки. Рекомендуется упо-

треблять только пастеризованные продукты, избегать сырых фруктов и овощей, блюд из сырого мяса и рыбы, водопроводной воды (даже для чистки зубов), непастеризованного молока и пищи, приготовленной в антисанитарных условиях. Всегда имейте под рукой кровоостанавливающие и дезинфицирующие средства. Эти правила важны для всех, но особенно для людей с ВИЧ.

Поездки в развивающиеся страны с ограниченным доступом к медицинским услугам, районы с непривычным климатом и фауной, изобилующие переносчиками болезней, могут представлять особую опасность для людей с ВИЧ. Если вы планируете поездку, например, в тропики, рекомендуется заранее проконсультироваться со специалистом по тропической медицине. В каждом конкретном случае необходимо тщательно оценить все риски.

Если вы планируете длительное путешествие в другую страну, важно уточнить, существуют ли какие-либо особые правила пребывания для иностранцев с ВИЧ. Как правило, ограничения не распространяются на краткосрочные визиты.

Желаем всем приятных и безопасных путешествий!

Екатерина Сорвина,
КУ «Центр СПИД», филиал
в г. Нижневартковске

Казенное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры

«Центр профилактики и борьбы со СПИД»

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ВИЧ?

ПОМНИТЕ О ПУТЯХ ПЕРЕДАЧИ:

- ПРИ НЕЗАЩИЩЕННОМ СЕКСУАЛЬНОМ КОНТАКТЕ
- ЧЕРЕЗ КРОВЬ
- ОТ МАТЕРИ К РЕБЕНКУ

СОБЛЮДАЙТЕ ВАЖНЕЙШИЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ:

- СОХРАНЯЙТЕ ВЗАИМНУЮ ВЕРНОСТЬ.
- РЕГУЛЯРНО ОБСЛЕДУЙТЕСЬ НА ВИЧ СОВМЕСТНО С ПАРТНЁРОМ.
- ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПРЕЗЕРВАТИВ, ЕСЛИ ВИЧ-СТАТУС ПАРТНЁРА НЕ ИЗВЕСТЕН.
- ОТКАЖИТЕСЬ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ.
- ДЕЛАЙТЕ ТАТУИРОВКИ И ПИРСИНГ ТОЛЬКО В СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ.

Екатерина Сорвина, медицинский психолог

ПОМОГЛА КНИГА

Увлечение медициной зародилось у Романа Корягина, детского онколога из Нижневартовска, ещё в детстве. Книга, посвящённая истории медицины, вдохновила его на выбор этой сложной, но благородной профессии. Шестилетний Роман, зачитываясь историей медицины, уверенно заявлял родным о своём желании стать врачом. Мечта определила его дальнейший путь. После школы Роман Николаевич стал студентом Омского государственного медицинского университета, выбрав направление «Педиатрия».



«В о время учёбы в Омске я окончательно решил стать детским онкологом и для этого поступил в ординатуру в Национальный медицинский исследовательский центр детской гематологии, онкологии и иммунологии им. Дмитрия Рогачёва в Москве, где проходил практику. Я учился по целевому направлению от Нижневартовской окружной клинической детской больницы и в 2021 году начал работать здесь, помогая юным пациентам», — делится Роман Корягин.

Его рабочий день в онкологическом отделении начинается с утренней планёрки, где врачи обсуждают состояние сложных пациентов, разбирают трудные случаи и согласовывают этапы лечения для каждого ребёнка. Затем Роман Николаевич обходит своих пациентов, которых у каждого врача более шести, и анализирует результаты анализов.

«В нашей работе неоценимую помощь оказывает лабораторная служба. Лабораторная диагностика помогает нам отслеживать состояние пациентов, особенно тех, кто проходит интенсивную терапию. Поэтому для нас очень важно получать результаты анализов оперативно», — подчёркивает Роман Корягин.

Врачи онкологического отделения ежедневно налаживают взаимодействие между больным, его семьёй и лечащим врачом. По мнению Романа Николаевича, подбор подходящих слов и индивидуальный подход к каждому пациенту, особенно при сообщении диагноза, — одна из ключевых и трудных задач онколога. Ежегодно отделение детской окружной больницы принимает около 40–45 новых пациентов с впервые выявленным раком, что становится проверкой профессионализма каждого сотрудника. Наиболее часто госпитализируют детей с онкогематологическими заболеваниями, и примерно 40% составляют пациенты с солидными опухолями, поражающими кости, ЦНС, мягкие ткани, почки и печень.

