



ДЕПАРТАМЕНТ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО
АВТОНОМНОГО ОКРУГА — ЮГРЫ



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО
АВТОНОМНОГО ОКРУГА — ЮГРЫ



ЗДРАВООХРАНЕНИЕ ЮГРЫ

КРУПНЫМ
ПЛАНOM

**Юлия
Ляшенко,**
заведующая
педиатрическим
отделением

► 8

ДОКТОР —
ДОБРЫЙ ДРУГ

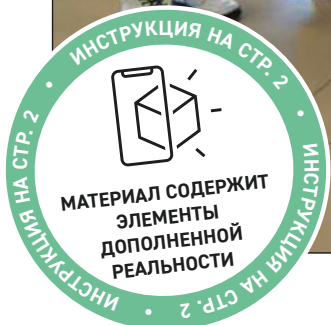


ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ГАЗЕТА • ИЗДАЁТСЯ С МАРТА 2003 ГОДА • № 8 (234) • АВГУСТ 2022

ХОНДРОСАРКОМА: УСПЕШНЫЙ ОПЫТ СУРГУТСКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ

Онкологи Сургутской окружной клинической больницы
впервые в Югре выполнили уникальную операцию —
резекцию трахеи при первичной злокачественной опухоли

► 7



РАДЫ БЫТЬ ПОЛЕЗНЫМИ

В Нижневартовске наградили волонтеров-медиков за помощь в период 5-й, самой «мощной», волны пандемии коронавируса

► 5

ТЕМЫ ЭТОГО НОМЕРА

МОЛОДЫЕ, НО УСТРЕМЛЁННЫЕ

В отделениях Няганской окружной больницы кадровое пополнение: к самостоятельной работе приступили сразу шесть новых врачей

► 4



ВООРУЖИЛИСЬ НОВЫМ ТОМОГРАФОМ

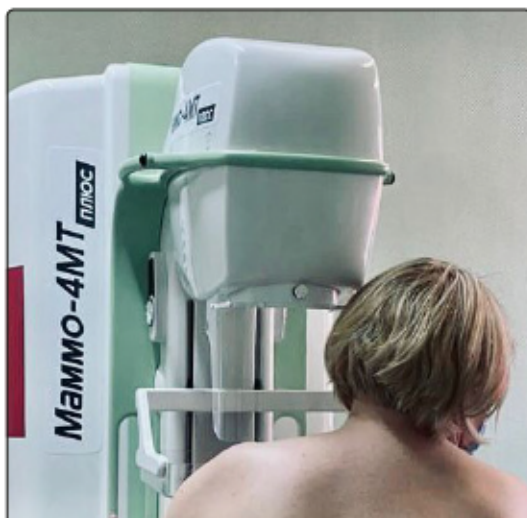
До 60 исследований в сутки смогут проводить рентгенологи Пыть-Яхской окружной клинической больницы на новом оборудовании

► 6

РЕДКОЕ ВЕЗЕНИЕ

Современная эндоскопическая методика вкупе с находчивостью сургутских хирургов помогла сохранить лёгкое пациентке, упавшей с седьмого этажа

► 7



Используя метод маммографии, врач может выявлять образования размером 3–5 мм

«СОХРАНИМ ЖИЗНЬ МАМЕ»

Более 50 жительниц Нижневартовска обследовали на маммографе в день открытых дверей

БУ «НИЖНЕВАРТОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА»

В Нижневартовской городской поликлинике состоялась акция по профилактическому обследованию молочных желёз «Сохраним жизнь Маме». В ходе обследований в кабинете маммографии у 13 из 53 пациенток была выявлена фиброзно-кистозная мастопатия.

— Маммография — скрининговый метод, позволяющий выявить ранние, излечимые формы опухолей молочных желёз. Угрожающая тенденция последних 10–20 лет — это «омоложение» рака молочной железы. РМЖ (рак молочной железы), диагностированный на ранних стадиях, характеризуется благоприятным прогнозом и высокими показателями безрецидивной и общей выживаемости. Скрининг в настоящее время является основным методом доклинической диагностики рака молочной железы. Цель скрининга — сократить смертность за счёт обнаружения опухоли до клинического проявления, — сообщила заведующая рентгенологическим отделением врач-рентгенолог Ирина Березина.

Современная цифровая система обладает достаточной производительностью, врач получает изображение высокого качества, что позволяет выявлять образования размером 3–5 мм. Но нельзя игнорировать и другие доступные способы профилактики женского здоровья.

— Врачи — акушеры-гинекологи женской консультации на приёме регулярно проводят профилактические беседы с пациентками о самообследовании молочных желёз. Этот метод доступен и понятен каждой женщине, однако он более результативен в комплексе с маммографическим обследованием. Именно поэтому наши специалисты мотивировали женщин принять участие в акции и проверить здоровье с использованием высокотехнологичного медицинского оборудования, а также вручили памятки, — прокомментировала заведующая женской консультацией Елена Журавель.

СПРАВКА

Мероприятие организовано в целях профилактики и ранней диагностики злокачественных новообразований молочных желёз, снижения смертности от онкологических заболеваний населения Ханты-Мансийского автономного округа — Югры.

ЦЕНТР АМБУЛАТОРНОГО ДИАЛИЗА: С НОВЫМ КАЧЕСТВОМ

АУ «СОВЕТСКАЯ РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА»

1 августа 2022 г. в Советской районной больнице состоялась общественная приёмка после ремонта Центра амбулаторного гемодиализа. На мероприятии побывали члены Общественного совета по развитию здравоохранения на территории Советского района и представители средств массовой информации.

Центр амбулаторного диализа открыт в июле 2016 г. для пациентов, нуждающихся в почечно-заместительной терапии.

— Цель, которую мы тогда поставили перед собой, — обеспечить пациентов Советского района и г. Югорска этим видом медицинской помощи на месте, без выезда за пределы территории проживания, без отрыва от семьи, — отметил заведующий Центром амбулаторного диализа Валентин Александров.

В связи с увеличением количества пациентов отделение стало работать круглосуточно, оборудование не выдерживало нагрузок. Остро встал вопрос о его замене и расширении Центра.

В конце 2021 г. полностью заменена станция водоподготовки, которая работает по системе ультрачистого стандарта. Также установлены шесть новых диализных машин последнего поколения. После реконструкции и ремонта расширены площади отделения, установлены ещё шесть новых диализных машин с центра-



После ремонта в Центре амбулаторного гемодиализа установлены шесть новых диализных машин

лизованной системой подачи диализного концентрата.

— Любое мероприятие, любой вид медицинской помощи мы сопровождаем общественной приёмкой. Департамент здравоохранения, правительство округа трудятся во благо людей. Общественники смогли оценить условия пребывания пациентов, уровень медицинских технологий, дать свою оценку. Когда мы открывали Центр, у нас было 18 пациентов, на сегодняшний день их 50, — сказал главный врач Владимир Антонов.

Оксана Александровна, жительница Югорска, получает лечение в ЦАД с 2020 г.: «Лечусь здесь 2,5 года. Безусловно, наблюдаю изменения только в лучшую сторону. Сделано всё, чтобы нам было комфортно. Благодарю заведующего, врачей, медицинских сестёр Центра за доброту, теплоту, заботу и отзывчивость!»

КОММЕНТАРИИ ОБЩЕСТВЕННИКОВ

ВЛАДИМИР СОКОЛОВ,

почётный гражданин Советского района, ветеран труда:

— Я когда зашёл сюда, меня поразила красота, персонал в ярких костюмах, всё со вкусом подобрано. Такая атмосфера придаёт человеку сил и энергии. Молодцы!

ИРИНА РАЙЧУК,

председатель Координационного совета по реализации социальной политики в отношении граждан старшего поколения при администрации Советского района:

— Шесть лет назад мы радовались тому, что на территории Советского района появился диализный центр. Сегодня мы видим, как совершенствуется Центр, как увеличились площади, произошла замена оборудования. Безусловно, это огромный шаг вперёд.

ВАЛЕРИЙ КАДАНЦЕВ,

председатель Общественного совета по развитию здравоохранения на территории Советского района:

— Всё, что мы сегодня увидели, сделано, прежде всего, с заботой о жителях Советского района и Югорска. Проведена колоссальная работа, это задел на будущее. Нагрузка на медицинский персонал снизится, качество лечения вырастет.

ОТРАБОТАЛИ ТЕХНИКУ



Акушер-гинеколог Лариса Чаусова делится опытом с коллегами

БУ «НИЖНЕВАРТОВСКИЙ ОКРУЖНОЙ КЛИНИЧЕСКИЙ ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР»

В Нижневартовском перинатальном центре состоялся обучающий семинар для врачей — акушеров-гинекологов акушерского стационара в рамках реализации плана основных организационных мероприятий учреждения на 2022 год.

Тема семинара — «Оказание специализированной медицинской помощи при оперативных влагалищных родах при наличии живого плода (с помощью акушерских щипцов или с применением вакуум-экстрактора)».

