

БОДРОСТЬ ВЗАЙМЫ

Энергетические напитки



Состав одной банки (250мл) «окрыляющих» напитков в процентах от суточной нормы

Стимулируют,

но не возвращают силы

Усиливает эффект кофеина

Избыток вызывает аллергию

Равно как и в коле – 5-7 ложек сахара



Передозировка уже от 2х и более банок чаще 2х раз в неделю



В Дании, Франции и Норвегии реализуются только в аптеках.



Снижается контроль над выпитым



Потребительские ожидания:

Прилив сил, улучшение настроения, повышенная концентрация и работоспособность.

Действительность:

Кратковременно притупляется чувство усталости, которое возвращается вместе с бессонницей и тревогой.



Не рекомендуется:



до 18 лет, беременным женщинам, лицам с артериальной гипертонией.

Злоупотребление энергетиками вызывает зависимость.

«Бодрость взаимы»
неминуемо потребует расплаты
в ближайшем или недалёком будущем.



**НЕ ПОЗВОЛЯЙТЕ СТАВИТЬ
ЭКСПЕРИМЕНТЫ
НАД СОБСТВЕННЫМ
ЗДОРОВЬЕМ!**

БУ «Центр медицинской профилактики»

**Адрес: г. Ханты-Мансийск,
ул. Карла Маркса, 34**

Web-сайт: www.cmphmao.ru

Тел.: +7 (3467) 318-466

2017 год