«Каждая злокачественная опухоль требует уникальной стратегии лечения, и онколог должен обладать обширными знаниями и навыками для проведения специфической и поддерживающей терапии. В нашей работе крайне важно быть внимательным и постоянно совершенствоваться. Конференции, где мы можем обмениваться опытом с коллегами, помогают нам в этом», — резюмировал Роман Корягин.

Юлия Кузьмина,
БУ «Нижневартовская окружная клиническая детская больница»

ВРАЧ В ШЕСТОМ ПОКОЛЕНИИ

Семейные предания и старые фотографии свидетельствуют о том, что родословная Луизы Хасановой как по линии отца, так и матери уходит корнями в глубь веков.

«У нас всё открыто и понятно. Можно сказать, что мы с братом были обречены стать медиками ещё до рождения. Родители, бабушки, дедушки, все родственники — врачи. И так из поколения в поколение. Меняются только специализации», — делится доктор Хасанова.

Сама Луиза выбрала для себя диагностическое направление. Хотя начинала карьеру в здравоохранении с должности терапевта в городской поликлинике. После окончания медицинской академии в Ханты-Мансийске она вернулась в родную Нягань, где выросла и с отличием окончила школу.

В течение двух лет помимо амбулаторного приёма пациентов врач-терапевт занималась диагностическими исследованиями, а затем приняла решение специализироваться на ультразвуковой и функциональной диагностике, уделяя особое внимание сердечно-сосудистой системе.

«Я искренне люблю свою профессию, своё дело. Диагностика — это моя страсть. Когда-то я мечтала быть кардиологом. Но судьба распорядилась иначе, и я стала врачом функциональной диагностики. И теперь я абсолютно удовлетворена своим выбором. Я занимаюсь любимым делом на любимой работе, продолжаю семейные традиции и передаю любовь к медицине своим детям — сыну и дочери», — рассказывает Луиза Рустемовна.

Родители Луизы Хасановой, Рустем Хабирович и Лилия Шамилевна, — опытные врачи, которые более 30 лет заботятся о здоровье жителей Нягани. Отца знают как прекрасного отоларинголога, эндоскописта и организатора здравоохранения, а мать — как профессионала в области физиотерапии. Брат,

Тимур Рустемович, зарекомендовал себя как молодой, но компетентный и чуткий терапевт.

Главное правило династии врачей Аллагужиных гласит: «Оставляя все проблемы и негатив за порогом, а на работу и домой приходи с хорошим настроением. Чтобы успешно справляться с задачами, работай на благо пациентов и люби свою профессию».

Марина Лызлова,
БУ «Няганская городская поликлиника»



СУДЬБОНОСНЫЙ ВЫБОР

Ирина Адамович, медсестра высшей категории, обладатель званий «Ветеран труда» и «Почётный донор России», говорит о своей профессии как о судьбоносном выборе, определившем её жизненный путь с самого начала.

Более четырёх десятилетий Ирина Анатольевна посвятила работе с детьми, значительную часть этого времени — около 40 лет — в детском саду «Веснянка» города Нягани, где она была не просто медсестрой, а заботливым воспитателем и наставником.

В 70-е годы выпускники Серовского медицинского училища часто направлялись на практику в дошкольные учреждения. Ирине досталось место медсестры-воспитателя в детском саду «Звёздочка» в Серове. Эта должность, сегодня кажущаяся необычной, предполагала не только контроль за здоровьем воспитанников и санитарное просвещение, но и полный уход, присмотр и проведение развивающих занятий в круглосуточном сменном режиме.

Ирина, уроженка посёлка Красный Яр Серовского района, всегда отличалась энтузиазмом, внимательностью и ответственностью. Её работа быстро была замечена родителями, руководством детского сада, а также представителями здравоохранения и образования — уже в 21 год она получила свою первую ведомственную награду. После окончания практики ей предложили постоянную работу. Препятствием могло стать отсутствие жилья, но заведующая помогла найти комнату в общежитии.