Семинар провела заместитель главного врача по клинико-экспертной работе, врач — акушер-гинеколог и организатор здравоохранения высшей квалификационной категории, отличник здравоохранения, приверженец школы классического акушерства Лариса Чаусова.

Мероприятие состояло из двух частей — теоретической и практической. В ходе практики каждый специалист провёл операции наложения акушерских щипцов и вакуум-экстрактора на акушерском тренажёре. Были отработаны различные ситуации, в том числе нестандартные.

Важнейшей задачей врача — акушера-гинеколога является обеспечение благоприятного исхода беременности и родов для матери и плода. Высокая частота применения операции кесарева сечения значительно не влияет на снижение показателя перинатальной смертности и тем более заболеваемости. Изменить показатели способны лишь антенатальная охрана плода,

применение современных диагностических и лечебных технологий и достижений неонатологии.

Частота родоразрешающих операций в современном акушерстве в значительной степени определяется показаниями, обусловленными состоянием плода. В связи с этим акушерские щипцы и вакуум-экстракция плода потеряли свою значимость, и их частота сведена к минимуму. Существует неверное мнение о высоком риске травматизма как для матери, так и для плода. При правильно выбранной тактике и технически грамотном исполнении эти родоразрешающие операции могут быть весьма эффективным инструментом.

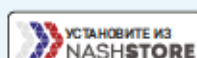
Наиболее часто специалисты отдают предпочтение вакуум-экстракции плода, чем акушерским щипцам, но следует понимать, что наложение вакуум-экстрактора чаще связано с кефалогематомами и кровоизлияниями в сетчатку у плода, но является более щадящей для матери, в отличие от щипцов. Состояние новорождённых после рождения, оценённое по шкале Апгар, практически не отличается при применении обоих методов родоразрешения.

Существуют показания для планового применения данных родоразрешающих операций, когда хирург и вся акушерско-неонатологическая бригада заранее знают о необходимости завершения родового акта посредством применения щипцов или вакуум-экстрактора. Но самыми драматическими являются ситуации экстренного применения пособий, когда счёт идёт на секунды.

Чтобы довести до автоматизма технику применения акушерских щипцов и вакуум-экстрактора, минимизировать возможные ошибки, в том числе тактические, нужны регулярные тренинги для практикующих врачей. Так, в рамках реализации положений регионального проекта «Обеспечение медицинских организаций системы здравоохранения квалифицированными кадрами Ханты-Мансийского автономного округа — Югры» национального проекта «Здравоохранение» специалисты Нижневартовского перинатального центра постоянно проходят обучение на симуляционных циклах, проводимых ведущими научными базами, подведомственными Министерству здравоохранения РФ.

КАЖДЫЙ ЧИТАТЕЛЬ, у которого есть смартфон, может увидеть в нашей газете дополнительный контент в формате дополненной реальности (AR)

1 Найдите в любом из этих магазинов бесплатное приложение NEFTEGAZ.PRESS и установите его



2 В приложении нажмите кнопку «Добавить книгу» и отсканируйте QR-код



3 Наведите камеру на фотографию или страницу газеты с таким значком и наблюдайте, как она «оживает»



НА АНАЛИЗ БЕЗ ОЖИДАНИЯ



В результате оптимизации удалось сократить время ожидания забора крови

БУ «НИЖНЕВАРТОВСКАЯ ОКРУЖНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ ДЕТСКАЯ БОЛЬНИЦА»

В Детском консультативно-диагностическом центре оптимизировали работу процедурного кабинета.

Сократить в два раза время ожидания у процедурного кабинета — такая задача стояла перед сотрудниками Детского консультативно-диагностического центра.

Рабочая группа выделила слабые места процесса. Например, у медицинской сестры имелось много дополнительных организационных задач по оформлению пациента и приглашению в кабинет.

Для решения этой проблемы в центре установлена сигнальная кнопка «свободно-занято», а в часы пик в процедурном кабинете работает дополнительная медицинская сестра для оформления документации и вызова пациентов с помощью специальной кнопки.

Наряду с этим особым образом продумали рабочее пространство про-

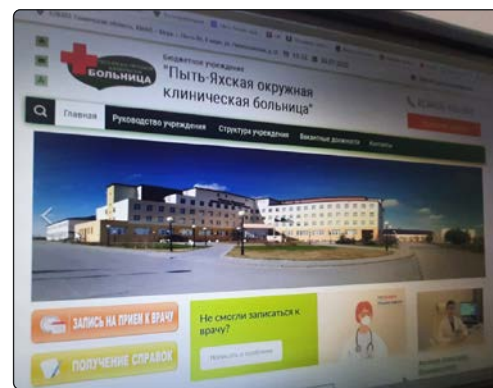
КСТАТИ

Работа по созданию новой модели организации оказания медицинской помощи продолжится до 2024 года. На следующем этапе запланировано усовершенствовать работу архива регистратуры, чтобы оформление пациентов происходило до приёма и посетители проводили меньше времени в ожидании.

цедурного кабинета, организовав его по системе 5S. Эта система условно называется «Пять шагов к идеальному рабочему месту» и подразумевает сортировку, соблюдение порядка, содержание в чистоте, стандартизацию и совершенствование привычек поддержания заведённого порядка.

В итоге удалось сократить время ожидания забора крови с 8 минут до 4, а также сократить продолжительность самой процедуры и таким образом увеличить пропускную способность процедурного кабинета.

Напомним, что работа проводится в рамках мероприятий по созданию в Югре новой модели организации оказания медицинской помощи. За время проекта рабочая группа Детского консультативно-диагностического центра оптимизировала деятельность регистратуры, пересмотрела принципы приёма узких специалистов для предотвращения очередей, разобрала и минимизировала проблему неявки пациентов на приём. Значительно улучшились условия в местах ожидания приёма.



Используя сайт медицинской организации, пациент не теряет время на запись на приём, на дорогу в поликлинику и ожидание самого приёма

ПОЛУЧИТЬ СПРАВКУ ЛЕГКО!

В детской поликлинике Пыть-Яха внедрён сервис по онлайн-приёму заявлений

ТАТЬЯНА ВОЛОЩУК,

БУ «Пыть-Яхская окружная клиническая больница»

Проект по онлайн-оформлению медицинской документации разработан и реализован специалистами детской поликлиники Пыть-Яхской окружной клинической больницы в рамках программы «Создание и тиражирование новой модели медицинской организации». Главная цель проекта — организовать дистанционный приём заявлений для оформления самых востребованных у пациентов медицинских документов, таких как справка для получения путёвки формы 070У, справка о санэпидокружении, выписка из амбулаторной карты и карта профилактических прививок.

— Когда приближается летний отпускной период, возрастает число обращений родителей именно за этой документацией, создаются очереди у кабинетов, тратится время на то, что мы можем делать удалённо. Мы связались с разработчиками сайта нашего медицинского учреждения, чтобы создать на главной странице раздел «Получение справок». Нажимая на кнопку, пациент заполняет на сайте специальную форму удалённой электронной подачи заявки. Операторы детской поликлиники получают заявки на эти справки на электронную почту, в течение трёх рабочих дней документы готовятся. Пациенту остаётся по истечении трёх дней обратиться с документами, удостоверяющими личность ребёнка и законного представителя, в кабинет выдачи справок и получить необходимый документ, — рассказала Юлия Ляшенко, заведующая педиатрическим отделением детской поликлиники Пыть-Яхской окружной клинической больницы.

Внедрённый в повседневную практику врачей проект онлайн-подачи заявлений решает одну из основных задач программы формирования новой модели медицинской организации, а именно создание условий для получения необходимой медицинской помощи с минимальными затратами времени.

Оформляя заявку на необходимую справку, используя сайт медицинской организации, пациент не теряет время на запись на приём, на дорогу в поликлинику и ожидание самого приёма. Таким образом решается проблема доступности медицинской помощи для пациентов, кому она действительно необходима. С участием врачей-педиатров снимается нагрузка по оформлению данной документации во время приёма. Теперь этой работой они занимаются в оставшееся после приёма пациентов время.

МЕДИЦИНА ПО НОВОЙ МОДЕЛИ

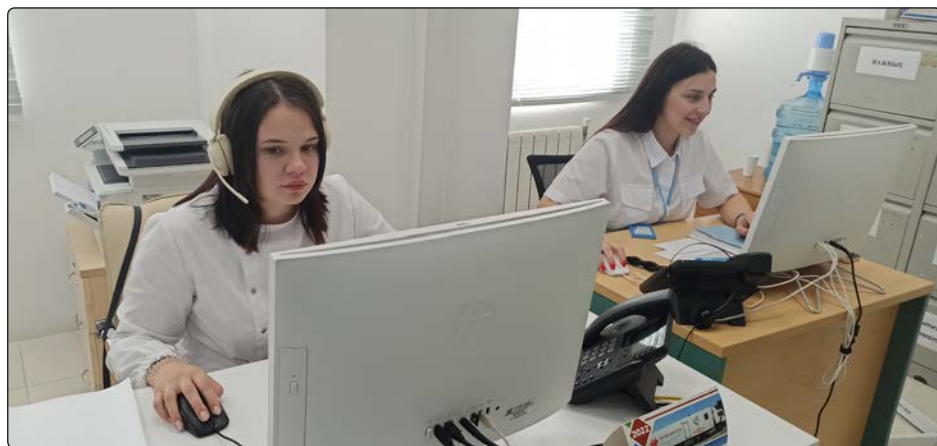
АУ «ЦЕНТР ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПАТОЛОГИИ»

Министерством здравоохранения РФ по инициативе Управления внутренней политики Администрации Президента в 85 субъектах страны реализуется масштабный федеральный проект по созданию новой модели медицинской организации, оказывающей первичную медико-санитарную помощь. Его исполнение предусмотрено с 2019 по 2024 год включительно в рамках национального проекта «Здравоохранение».