В Нягань приехала в 1983 году, чтобы сыграть свадьбу. Тяготы жизни в вахтовом посёлке не испугали: «Помню, муж предостерегал: «Не ходи в магазин одна, подожди меня». Но я решила, что справлюсь сама. Пошла за хлебом, увязла в грязь, вернулась расстроенная. Но это меня не сломало. Возмож-

но, сказала советская закалка или то, что росла в большой семье и всего добивалась трудом. А может, молодость и энтузиазм. Мы не жаловались. Сначала жили в половине вагона, предоставленного на две семьи. Было тесно и холодно, у нас дочь, у соседки двое детей, но жили дружно. Потом нам дали целый вагон, ещё и с печкой. Это казалось роскошью. Затем получили квартиру в деревянном доме в Восточном микрорайоне, не самую тёплую — зимой в доме было около 14 градусов, но это было улучшение. Наконец, дождалась благоустроенной квартиры в 43-м доме второго микрорайона, но и её пришлось заслужить, участвуя в стройке».

Сейчас всё это вспоминается с улыбкой. Люди вокруг были доброжелательные, коллектив всегда был отличный. Сначала из-за нехватки мест работала машинистом по стирке белья в детском саду «Оленёнок». В 1984 году, когда открылась «Веснянка», перешла туда медсестрой-воспитателем, а затем стала старшей медсестрой. «Тогда садов было мало, в каждом — около 400 детей, приходилось быть и завхозом, и уборщицей. Привозили с предприятия мебель и инвентарь, приводили всё в порядок. Работы было много, но и время для душевных посиделок находилось!»

С этим детским садом связана большая часть моей жизни. Сюда ходила моя дочь, внучка и два внука. Но пришло время прощаться с этим этапом жизни, с моими любимыми коллективами «Веснянки» и профотделения детской поликлиники. Мне уже 65, пора уступать дорогу молодым, да и дочь говорит, что пора отдохнуть и заняться внуками и своим здоровьем. Но это лучшие годы моей жизни, которые навсегда останутся в памяти и сердце!» — рассказывает специалист.

Елена Гаврилова,
БУ «Няганская городская детская поликлиника»



Ирина проработала в «Звёздочке» 4,5 года, и возможно, осталась бы там и дальше, но любовь привела её на Север, к будущему мужу

«НЕ ОКЕЙ, ГУГЛ, А ОСЦИЛЛОГРАФ В ПОМОЩЬ!»

Когда Александр начал свою карьеру, вычислительная техника занимала целые комнаты! «Минск-22» и ЕС-1045 требовали для установки помещений в несколько десятков квадратных метров, с особыми системами охлаждения и кабельными каналами под полом. А чего стоили сменные блоки памяти! В те времена работа системного администратора была связана с серьёзными физическими нагрузками. Сегодня технологии развиваются молниеносно, угнаться за ними сложно, но, пройдя все этапы становления в профессии, Александр Миронов готов к любым вызовам и советует молодым специалистам: «Не ищите ответы в интернете, используйте осциллограф!».

Родом из Донецкой области, Александр Миронов впервые посетил Нягань в 90-х, приехав в гости к родственникам, и понял, что здесь много возможностей для развития. Через два года он переехал в Нягань на постоянное место жительства. Город нуждался в специалистах, особенно в технической сфере. Александр Миронов, электромеханик по обслуживанию вычислительной техники и станков с ЧПУ, с удостоверением электромонтера 6-го разряда, был очень востребован и успел поработать в разных сферах. За пять лет в городе он сменил семь мест работы: обеспечивал информационную безопасность банка и электросетевой компании, поддерживал бесперебойную

работу оборудования на нефтедобывающих предприятиях, автоматизировал некоторые процессы управления городским хозяйством. В 2007 году он пришёл в детскую поликлинику и остался там на 18 лет! Это не совсем в его характере, но работа в здравоохранении оказалась интересной, с хорошей командой и множеством сложных задач, которые не дают ему стоять на месте. Он просто не может уйти, не решив их. Привычка осталась со времён СССР! А решить все задачи невозможно, потому что каждый день появляются новые, поэтому о покое можно только мечтать. Общественные поручения особенно вдохновляют на интересные и неожиданные решения.