Региональный Центр профессиональной патологии второй год участвует в проекте Минздрава России. Главный врач Центра Николай Ташланов рассказал о внедрении новых перспективных идей в организацию деятельности учреждения.

В первом полугодии 2022 года на базе Центра профпатологии завершено создание омниканального контакт-центра. Качественные изменения затронули работу регистратуры и Call-центра, что позволило сделать обслуживание пациентов ещё более комфортным и быстрым. Нововведения обеспечивают поступление, накопление и хранение информации об обращениях пациентов и делают обслуживание более персонализированным. Необходимая услуга, в том числе запись на приём к врачу, доступна с любого устройства.

— Граждане, обращаясь к нам по телефону или с помощью других каналов связи, хотят получить информацию или решить свою проблему как можно быстрее. Кроме оперативности, клиенту важен высокий уровень сервиса. Он складывается из многих факторов, среди которых объём и достоверность получаемой информации, скорость её предоставления, вежливость персонала и ряд других, — отметил Николай Ташланов.



В первом полугодии 2022 года на базе Центра профпатологии завершено создание омниканального контакт-центра

Омниканальная модель обслуживания позволяет решать эти задачи. Авторизованная система по номеру телефона определяет клиента Центра профпатологии, который ранее уже пользовался услугами медучреждения, предоставляет оператору установочные данные обратившегося — имя, отчество, фамилию, всю хронологию его обращений. Это позволяет выстраивать общение не «с чистого листа», а вести продуктивный диалог, эффективно сопровождая клиента.

— На экран оператора выведено большое количество дополнительной информации, за которой чаще всего обращаются, — расписание работы подразделений Центра и узких специалистов, наличие талонов к врачам, контактная информация и многое другое. «Совершенствование работы нашего учреждения продолжится, в планах — дальнейшее расширение функциональных возможностей контакт-центра, повышение сервисного обслуживания посетителей Центра профпатологии», — рассказал Николай Ташланов.

Он также добавил, что в планах на этот год — реализация ещё одной инициативы по направлению «Бережливая поликлиника» — «Снабжение медицинской организации. Оперативное управление материальными ресур-

сами. Автоматизация при оформлении документов в процессе управления материальными ресурсами». Ожидаемый эффект от внедрения автоматизации документооборота — снижение временных затрат руководителей структурных подразделений Центра при формировании заявки на закупку лекарственных средств и расходных материалов.

Также будет оптимизирована внутренняя система обеспечения материальными ресурсами, что позволит учитывать собственные запасы материальных ценностей, своевременно и оперативно выявлять излишки, а также дефицит отдельных позиций, который может повлиять на бесперебойную работу учреждения.

ЦИФРА

БОЛЕЕ

6500

МЕДУЧРЕЖДЕНИЙ

в числе участников проекта по созданию новой модели медицинской организации, оказывающей первичную медико-санитарную помощь



Молодые специалисты Дарья Таскаева
и Александр Фарукшин

ВРАЧЕБНЫЕ УЗЫ

**Во взрослой поликлинике
Нижневартовска появилась пара
молодых терапевтов — новая
профессиональная династия**

БУ «НИЖНЕВАРТОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ
ПОЛИКЛИНИКА»

В прошлом году мы уже рассказывали о супружеской чете Колузаевых, которые прибыли из Омска по приглашению Нижневартовской городской поликлиники. Тогда два молодых доктора пополнили штат поликлиники № 3, где и ныне продолжают свою работу. Омская альма-матер подарила взрослой поликлинике ещё двух прекрасных врачей. Молодые специалисты Дарья Геннадьевна Таскаева и Александр Евгеньевич Фарукшин стали частью коллектива второй поликлиники.

Дарья Геннадьевна сразу после окончания университета устроилась врачом-терапевтом в клинику Ханты-Мансийска, позже переехала в Нижневартовск «по семейным обстоятельствам». Выпускница с лёгкостью влилась в коллектив и привыкла к рабочему ритму.

— Если бы студенты последних курсов приходили на работу в поликлинику хотя бы на год перед планируемой ординатурой или потом оставались в поликлиническом звене, то и вакантные ставки были бы заняты, и пациенты получали бы больше помощи. Первичное обследование пациентов важно для врача любой специализации, — уверена Дарья Таскаева.

Александр Фарукшин тоже выпускник Омского медицинского университета. За год успел проявить себя в разных службах. Его помощь понадобилась при сложной эпидемиологической ситуации: принимал пациентов и дежурил в рентгенодиагностическом отделении. Некоторое время замещал заведующего терапевтическим отделением. «Набраться опыта, разобраться в тонкостях маршрутизации пациентов — это осуществляет именно врач-терапевт участковый. Где, как не в поликлинике, можно столкнуться со всем разнообразием различных нозологий?» — отметил Александр.

Будучи врачами первичного звена здравоохранения, молодые люди хотят продолжить обучение и выбрать специализацию по душе. Александр Евгеньевич рассматривает для себя офтальмологию. Дарья Геннадьевна планирует поступать в ординатуру по специальности «Онкология». Как в работе, так и в жизни доктора поддерживают друг друга, являясь взаимным оплотом.

— В последние годы в нашем учреждении всё больше молодых врачей соединяют себя семейными узами, и это не может не радовать. Со своей стороны мы создаём условия для того, чтобы сохранить этот ценный кадровый потенциал. Верность и преданность профессии имеют определяющее значение в медицине, а династия — это ещё и ответственность связанных друг с другом людей, избравших одну профессию, — отметила главный врач взрослой поликлиники Светлана Воронина.

МОЛОДЫЕ, НО УСТРЕМЛЁННЫЕ

В Няганской окружной больнице кадровое пополнение

ЛЮБОВЬ КАРАСЁВА,

по материалам «Вести-Югория»,
г. Нягань

В отделениях медучреждения приступили к самостоятельной работе сразу шесть молодых врачей. Среди них — приглашённые специалисты из разных регионов и медики, которые обучались врачебному делу по направлению Няганской окружной больницы.

Врач-рентгенолог Няганской окружной больницы Екатерина Страхова после окончания Ханты-Мансийской государственной медакадемии и ординатуры на базе Сургутского государственного университета решила связать трудовую жизнь с рентгеновским отделением. В качестве доктора она работает около месяца. Описать до 60 снимков, провести свыше 15 исследований компьютерной томографии в смену — такой объём молодого рентгенолога не пугает. Она выбрала лучевую диагностику, чтобы помогать лечащим врачам вести контроль состояния здоровья пациентов.

— Нягань — родной город, здесь все мои родственники, муж, здесь я проходила практику, — отметила Екатерина. — Когда я вышла на работу, не было периода привыкания, адаптации, как бывает, когда после института совсем не знаешь, за что браться. За плечами солидная практическая подготовка, и это придаёт уверенности. Первая моя практика была в реанимации, затем в ЛОР-отделении. Здесь все заинтересованы в подготовке кадров.

Ещё один из бывших няганских школьников — молодой хирург Юрий Марков — сегодня самостоятельно делает перевязки, дежурит и уже без



Екатерина Страхова, врач-рентгенолог Няганской окружной больницы

помощи наставников оперирует больных. За плечами шесть лет Воронежской медицинской академии, два года ординатуры в Краснодаре, полгода стажировки в отделении гнойной хирургии Няганской клиники. Оценив отношение коллектива, материально-техническое оснащение и перспективы профессионального роста, решил работать в Нягани.

— У меня есть свои палаты, которые я веду, лечу консервативно, оперативно. Всё, что необходимо, мы делаем, — рассказал Юрий. — Сейчас нарабатываю практику и в дальнейшем планирую более узкой специ-

альности обучиться: в больнице отличный коллектив и хорошие перспективы для роста.