Например, перед Новым годом он решил попробовать себя в роли столяра и сделал деревянных сказочных персонажей, которые украсили территорию поликлиники на несколько месяцев.

«Я родом из Советского Союза, и это многое объясняет! — говорит Александр. — Я был комсомольцем, пионером, комсомольцем, комсоргом, партсоргом... Я привык, что если Родина говорит: надо, значит, надо! Этому я учу и молодежь: не ждите готовых решений, ищите их сами, импровизируйте, думайте, подходите к делу с душой. Не существует слова «не могу»! Не выбрасывайте старые вещи, новые не всегда лучше. У меня до сих пор дома есть советские проигрыватели и колонки. Поликлиника дала мне возможность самореализоваться, здесь я могу раскрыть свой творческий потенциал. Дома я тоже всё делаю сам, но здесь всегда есть интересные задачи. В свободное время я что-нибудь мастерю, и мне приятно, когда мои работы вызывают улыбку у людей».

Елена Гаврилова,
БУ «Няганская городская детская
поликлиника»



С ЛЮБОВЬЮ К ФАРМАЦЕВТИКЕ

«Моя любовь к фармацевтике зародилась ещё в школьные годы. До сих пор отчётливо помню старое здание аптеки, пропитанное запахами лекарств и витаминов, возвращающуюся витрину с таблетками и безупречную чистоту. Именно тогда я осознала своё стремление посвятить себя улучшению здоровья людей», — рассказывает фармацевт Татьяна Кошкарлова.

После школы она поступила в Челябинское медицинское училище, которое успешно окончила в 1973 году, получив специальность «Фармация».

Трудовая биография Татьяны Александровны началась в 1967 году на мельзаводе Челябинска, где она работала витаминизатором. После переезда в Сургут в 1983 году она устроилась в первую, только что открывшуюся межобластную аптеку города на должность заместителя заведующего отделом запасов.

Общий трудовой стаж Татьяны Александровны составляет 55 лет, из которых 49 лет она посвятила медицине, более 27 из них — работе в Сургутской окружной клинической больнице.

«Помимо профессиональных обязанностей приходилось выполнять работу грузчика и уборщика, чтобы привести аптеку в надлежащее состояние. Аптека обеспечивала медикаментами все лечебные учреждения города, включая и нашу больницу, коечный фонд которой составлял около двух тысяч», — вспоминает Татьяна Александровна.

За выдающиеся производственные достижения в 1986 году ей было присвоено почётное звание «Ударник коммунистического труда».

В феврале 1990 года она была переведена в новую межбольничную аптеку, предназначенную для обслуживания отделений Сургутской районной клинической больницы и туберкулёзного диспансера. В ноябре 1994 года межбольничная аптека вошла в состав Сургутской районной больницы, став её подразделением.

Ассортимент продукции, изготавливаемой как заводским, так и аптечным способом, насчитывает свыше 100 стандартных рецептов. Ежегодно отпускается более 300 тысяч единиц инфузионных лекарственных препаратов и около 100 тысяч нестерильных лекарственных форм.

Работа в отделе изготовления экстермпоральных лекарственных форм в больницы аптеке требует высокой квалификации и мастерства. Татьяна Александровна успешно справляется со всеми задачами на любом участке работы, где необходимы её знания и богатый опыт.

За высокий профессионализм, значительный вклад в развитие медицинской помощи населению округа, успехи в профессиональной деятельности и многолетний добросовестный труд Татьяна Кошкарлова неоднократно награждалась почётными грамотами и благодарственными письмами различного уровня.

Регина Чагина,
БУ «Сургутская окружная клиническая
больница»

ДЕТИ БЛИЖЕ К СЕРДЦУ

С детства была цель — стать врачом-кардиологом. Анастасия Корягина ни разу не меняла свой выбор на другую профессию или медицинскую специальность. Твёрдое решение дочери на протяжении всего пути к мечте поддерживали родители. Уже три года Анастасия является молодым специалистом детской окружной больницы — детским кардиологом.