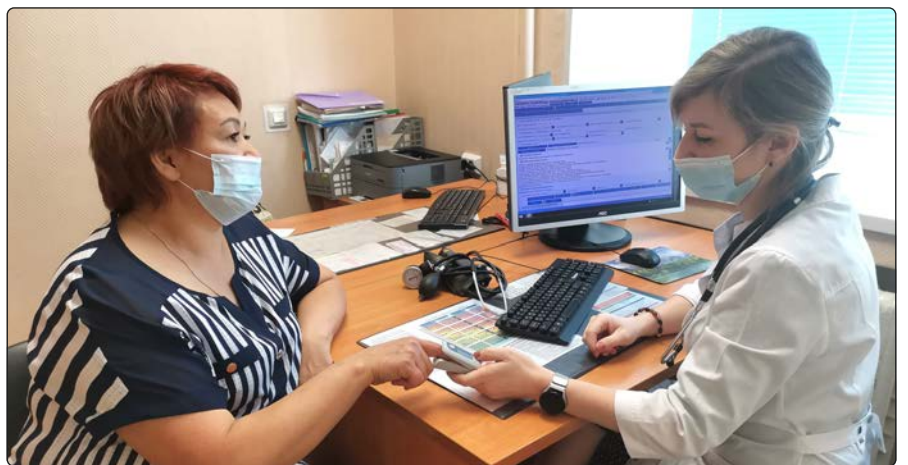
Кадровый состав Няганской окружной больницы только в июле пополнили сразу шесть специалистов. Трое из них — участники федеральной программы «Земский доктор». Врачи получают подьёмные на приобретение собственного жилья. Сумма выплат — от одного до двух миллионов рублей.

— У нас работают 200 врачей, но ощущается дефицит по таким специальностям, как врач-невролог, врач — анестезиолог-реаниматолог и врач — акушер-гинеколог, — прокомментировал Сергей Догадин, главный врач Няганской окружной больницы. — Мы постоянно проводим работу не только по привлечению специалистов с других территорий, но и обучаем своих перспективных молодых людей. По целевому направлению у нас учится 31 выпускник няганских школ на факультетах педиатрии и лечебного дела. Среди них четыре интерна, которые придут работать в учреждение через год-два. В этом году целевые направления получили ещё 29 абитуриентов. Сейчас ждём информацию об их зачислении.

СПРАВКА

Целевое обучение медицинских работников оплачивается из государственного бюджета, а после окончания вуза выпускники трудоустраиваются в медицинские организации Ханты-Мансийского автономного округа — Югры, что предусмотрено договором, который заключается с абитуриентами и специалистами.

ПОСТCOVIDНАЯ РАБОТА



Свыше девяти тысяч жителей Нижневартовска прошли углублённое обследование

БУ «НИЖНЕВАРТОВСКАЯ
ГОРОДСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА»

По статистике, треть всех переболевших ковидом ещё длительное время испытывают недомогания. Обращение к врачу поможет разобраться в симптомах и вовремя предотвратить серьёзное заболевание.

Жительница Нижневартовска Хамилида Сафина на здоровье не жаловалась, но для профилактики несколько месяцев назад прямо на рабочем месте прошла диспансеризацию. Общий анализ крови показал предельно низкий уровень гемоглобина. На повторном приёме, уточнив, что пациентка болела коронавирусной инфекцией, врач-терапевт направила её на углублённую диспансеризацию.

— Чувствовала себя плохо, причём это началось после коронавируса, — рассказала вартовчанка. — В январе переболела, а с февраля появились недомогание, вялость, утомляемость.

СПРАВКА

Для проведения диспансеризации, в том числе углублённой, в поликлиниках созданы условия, пациенты приглашаются на обследование путём телефонного обзвона участковыми медицинскими сёстрами и операторами горячей линии. Обратиться можно в кабинеты диспансеризации, на приём к своему лечащему врачу-терапевту участковому, а также к фельдшеру кабинета доврачебной помощи.

Особого внимания я на эти сигналы не обращала, надо было работать. В ходе диспансеризации выяснилось, что в анализах крови есть отклонение.

Анемия стала поводом для дополнительного обследования женщины. По результатам ультразвукового исследования удалось выявить причину. Сейчас женщина лечится у профильных специалистов и благодарит врачей за вовремя выявленное серьёзное заболевание.

— Анемия может быть вызвана различными факторами, такими как дефицит железа в организме, дефицит фолиевой кислоты и витамина В₁₂, кровопотеря, онкологические заболевания, — пояснила Алиса Гареева, врач-терапевт участковый взрослой поликлиники № 1. — Даже если человек чувствует себя здоровым, это не повод пренебрегать медицинским осмотром. Самые незначительные симптомы могут привести к ранней

инвалидизации и даже летальному исходу.

Углублённую диспансеризацию ввели год назад для тех, кто перенёс COVID-19. Результативность обследования врачи уже оценили: только в Нижневартовске удалось выявить более ста случаев серьёзных заболеваний.

— Диспансеризация — комплексное мероприятие для раннего выявления сердечно-сосудистых патологий, патологий печени, почек и органов дыхания. Свыше девяти тысяч жителей Нижневартовска прошли углублённое обследование. У ста из них впервые выявлены заболевания сердечно-сосудистой и бронхолегочной систем, новообразования, в некоторых случаях — злокачественные, предотвращены сосудистые катастрофы, — рассказала исполняющая обязанности заместителя главного врача по медицинской части Роза Шайдуллина.

ВОЛОНТЁРЫ: РАДЫ БЫТЬ ПОЛЕЗНЫМИ



В Нижневартовске наградили волонтёров-медиков за помощь в период 5-й, самой «мощной», волны пандемии коронавируса

БУ «НИЖНЕВАРТОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА»

В период пятой волны пандемии коронавируса, в феврале 2022 года, в рядах волонтёров-медиков прибыло. На помощь медицинским работникам Нижневартовской городской поликлиники пришли волонтёры из образовательных учреждений: школ, средних и высших учебных заведений. 20 ребят, школьников и студентов, откликнулись на призыв о помощи и были распределены в структурные подразделения для работы на горячей линии, в колл-центрах и ковид-центрах, в регистратурах, в службе доставки лекарств.

Ребят наградили, а также поблагодарили их родителей и руководителей их образовательных организаций. Первым поздравил и поблагодарил волонтёров глава Депздрава Югры Алексей Добровольский. В своём видеообращении он отметил каждого, кто принял участие в таком большом и важном деле.

— Коронавирусная инфекция очень многое прояснила в отношении жителей города, в отношении населения к системе здравоохранения, — отметила главный врач Нижневартовской городской поликлиники Светлана Воронина. — Конечно, сочувствовать готовы все, но пойти и оказать реальную помощь — немногие. А эти ребята пришли, они помогали. И делали это безвозмездно, в том числе и в выходные дни. Они значительно разгрузили медицинский персонал, и мы смогли задействовать врачей непосредственно в оказании помощи больным, — подчеркнула Светлана Владимировна.

Руководитель местного отделения ВОД «Волонтёры-медики» Евгения Пастухова добавила, что молодёжь помогла медикам не только справиться с большим потоком заболевших, но и психологически их разгрузила, взяв на себя ответственную работу по информированию жителей города, больных COVID-19. Особо отличились в деле помощи студенты госуниверситета, медицинского и строительного колледжей Нижневартовска.

Среди помощников поликлиники можно выделить студентку-заочницу Анастасию Крючкову,



Волонтёры проявили самоотверженность и инициативность в труде и зарекомендовали себя высокоорганизованными и социально ответственными гражданами

которая трудится в составе местного отделения ВМ с самого начала пандемии. Когда в Югре бушевал омикрон-штамм, Настя помогала сразу в нескольких службах: на доставке, в регистратурах первой и второй поликлиник, в колл-центре. Общее количество часов, проведённых в добровольческой деятельности, у девушки только в феврале составило более 150 часов.

— Те, кому мы относим лекарства, благодарят нас, и нам этого достаточно, — поделилась Анастасия. — Люди доброжелательные, открытые, и им хочется с нами поговорить. Даже просят о помощи, когда это надо. Есть среди них неходячие. Бывает, они показывают свои эмоции, потому что они рады нам. А мы рады быть им полезными. С медиками мы давно в тёплых отношениях, видеть, как они пытаются помочь всем и каждому, чего-то, возможно, не успевая, очень тяжело. Потому и помогаем.

Работая наравне с действующими сотрудниками медицинской организации, волонтёры проявили самоотверженность и инициативность в труде и зарекомендовали себя высокоорганизованными и социально ответственными гражданами.

Отметим: ежегодно помощь волонтёров-медиков получают более 4 млн жителей России. В 2022 году принято решение материально поощрить студентов, ведущих добровольческую деятельность в учреждениях здравоохранения в условиях COVID-19.

ЦИФРЫ

Волонтёры-учащиеся отработали в поликлиниках

ПОЧТИ

3660

ЧАСОВ,

по горячей линии приняли

ПОРЯДКА

20 тысяч

ЗВОНКОВ,

доставили

БОЛЕЕ

2 тысяч

НАБОРОВ

ЛЕКАРСТВ

АУ «ЦЕНТР ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПАТОЛОГИИ»

Завершился первый этап нового регионального проекта по предоставлению качественной медицинской помощи сельским жителям удалённых территорий. Главный профпатолог Югры Николай Ташланов рассказал о работе передвижной поликлиники на колёсах.