«После школы поступила в Омский государственный медицинский университет. Изначально думала, что буду помогать взрослым пациентам, но позже поняла, что дети ближе к сердцу — так и выбрала педиатрический факультет. Потом работала младшим медицинским персоналом и медсестрой в педиатрическом отделении, окончила ординатуру и прошла стажировку в кардиоревматологическом отделении Омской городской больницы», — говорит врач.

После окончания обучения Анастасия решила переехать в Нижневартовск, чтобы начать трудиться по профессии в детской окружной больнице. Сейчас специалист работает в детском консультативно-диагностическом центре, где совмещает деятельность врача-педиатра и врача — детского кардиолога.

«Также я работаю в стационаре — в детском кардиологическом отделении, — рас-

сказывает Анастасия. — Чаще всего веду пациентов с нарушением ритма сердца, миокардитами, кардиомиопатией. Тесно взаимодействую со специалистами отделения функциональной диагностики, часто с коллегами обращаемся к ним за помощью. Очень удобно, что есть возможность присутствовать во время исследования, так диагноз можно поставить быстрее и посмотреть всю клинику своими глазами. Хочу сказать, что у нас коллектив в больнице просто замечательный. Все очень дружные, готовы дать совет и помочь. Поэтому я быстро адаптировалась на работе».

Помимо девяти лет усердной учёбы в вузе у Анастасии за плечами уже два дополнительных багажа знаний — пройденный курс по аритмологии в Научно-исследовательском клиническом институте педиатрии имени академика Ю.Е. Вельтищева и учёба по направлению «Детская кардиология» на базе Национального медицинского исследовательского центра имени В.А. Алмазова. С учёбой молодому специалисту помогло руководство детской окружной больницы. На достигнутых результатах кардиолог останавливаться не собирается: «Хочу получать новые знания, развиваться и открывать для себя новые методы лечения моих маленьких пациентов».

Юлия Кузьмина,
БУ «Нижевартовская окружная
клиническая детская больница»





ФОТО 1

Шахруз Парпиев —
врач — травматолог-ортопед

КОГАЛЫМ

♥ Благодарность медицинскому персоналу отделения травматологии Когалымской городской больницы, особенно лечащему врачу — травматологу-ортопеду Шахрузу Парпиеву, за профессионализм, внимание и доброе отношение к пациентам выражает В. Лозинская. **ФОТО 1**

♥ Искреннюю благодарность коллективу отделения дневного стационара (ДС) медучреждения за доброжелательность, хорошее отношение к пациентам, уважение, доброту и заботу выражает О. Пенкина. **ФОТО 2**

♥ Также медперсонал ДС за их компетентность, профессионализм и отзывчивость, чуткое и доброжелательное отношение благодарят А. Марченко и Н. Орлова.

♥ Р. Изгибаирова благодарит сотрудников инфекционного отделения, особенно заведующую Светлану Тур, оператора ОМИТ Ирину Арсланову, Г. Шихмурзаеву, Н. Следкову, А. Тансыккужину, за их нелёгкий труд, грамотное лечение, чуткость, отзывчивость, профессионализм, доброжелательное отношение к пациентам.

НИЖНЕВАРТОВСК

♥ Огромную благодарность медицинскому персоналу Нижневартовской городской поликлиники, особенно заведующей дневным стационаром Галине Зива, медицинским сёстрам процедурным Татьяне Савиной, Наталье Лагоде и Резиде Садыровой, за их добросовестный труд, чуткое отношение к пациентам, добрые сердца выражает М. Филиппова. К словам благодарности присоединяется Н. Исламова: «Благодарю за назначение, которое мне хорошо помогает, за сердечность процедурных медсестёр».

♥ Также медицинский персонал медучреждения за своевременное обследование и чуткое отношение к пациентам благодарит М. Лазарева.

♥ Искреннюю благодарность фельдшеру Светлане Захаренко за её профессионализм, отзывчивость и чуткость выражает В. Лесик.

♥ Благодарность врачу-эндокринологу городской поликлиники № 2 Александре Тарлюн за её профессионализм и медсестре Ольге Фроловой выражает Н. Головнева. Также к словам благодарности присоединяется пациентка О. Трегубова: «Благодаря их профессионализму, чуткому и внимательному отношению я веду полноценный образ жизни».