— В этом году параллельно с плавучей поликлиникой «Николай Пирогов» работает врачебная бригада Центра профпатологии на пяти мобильных медицинских комплексах. Сухопутный маршрут проложен до удалённых и малонаселённых пунктов Югры и согласно плану, утверждённому окружным Депздравом, поделён на две части. На текущий момент медицинский автопоезд вернулся в окружную столицу — необходимо провести предварительные итоги деятельности передвижной поликлиники, произвести ротацию кадров, обслужить спецтехнику. Часть медперсонала с сухопутного участка перейдёт работать на теплоход, остальные вместе с коллегами с плавполиклиники пойдут в отпуск. Набравшись сил, они вернутся на маршруты, чтобы другие врачи и медсёстры тоже смогли отдохнуть, — сообщил Николай Ташланов.

ДОКТОРА С ДОСТАВКОЙ

ЭКСПЕДИЦИЯ В ЦИФРАХ

За три месяца на приём к врачам пришли более 2,5 тыс. человек, проведено свыше 5,2 тыс. медицинских осмотров, врачебных консультаций. Специализированным лабораторным комплексом выполнено 8 тыс. анализов, пациенты прошли порядка 2,5 тыс. ультразвуковых и 630 функциональных исследований. Итоговые результаты сопоставимы с показателями, получаемыми в ходе зимних экспедиций, правда, с поправкой на летний период — сезон отпусков, детские лагеря отдыха, миграция коренных малочисленных народов Севера и некоторые другие причины.

На протяжении последних лет в работе передвижных поликлиник особое внимание уделяется выявлению злокачественных образований. С целью раннего диагностирования онкологических заболеваний обследование населения проводилось различными методами, включающими в себя онкоскрининги, ультразвуковые и лабораторные исследования, онкоцитологию. У 46 пациентов выявлены очаговые образования, нарушения в общем анализе крови и другие факторы, указывающие на онкологию. Все пациенты направлены на дополнительные обследования в специализированные центры Югры.

СПРАВКА

За три месяца медики побывали в 16 поселениях Кондинского, Октябрьского, Ханты-Мансийского, Нижневартовского и Сургутского районов с общим количеством прикрепленного населения порядка 19 тыс. человек.

Врачами передвижной поликлиники высокотехнологическая медицинская помощь рекомендована трём, дополнительное амбулаторное обследование — ещё 144 сельским жителям. На стационарное лечение направлено 24 человека, а 186 пациентам прописан диспансерный учёт по месту жительства.

НЕДУГИ-«ЛИДЕРЫ»

Если посмотреть структуру заболеваемости, то она год от года практически неизменна. «Лидерами» являются болезни мочеполовой, эндокринной, сердечно-сосудистой систем, органов пищеварения. Краевые патологии давно известны, и основные профилактические, санитарно-просветительские мероприятия окружного здравоохранения направлены на противодействие этим заболеваниям.

Отметим, что вся медицинская спецтехника — грузовые автомобили, приобретённые в рамках Федеральной программы по развитию системы оказания первичной медико-санитарной помощи Национального проекта «Здравоохранение», — выдержали испытания жарой и на данный момент проходят техническое обслуживание. Передвижная поликлиника на колёсах возобновит работу 5 сентября в Нефтеюганском районе. До окончания сухопутной навигации, которая запланирована на 12 декабря 2022 года, врачебная бригада побывает в 23 сёлах и деревнях Югры.

ПОМОЩЬ КРУГЛЫЙ ГОД

Подводя итоги первого этапа наземной экспедиции, Николай Ташланов подчеркнул, что оказание первичной медико-санитарной помощи — одна из первоочередных задач, стоящих перед отечественным здравоохранением. Опыт Ханты-Мансийского автономного округа — Югры по организации непрерывной круглогодичной работы по оказанию первичной медико-санитарной помощи жителям отдалённых и труднодоступных сельских поселений неоднократно получал высокую оценку на федеральном уровне.



Сергей Шершнев, врач-гинеколог Игримской районной больницы, демонстрирует новый видеокольпоскоп

В БОЛЬШОМ РАЗРЕШЕНИИ

Жительницы Игрима могут пройти диагностику заболеваний шейки матки по самым высоким стандартам

БУ «ИГРИМСКАЯ РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА»

В рамках модернизации первичного звена здравоохранения в женскую консультацию Игримской районной больницы поступил новый видеокольпоскоп фирмы Edap. Это современное и высокоэргономичное оборудование со светодиодной системой освещения и естественной цветопередачей. Передовые технологии позволяют получить максимально чёткую визуализацию шейки матки в формате полного экрана.

По словам Сергея Шершнева, врача-гинеколога Игримской районной больницы, кольпоскопия представляет собой высокоинформативный, доступный и безопасный метод диагностики заболеваний шейки матки, практически не имеющий противопоказаний.

С помощью кольпоскопии можно выявить возникновение злокачественного заболевания на ранних стадиях и уточнить локализацию процесса, когда его ещё не видно невооружённым глазом.

— Доступность в медицинской организации данного исследования в рамках гинекологического осмотра имеет большое значение в условиях, когда рак шейки матки является одним из лидеров среди онкологических заболеваний женской репродуктивной системы, — отметил Сергей Петрович. — Важное преимущество этого видеокольпоскопа — инновационная камера Sony высокого разрешения и совершенная

система автоматической фокусировки. С помощью специальной функции камера самостоятельно фокусируется на зоне интереса, что обеспечивает высокую чёткость изображения. Теперь гораздо легче и эффективнее определять малейшие изменения цвета шейки матки. Это имеет большое значение для достоверности исследования и общего понимания клинической картины. Кроме того, это даёт возможность с высокой точностью определить стадию развития патологического процесса.

Следует также отметить программное обеспечение, с которым можно управлять базой данных пациента, просматривать их в любое удобное время, копировать, печатать, проводить дополнительные анализы. «Для нашего учреждения это значимое приобретение, позволяющее повысить качество оказания медицинской помощи женскому населению», — отметил главный врач ИРБ Аркадий Тихомиров.

ОН НУЖЕН КАЖДОМУ

БУ «ЛЯНТОРСКАЯ ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА»

Лянторская городская больница в рамках ОМС приобрела современный прибор — интубационный ларингоскоп.

И анестезиолог, и врач скорой медицинской помощи нуждаются в инструментах, на которые можно положиться и которые созданы для работы как во время операции, так и при оказании первой помощи в экстренных ситуациях, когда счёт идёт на секунды.

Одним из таких инструментов является интубационный ларингоскоп, который необходим для оказания первой медицинской помощи при непроходимости дыхательных



Интубационный ларингоскоп

путей. Он позволяет обеспечить полноценную вентиляцию лёгких.

Для улучшения обзора, безопасности и успешной интубации прибор оснащён усовершенствованной световой технологией, что позволяет увеличить освещённость до 70%. Манёвренность прибора обеспечивает быстроту оказания первой помощи в экстренных ситуациях.

БОЛЬШЕ СВЕТА + ОПТИМАЛЬНАЯ ВИДИМОСТЬ = УСПЕШНАЯ ИНТУБАЦИЯ!

СКАЛЬПЕЛЬ-ПОМОЩНИК

БУ «ПОКАЧЕВСКАЯ ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА»

В рамках регионального проекта «Модернизация первичного звена здравоохранения» в Покачевскую городскую больницу осенью прошлого года в хирургическое отделение поступил аппарат электрохирургический высокочастотный ЭХВЧ-350 «Фотек» для рассечения и коагуляции тканей при проведении оперативных вмешательств.

Универсальный аппарат предназначен для выполнения больших и сложных операций на органах брюшной полости, в гастроэнтерологии, отоларингологии, травматологии, урологии и гинекологии.

— Аппарат ЭХВЧ-350, или скальпель-коагулятор электрохирургический, — инструмент, который воздействует на биологические ткани посредством высокочастотного электрического тока. При выборе определённой опции



Скальпель-коагулятор электрохирургический

и способа применения он решает следующие задачи: остановить кровотечение сосуда посредством спаивания, производить хирургические порезы и одновременно прижигать ткани, чтобы минимизировать потерю крови пациентом. В настоящее время данный прибор является неотъемлемой частью любой операции в нашем лечебном учреждении. Его использование даёт возможность сократить время проведения хирургического вмешательства, уменьшить кровопотери, — отметил заведующий хирургическим отделением Хуршед Мирзоев.

ВООРУЖИЛИСЬ НОВЫМ ТОМОГРАФОМ



Новый компьютерный томограф — второй аппарат, установленный в рентгеновском отделении за два года

ТАТЬЯНА ВОЛОЩУК,

БУ «Пыть-Яхская окружная клиническая больница»

До 60 исследований в сутки смогут проводить рентгенологи на новом оборудовании.

Помещение после демонтажа не подлежащего ремонту и списанного компьютерного томографа пустовало совсем недолго. В настоящее время медицинские техники завершают монтаж нового томографа производства «Philips». Современный аппарат получен Пыть-Яхской окружной клинической больницей в рамках оснащения учреждений здравоохранения округа оборудованием для оказания медицинской помощи больным с новой коронавирусной инфекцией.