♥ Благодарность участковым врачам-терапевтам городской поликлиники № 2 Елене Зёмша и Ирине Борковой, медсестре Анне Ялаловой за внимательное и доброжела-

тельное отношение к пациентам, а также врачу — травматологу-ортопеду поликлиники № 1 Роману Шалабодову и медсестре Нуриэ Миллер выражает Л. Паршина.

♥ Медицинскую сестру по физиотерапии Дилару Шаихову, врача-невролога Наталью Модестову, врача-терапевта участкового Светлану Янышеву за добросовестный труд, внимание, отзывчивое отношение к пациентам благодарит Б. Валишева.

♥ Благодарность медицинской сестре по массажу Светлане Зинченко за её золотые руки выражает Г. Горенкова.

♥ Врача-терапевта участкового Нижневартовской городской поликлиники № 3 Елену Конареву и врача-терапевта дневного стационара Светлану Янышеву за уважительное отношение к пациентам благодарит Т. Куликова.

♥ Благодарность врачу УЗИ Галине Богдановой за её профессионализм выражает Н. Подобашева.

жению лучших результатов для своих пациентов выражает пациентка Хаматханова: «Вы делаете великое дело. Благодаря вам многие люди снова могут наслаждаться этим счастьем под названием «жизнь». **ФОТО 3**

♥ Слова признательности врачу-урологу Адаму Масталиеву за профессионализм, внимание, чуткость и доброту выражает А. Звягинцев.

♥ Офтальмолога Юлию Парохонько за её профессионализм, чуткое отношение к пациентам благодарит А. Быстров.

♥ Благодарности онкологу, пластическому хирургу Арус Степанян за внимательное отношение к пациентам и профессионализм выражает пациентка Яна Юрьевна.

♥ Благодарность руководителю онкологического центра СОКБ, врачу-онкологу Алексею Аксарину и всей медицинской команде онкологического отделения за успешное лечение отца, профессионализм, внимательное и грамотное послеоперационное сопровождение выражают семьи Шипициных и Важениных: «Алексей Александрович — это не только врач — профессионал, прекрасный специалист, хорошо знающий своё дело, но ещё и замечательный человек, добрый, отзывчивый и умеющий сострадать людям. Также хочу поблагодарить медсестёр и младший медицинский персонал за ваш нелёгкий труд, доброжелательный и человеческий подход к пациентам. Низкий вам поклон за вашу профессиональную работу!».



ФОТО 2

Отделение дневного стационара Когалымской городской больницы

♥ Благодарность медицинской сестре по массажу Ларисе Шулеповой за её профессионализм и доброту выражает Е. Туктубаева.

♥ Благодарность врачу — травматологу-ортопеду Артему Логинову и медицинским регистраторам за отзывчивость и доброту выражает Е. Арусланов.

НЯГАНЬ

♥ Огромную благодарность врачу — акушеру-гинекологу Няганской окружной больницы Елене Горяевой за профессионализм, золотые руки, внимательное отношение и заботу выражает Е. Удальцева. Также пациентка говорит спасибо заведующему гинекологическим отделением Сергею Сокольцеву, врачу — акушеру-гинекологу Марине Комендантовой, среднему персоналу, санитаркам и буфетчицам за их слаженную работу: «Благодаря их внимательному и доброжелательному отношению я чувствовала себя в надёжных руках».

СУРГУТ И СУРГУТСКИЙ РАЙОН

♥ Огромную благодарность врачу-онкологу Сургутской окружной клинической больницы Станиславу Таслицкому за успешно проведенные операции, инновационный подход к лечению, неустанное стремление к дости-

жению лучших результатов для своих пациентов выражает пациентка Хаматханова: «Вы делаете великое дело. Благодаря вам многие люди снова могут наслаждаться этим счастьем под названием «жизнь». **ФОТО 3**

♥ Признательность и огромную благодарность дружному и очень профессиональному коллективу ревматологического отделения СОКБ, которое возглавляет



ФОТО 3

Станислав Таслицкий, врач-онколог СОКБ

врач-ревматолог Инна Банникова, за теплоту и понимание, чуткое и внимательное отношение к пациентам, поддержку и заботу выражает З. Сеидова.