— Если сказать по-простому, этот томограф — надёжная рабочая лошадка. Простой и комфортный в использовании, достаточно мощный аппарат с хорошим качеством цифрового изображения и низкой лучевой нагрузкой на персонал и пациента. В чём его отличительная черта и большой плюс — это высокая грузоподъёмность стола. Если предыдущие КТ позволяли нам поднимать пациента весом не более 160 кг, то здесь ограничение уже в 200 кг. Ещё один плюс для таких пациентов — большой диаметр гентри. Всё это позволит нам проводить качественные исследования грузных пациентов, которых, кстати, не так уж и мало, — рассказал Николай Огорелков, заведующий рентгеновским отделением Пыть-Яхской окружной клинической больницы.

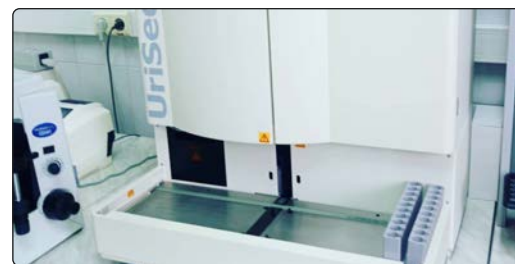
Новый компьютерный томограф — уже второй аппарат, установленный в рентгеновском отделении за последние два года. Это высокоэффективная система, предназначенная для проведения широкого спектра исследований — от КТ лёгких до визуализации коронарных сосудов, головного мозга, грудной клетки, брюшной полости и других органов. Введение в эксплуатацию второго компьютерного томографа позволит значительно сократить сроки ожидания исследований, а также разделить потоки пациентов. Планируется, что один томограф будет работать в режиме плановых исследований пациентов, а второй — использоваться преимущественно для оказания медицинской помощи в экстренных случаях и для КТ-обследования больных с подозрением на коронавирусную инфекцию.

АНАЛИЗ НА «АВТОМАТЕ»

БУ «СУРГУТСКАЯ ГОРОДСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА № 5»

Благодаря национальному проекту «Здравоохранение» в Сургутской городской клинической поликлинике № 5 появился автоматический анализатор осадка мочи UriSed 2. Он позволяет обнаружить мельчайшие частицы в осадке мочи с высокой точностью. Прибор производит подготовку образца с помощью специальных кювет, делает несколько снимков каждого образца и оценивает с помощью встроенного микроскопа.

— Анализатор «UriSed 2» — это большая поддержка для лаборатории, поскольку метод исследования с его помощью полностью автоматичен и достоверен. Ещё одно преимущество анализатора в том, что он архивирует полученные результаты, храня необработанные микро-



С начала работы на анализаторе выполнено свыше 34 тыс. исследований

скопические изображения вместе с данными анализа, — пояснила старшая медицинская сестра клинико-диагностического отделения № 3 Лариса Моисеева. — На сегодняшний день мы можем не только в кратчайшие сроки предоставить нашим врачам достоверный, высокоточный результат обследования, но и в случае необходимости провести динамическую оценку изменений. Для детей с хронической патологией мочеполовой системы данная функция аппарата является крайне необходимой. С начала работы на анализаторе выполнено свыше 34 тыс. исследований. По данным Федеральной службы качества лабораторных исследований, которую наша лаборатория проходит ежегодно, дефектов и погрешностей в работе анализатора не выявлено.

РЕДКОЕ ВЕЗЕНИЕ

БУ «СУРГУТСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ ТРАВМАТОЛОГИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА»

Современная эндоскопическая методика вкупе с находчивостью и смелостью хирургов Сургутской травмбольницы помогла сохранить лёгкое пациентке, упавшей с седьмого этажа.

За две недели лечения в Сургутской травматологической больнице 28-летняя пациентка несколько раз побывала на операционном столе. Тяжёлые травмы, полученные при падении из окна 7-го этажа, требовали вмешательства специалистов разных профилей.

Нейрохирурги выполнили серьёзную операцию на позвоночнике, травматологи-ортопеды оказали помощь при переломе таза. Наибольший же объём работы достался хирургам — у девушки диагностировали многочисленные повреждения внутренних органов. Среди последствий удара — и разрыв нижнего бронха. В таких случаях ради спасения жизни, как правило, удаляют часть лёгкого. Однако молодые специалисты хирургического отделения предложили нестандартное решение.

— Наши хирурги решили перекрыть дефект бронха специальными металлическими клипсами. По сути, это зажимы, которые доставляются к повреждённому участку и устанавливаются эндоскопически. Методика разработана совсем для других целей, с её помощью останавливают желудочно-кишечные кровотечения. Но на примере НИИ скорой помощи им. Джанелидзе нам известно о её при-



После операции повреждённый бронх начал быстро заживать, а лёгкое пришло в норму

менении и на бронхах. Повторить опыт коллег из Санкт-Петербурга предложил молодой врач Илья Любарский, его поддержал хирург с 10-летним стажем Дмитрий Горлов. Идея необычная и смелая, но рискованная. Операцию хирурги проводили вдвоём и справились успешно, — рассказал заведующий хирургическим отделением Сургутской травмбольницы, руководитель окружного Центра торакальной хирургии, кандидат медицинских наук Владимир Корженевский.

После операции повреждённый бронх начал быстро заживать, а лёгкое пришло в норму. Вскоре установленные клипсы хирурги извлекают. В целом темпы восстановления пациентки радуют. Она впервые за две недели смогла принять вертикальное положение — инструкторы ЛФК благополучно подняли девушку на ноги. Пока её задача — просто стоять. Но и это даётся с трудом из-за головокращения, слабости и одышки. Однако пациентка настроена по-боевому и готова выполнять все рекомендации реабилитологов, чтобы как можно скорее вновь начать ходить.

ВЫСОТА ОПАСНА!

Врачи называют этот случай крайне редким везением. Обычно при падении с такой высоты люди получают травмы, ведущие к глубокой инвалидности либо не совместимые с жизнью. В сезон открытых окон доктора призывают югорчан к осторожности. В большинстве случаев причина трагедий — недооценённая опасность и рискованное поведение на высоте. Будьте бдительны, берегите себя и своих детей!

БЕЗУПРЕЧНАЯ РАБОТА

БУ «СУРГУТСКАЯ ОКРУЖНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА»

Онкологи Сургутской окружной клинической больницы впервые в Югре выполнили уникальную операцию — резекцию трахеи при первичной злокачественной опухоли трахеи.

У 58-летнего сургутянина около двух месяцев назад появились затруднения в дыхании. Лёгкие приступы удушья при физической нагрузке постепенно нарастали и стали проявляться в покое. При проведении фибробронхоскопии специалисты выявили опухоль трахеи. Результаты выполненной компьютерной томографии шеи и грудной клетки подтвердили наличие опухоли, которая перекрыла просвет трахеи на 2/3. При биопсии выявлена хондросаркома.

— Локализация опухоли в трахее достаточно редкая, поэтому больных с такой локализацией опухоли оперируют в федеральных онкологических центрах. У больного прогрессивно нарастали симптомы стеноза трахеи в виде выраженной одышки с практически полным перекрытием просвета органа, поэтому было решено оперировать пациента в Югре, — рассказал Алексей Аксарин, к.м.н., руководитель онкологического центра Сургутской окружной клинической больницы.

Совместной бригадой торакальных онкологов Окружного онкологического центра СОКБ, руководителя онкологического центра А.А. Аксарина, заведующего онкологическим отделением абдоминальной и торакальной онкологии С.М. Копейки и профессора, д.м.н., заведующего кафедрой онкологии и гематологии ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов» М.Д. Тер-Ованесова 4 июля 2022 года пациенту выполнена циркулярная резекция поражённого участка трахеи с формированием одномоментного межтрахеального анастомоза и паратрахеальной медиастинальной лимфодиссекции.



Операция прошла успешно благодаря слаженной и чёткой работе мультидисциплинарной бригады онкологов, анестезиологов и эндоскопистов

Операция прошла успешно благодаря слаженной и чёткой работе мультидисциплинарной бригады онкологов, анестезиологов и эндоскопистов. Оперативное пособие выполнено через неполную продольную стернотомию (рассечение грудины).

При интубации трахеи существовала опасность «срезания» части опухоли и обтурирования трахей, так как опухоль практически полностью перекрыла просвет органа. В результате чёткой и слаженной работы эндоскописта П.Н. Колмакова и анестезиологов Н.В. Васиной и А.М. Шумкова данная опасная манипуляция была выполнена безупречно.

Анестезиологическое пособие после резекции трахеи и до наложения межтрахеального анастомоза выполнялось под высокочастотной вентиляцией и апной оксигенацией. Это требовало быстрой и чёткой работы торакальных онкологов. Выполненная успешно операция позволила пациенту через час после операции вернуться к нормальному дыханию.

В настоящее время пациент проходит послеоперационное лечение.

ЦИФРЫ

НЕ БОЛЕЕ
2–3
РЕЗЕКЦИЙ
ТРАХЕИ

по поводу
первичной опухоли
трахеи выполняется
в России в год

ИДЁТ НА ПОПРАВКУ

БУ «СУРГУТСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ ТРАВМАТОЛОГИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА»

В детском нейрохирургическом отделении после тяжелейшей черепно-мозговой травмы успешно восстанавливается 14-летний мотоциклист.