♥ Медицинских работников стационарного отделения медицинской реабилитации взрослых для пациентов с соматическими заболеваниями, в частности заведующую отделением Викторию Широкоярд, благодарит пациентка Валентина.

♥ Слова благодарности поступили в адрес специалистов эндоскопического отделения за тактичное и внимательное отношение от Т. Павловой.

♥ Огромную благодарность врачу-инфекционисту инфекционного отделения № 4 Марии Курепиной, медицинским сёстрам за внимательное отношение к маленьким пациентам выражает Ш. Мамедова.

♥ Искреннюю благодарность персоналу Федоровской городской больницы, заместителю главного врача по поликлиническому разделу работы Ларисе Каштановой, заведующей отделением ВОП Румие Янгазиевой, врачу общей практики Светлане Клепцовой и её медицинской сестре Рае Элаевой, врачу-кардиологу Равзат Асильдаровой, старшей медицинской сестре ЛДО Т. Мардарь и её отделению, медицинским сёстрам процедурного кабинета, особенно Н. Аникиной и О. Лаубах, старшей медицинской сестре И. Нахлѣскиной за профессионализм, старание, внимание, отзывчивость выражает Татьяна Васильевна Г. и поздравляет с 40-летием больницы: «Пусть в вашей работе будет как можно больше успешных историй, благодарных пациентов, уважения и взаимопонимания».

♥ Также сотрудников городской больницы благодарит Ольга Васильевна И. и поздравляет с 40-летием: «Выражаю благодарность главному врачу Евгению Хрушкову, заместителю главного врача по медицинской части Шихбубе Карабекову, заместителю главного врача по поликлиническому разделу работы Ларисе Каштановой, заместителю главного врача по клинико-экспертной работе Галине Волоховой, врачу-онкологу Адильхану Оразбаеву и медицинской сестре Н. Колесниковой, врачу общей практики Любви Харловой и её медицинской сестре Е. Иванчик, врачу-дерматовенерологу Кадрие Ельмамбетовой и медицинской сестре З. Вдовенко за отзывчивость, профессионализм, внимательность и человечность. Спасибо за ваш важный и очень нужный труд!».

УРАЙ

♥ Врача-уролога Урайской городской клинической больницы Данила Волкова за профессионализм, заботу о пациентах, поддержку благодарит Р. Рабаданова.

♥ Сердечную благодарность заведующему структурным подразделением в г. Урае Советской психоневрологической больницы Антону Можегорову, врачам-психиатрам Альберту Салимову и Виталию Можегорову, психологу Ольге Коваленко, медсестре Альбине Колоколовой за их профессионализм, внимательное и доброе отношение к пациентам выражает Т. Яхонтова.

♥ Искреннюю благодарность врачу — стоматологу-терапевту Урайской городской стоматологической поликлиники Наталье Филатовой за профессиональную работу и заботу о пациентах, а также медицинской сестре Татьяне Коноплевой за её доброжелательность и поддержку выражает А. Шаров: «Спасибо вам за вашу терпимость, профессионализм и заботу о пациентах!».

ГАЗЕТА «ЗДРАВООХРАНЕНИЕ ЮГРЫ»
№ 7 (269), июль 2025

Учредитель: БУ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, ХМАО-Югре и ЯНАО, свидетельство о регистрации ПИ № ТУ72-01620 от 2 марта 2021 г.



Главный редактор: А.А. Молостов. Ответственная за выпуск: И.Н. Ердякова
Адрес редакции: 628011, Тюменская область, ХМАО-Югра, г. Ханты-Мансийск, ул. Карла Маркса, 34. Тел. +7 3467 31 84 66

Издатель: БУ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики», 628011, г. Ханты-Мансийск, ул. Карла Маркса, 34, oso@cmphmao.ru, cmphmao.ru

Редактура, корректура, дизайн, вёрстка, отпечатано: ООО «ДИК» (издательство NEFTEGAZ.PRESS, главный редактор К.М. Борисова), ХМАО-Югра, г. Нижневартовск, ул. Интернациональная, д. 14, пом. 1003. Тел. +7 3466 57 90 66

Дата выхода в свет: 28 июля 2025 года

Тираж 1000 экз.

Распространяется бесплатно

Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Перепечатка — только с разрешения редакции. Иное использование материалов не допускается.