С целыми руками, ногами и позвоночником, без единого ушиба внутренних органов, но в крайне тяжёлом состоянии в Сургутскую травмбольницу поступил подросток из Советского района. Больше недели он не мог самостоятельно дышать и был подключён к аппарату искусственной вентиляции лёгких. Угрозу жизни представляла черепно-мозговая травма — с переломом основания черепа, субарахноидальным кровоизлиянием, ушибом и диффузным отёком головного мозга.

14-летнего юношу без сознания обнаружили на трассе рядом с опрокинутым мотоциклом. Сначала его доставили в клинику Югорска, а затем санитарно-авиационной бригадой — в Сургут. В пути пострадавший не приходил в себя, как и в течение нескольких дней в реанимационном отделении. Но, к счастью, усилия нейрохирургов и анестезиологов-реаниматологов травмбольницы увенчались успехом.

С момента, как юный мотоциклист очнулся, его организм стремительно набирает темпы восстановления. По мере того, как спадает отёк и рассасываются контузионные очаги, восстанавливаются все функции головного мозга. Ещё накануне подросток не помнил ни момента аварии, ни событий до неё. Сегодня он без труда воспроизводит хронологию. О выписке, правда, речь ещё не идёт. Пациент недавно переведён из реанимационного в детское нейрохирургическое отделение и пока продолжит здесь лечение и реабилитацию.



Здоровье мужчины постепенно восстанавливается, и он благодарит врачей за возможность вернуться к привычному ритму жизни и к работе

ЗАГАДОЧНЫЙ СИНДРОМ

БУ «НИЖНЕВАРТОВСКАЯ ОКРУЖНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА»

Врачи окружной клиники Нижневартовска спасли пациента с редким аутоиммунным заболеванием.

Житель Нижневартовска поступил в приёмное отделение окружной клиники с выраженными явлениями неврологической симптоматики: практически не двигались руки, нижние конечности, мужчина с трудом дышал. Проведённое обследование выявило редкое заболевание — синдром Гийена-Барре.

— При этом заболевании иммунитет начинает атаковать клетки нервной системы, повреждая их, что, в свою очередь, прерывает нейромышечную передачу в мышцы. В данном клиническом случае пациент столкнулся с нарушениями дыхания, глотания, частичной обездвиженностью. Проведённая нашей командой работа позволила остановить развитие болезни на ранней стадии, иначе мужчине грозила инвалидизация, — отметил врач — анестезиолог-реаниматолог Игорь Дорофеев.

Существует несколько методов лечения синдрома Гийена-Барре. Врачами отделения анестезиологии-реанимации № 2 был использован плазмообмен. При этой процедуре плазма крови пациента, обогащённая иммунными комплексами, удаляется и затем меняется на донорскую. Всего специалистами выполнено пять процедур — заменено 20 литров крови.

Курс плазмообмена дал хороший результат, и уже через две недели пациент был переведён в неврологическое отделение для прохождения реабилитации. Здоровье мужчины постепенно восстанавливается, и он благодарит врачей за возможность вернуться к привычному ритму жизни и к работе.

ДОКТОР — ДОБРЫЙ ДРУГ

ТАТЬЯНА ВОЛОЩУК,

БУ «Пыть-Яхская окружная клиническая больница»

Передо мной хрупкая миловидная женщина. Со спины её и саму легко перепутать с посетителями детской поликлиники — подростками или молодыми мамочками. Но стоит ей надеть свой белоснежный халат — сразу становится понятно: это доктор, добрый друг малышей и отзывчивый помощник в вопросах детского здоровья для их родителей.

Под руководством Юлии Ляшенко — 11 педиатрических участков детской поликлиники. Это 11 врачей и столько же медсестёр, а ещё — 9500 маленьких пациентов. Помимо этого, она ежедневно ведёт приём как врач-инфекционист. Как этой удивительной женщине удаётся всё успевать и откуда она черпает заряд бодрости? Накануне юбилея Юлия Вячеславовна поделилась своими секретами.

ХОЧУ ЛЕЧИТЬ СВОИХ ДЕТЕЙ

Однажды мама спросила Юлю: «Кем ты хочешь быть?», и, ненадолго задумавшись, пятиклассница ответила: «Детским врачом, чтобы лечить своих детей». Именно с этой фразы, которая вдруг пришла на ум, началось её движение к намеченной цели.

— Для меня семья и дети имеют первостепенное значение. Да и выбор профессий был невелик. По окончании школы я знала лишь три важные профессии: врач, учитель и строитель. В ближайшем крупном городе — Оренбурге — было два высших учебных заведения: медицинский институт и пединститут. Я поступила в медицинский. Учиться было тяжело. Но я всю жизнь старалась всё делать добросовестно и с полной ответственностью. Именно эти черты характера нужны в любой профессии. В 1995 году, окончив Оренбургскую государственную академию по специальности «Педиатрия», я стала лечить детей. И своих детей тоже потом, конечно же, лечила, — улыбаясь, сказала собеседница.

В ПОИСКЕ СЕБЯ

Окончив институт, Юлия Вячеславовна вернулась в родной город Кувандык, чтобы работать врачом-педиатром. На тот момент все педиатрические ставки в больнице были заняты, и молодого выпускника сразу направили врачом-дежуром на ночные дежурства в стационаре. Как признаётся героиня, это был хороший боевой опыт.



Медицинский стаж Юлии Ляшенко составляет ровно половину её жизни — 25 лет

— Потом я была врачом сельских участков. Мы там вели приём, выезжая раз в неделю в фельдшерско-акушерские пункты. Когда я вышла из декретного отпуска, мне предложили выучиться на инфекциониста, так как на тот момент была острая необходимость в таких специалистах. В 2001 году прошла профпереподготовку по специальности «Инфекционные болезни», после чего начала вести приём как врач-инфекционист, принимала и взрослых, и детей, — вспоминает Юлия Вячеславовна.

В 2013 году Юлия Ляшенко с семьёй переехала в Пыть-Ях. Приглашённому специалисту предложили должность врача-инфекциониста в детской поликлинике, предоставили жильё, помогли с устройством детей в образовательные учреждения.

Когда в поликлинике стала ощущаться нехватка участковых педиатров, начали приобщать нового доктора и к работе на педиатрических участках. А спустя полгода доверили ответственную должность — заведующего педиатрическим отделением детской поликлиники. Здесь в полной мере пригодились человеческие качества, которыми обладает Юлия Вячеславовна: настойчивость, ответственность

и умение доводить дело до конца. Помимо контроля и помощи специалистам на участках, доктор продолжает вести приём инфекционных больных.

БЛАГОДАРНОСТЬ РОДИТЕЛЕЙ — ГЛАВНАЯ НАГРАДА

На сегодня медицинский стаж Юлии Вячеславовны составляет ровно половину её жизни — 25 лет.

— На приёме мы работаем не только с детьми, но и с их родителями. Родитель всю боль ребёнка, всё его нездоровье переживает и эмоционально выплёскивает это на врача. Поэтому в первую очередь врач должен успокоить родителей, объяснить причины и следствия болезни. Осмотр маленького ребёнка — тоже дело не из простых. Малыш не всегда в силу возраста может сказать или показать, где у него болит и что беспокоит. Доктор путём анализа состояния, осмотра, лабораторных и инструментальных данных должен сделать вывод о том, что происходит с ребёнком и какое нужно выбрать лечение. В этом плане с детьми всегда сложнее. Но я люблю свою работу, своих пациентов и, конечно

же, их родителей. Возможно, поэтому всё хорошо получается, — отметила доктор.

Медицина не стоит на месте, за 25 лет многое изменилось. По словам Юлии Вячеславовны, сейчас стало намного легче работать благодаря развитию телемедицины. Если нужна консультация регионального или федерального центра, более опытных коллег, можно обратиться и получить ответ, направить в эти центры детей на плановые госпитализации, операции, в том числе и высокотехнологичные.

— Важно видеть отклик родителей и слышать их «спасибо». Для меня высшая благодарность — видеть добрые, счастливые, полные признательности глаза родителей, когда удаётся помочь их детям. Считаю, что высшее предназначение человека, не только врача, — это быть нужным, нести в мир добро, любовь, сочувствие, понимание, — убеждена Юлия Ляшенко.

ВАЖНО ПЕРЕКЛЮЧАТЬСЯ

Чтобы сохранить эмоциональное и психическое здоровье, важно переключаться с профессиональной деятельности на отдых, иметь занятие по душе.

— Мое хобби — занятия спортом. Подобрала для себя комплекс упражнений и стараюсь хотя бы два раза в неделю заниматься под любимую музыку. Главное в этом деле — преодолеть лень. Насколько человек хочет быть здоровым и улучшить качество жизни, зависит только от него. Практикуя смену деятельности, я стала замечать, что появилась бодрость, улучшилось настроение, окрепло здоровье, так как подключила ещё и холодные обливания, закаливание. И в какой-то момент я поняла, что жизнь мне доставляет удовольствие. По-моему, это лучший подарок к юбилею, сделанный для себя своими же стараниями! — рассказала собеседница.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

КОЛЛЕКТИВ ПЫТЬ-ЯХСКОЙ ОКРУЖНОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЫ ОТ ВСЕЙ ДУШИ ПОЗДРАВЛЯЕТ ЮЛИЮ ЛЯШЕНКО С ЮБИЛЕЕМ!

Вы — самый нужный и незаменимый работник, потому что дарите здоровье и счастливую жизнь нашим деткам. Тысячи маленьких детских сердец и бронхов Вы прослушали, тысячам малышей помогли вырасти здоровыми! Спасибо за то, что не жалеете сил и отдаёте душу своей работе. Желаем Вам, чтобы Ваше здоровье всегда было крепким, а жизнь — долгой и счастливой. Пусть Вас окружают уют, мир, достаток, любовь близких и верные друзья! И пусть Ваша доброта вернётся вам втройне!



Валентина Мишарина — высококвалифицированный специалист с опытом в медицине более 46 лет

ОПЫТ И ГЛУБОКИЕ ЗНАНИЯ

БУ «ПЫТЬ-ЯХСКАЯ ОКРУЖНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА»

Почётной грамотой Министерства здравоохранения РФ награждена старшая медицинская сестра поликлиники Пыть-Яхской окружной клинической больницы Валентина Мишарина.

Валентина Мишарина — высококвалифицированный специалист с опытом в медицине более 46 лет. Начиная свой профессиональный путь со скорой помощи, затем долгое время работала участковой медицинской сестрой, фельдшером в школе. 11 лет в должности заведующей организовывала обеспечение населения детским специализированным питанием на молочной кухне, после её реорганиза-

ции возглавила сестринский коллектив поликлиники — одного из крупнейших подразделений больницы.

— Благодарна судьбе, что работаю вместе с медицинской сестрой с большой буквы, это Валентина Александровна. Её отличают высочайшая культура поведения, скромность, чувство долга и ответственности, профессионализм, высокая работоспособность, милосердие. Её неравнодушное отношение к пациентам даёт им надежду на дальнейшее выздоровление, на решение их проблем и вопросов. От всей души благодарю Валентину Александровну за работу, за бесценный опыт, который она передаёт коллегам, нашим молодым сотрудникам, — сказала при вручении награды Елена Секриер, главная медицинская сестра Пыть-Яхской окружной клинической больницы.

На торжественной церемонии вручения Почётной грамоты Минздрава РФ руководство отметило огромную роль

и неоценимую помощь Валентины Александровны в период открытия нового здания поликлиники. Опыт, глубокие знания санитарных норм, блестящие организаторские способности позволили ей успешно наладить рабочий процесс коллектива на новом месте.

В период пандемии новой коронавирусной инфекции Валентина Александровна смогла обеспечить эпидемиологическую безопасность в поликлинике. Под её руководством была налажена работа контактного центра, разграничены потоки пациентов, внедрён опыт лабораторного исследования на новую коронавирусную инфекцию, организована доставка лекарственных препаратов пациентам, находящимся на амбулаторном лечении. Чёткая и грамотная организация работы поликлиники позволила сохранить здоровье коллективу, чтобы он в полной мере продолжал оказывать медицинскую помощь населению.



В детской стоматологии «расскажи и покажи» — основной психологической приём. И тогда самые «страшные инструменты» становятся «волшебными пчёлками» и «добрыми слониками». Результат не заставляет себя ждать: ребёнок открывает рот и позволяет рисовать «снежинки на зубах» и ставить вкусные «жвачки»

ХУДОЖНИК УЛЫБКИ

АУ «МЕГИОНСКАЯ ГОРОДСКАЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА»

«От улыбки станет всем светлей» — эти строчки из детской песенки знает каждый. И наверняка каждому хочется, чтобы его улыбка была красивой, а зубы — здоровыми и ровными. И как тут не вспомнить про ежедневный уход за зубами и систематические встречи с любимым доктором! Многие дети с радостью идут на приём к Ольге Шамсутдиновой, которая трудится в Мегионской городской стоматологической поликлинике.

— Дети — особые пациенты, к ним нужен индивидуальный подход. Переступив порог моего волшебного терема, ребята попадают в царство лучезарных улыбок. Мы с ассистентом тепло встречаем наших дорогих гостей и стараемся отвлечь их от страха перед медицинским вмешательством. Ведь большинство юных пациентов, посещающих кабинет зубного врача, попросту боятся лечить зубы, — отметила Ольга Шамсутдинова, она ведёт приём в школе № 9 Мегиона. — Для многих поход к стоматологу — настоящая трагедия, сопровождающаяся муками. К каждому ребёнку надо найти свой подход. Нужно быть физически и морально выносливым, внимательным, сдержанным, тактичным, лояльным, наблюдательным, коммуникабельным. Вот и приходится во время лечения прибегать к разным хитростям и уловкам, а иногда и играть в мультяшных и сказочных героев.

По словам Ольги Шамсутдиновой, в детской стоматологии «расскажи и покажи» — основной психологической приём. И тогда самые «страшные инструменты» становятся «волшебными пчёлками» и «добрыми слониками». Результат не заставляет себя ждать: ребёнок открывает рот и позволяет рисовать «снежинки на зубах» и ставить вкусные «жвачки». Хотя за этой процедурой скрываются серьёзные манипуляции по лечению кариеса и его осложнений.

— Успех лечения зависит от настроения малыша, — убеждена доктор. — Нельзя его обманывать. Ведь маленькие всё чётко осознают. Если ребёнок потерял зуб в четыре года, а постоянный вырастет к десяти годам — это плохо, надо бороться до последнего, потому что преждевременная потеря зуба ведёт к деформации челюсти и ортодонтическим проблемам. Жевание на одной стороне может выработать вредную привычку, от этого нарушается прикус, страдает качество жевания, в итоге появляются проблемы с ЖКТ.

Старшеклассники заботятся об эстетике зубов, они регулярно посещают кабинет с целью профилактики стоматологических заболеваний и их лечения. В кабинете школы № 9 используются современная диагностическая аппаратура, надёжное стоматологическое оборудование и материалы, реализуются передовые методики и технологии лечения.

— Многие дети с радостью посещают наш кабинет, проявляют интерес к работе стоматолога, задают огромное количество вопросов. Часто к нам в гости приходят старшеклассники из химико-биологических классов школы. Как нам известно, пятеро уже сделали свой выбор: юноши и девушки активно готовятся к поступлению в медицинский вуз на стоматологический факультет. Самое главное, ребята чётко осознают, что они выбрали самую интересную и нужную профессию — профессию стоматолога, делающую улыбки красивыми! — с гордостью заключила Ольга Шамсутдинова.

«СПАСИБО ЗА СЧАСТЬЕ БЫТЬ МАМОЙ»

ИРИНА ПУРТОВА

«В 2020 году я шла в больницу с твёрдым решением прервать беременность: боялась не справиться с ответственностью. Благодарна, что судьба свела с врачом Евгенией Юрьевой, которая отговорила меня от ошибки. Сейчас у меня растёт прекрасная дочь. Я поняла, что нет специальной формулы материнства: всё приходит само — с появлением ребёнка на свет».

ВЫБОР В ПОЛЬЗУ МАЛЫША

Эту историю рассказала жительница окружной столицы Анастасия, которую врач малой операционной женской консультации ОКБ Ханты-Мансийска Евгения Юрьева вместе с психологом отговорили от необдуманного поступка.

Всего за пять месяцев этого года после беседы с врачом своё решение в пользу вынашивания беременности изменили ещё 38 женщин.

— В год примерно 70–80 таких югорчанок встают на учёт. Чаще оставляют малыша те, у кого уже есть трое и больше детей, — поясняет Евгения Александровна.

Однажды в больницу обратилась многодетная мама, у которой было девять детей. Врачи не надеялись уговорить её оставить ребёнка, однако, подумав, женщина решилась родить.

Евгения Юрьева за 15 лет работы в профессии помогла многим женщинам. Причём не только тем, кто находился в стадии репродуктивного выбора.

— Про таких, как Евгения Александровна, говорят: «врач от Бога». На пятом месяце беременности у меня возникла угроза преждевременных родов, — рассказала свою историю ещё одна пациентка — Александра. — Благодаря квалифицированной помощи врача, её моральной поддержке, постоянному контролю меняющихся обстоятельств я родила в срок здорового ребёнка.

Александра рассказывает, что на протяжении всей её беременности Евгения Александровна находила время, чтобы выслушать, терпеливо отвечала на многочисленные вопросы, вселяла уверенность в том, что всё будет хорошо, объясняла, для чего назначается то или иное обследование.

ЦИТАТА

«Если бы Евгения Александровна не настояла на операции, опухоль бы росла и неизвестно, чем бы всё закончилось. Я благодарна этому врачу за то, что она спасла мне жизнь».



Евгения Юрьева за 15 лет работы в профессии помогла многим женщинам

У ещё одной пациентки — Галины — после рождения первого ребёнка вторая беременность была «замершая» (остановка развития плода). «Когда я вновь узнала, что стану мамой, было очень тревожно. Это был долгожданный ребёнок, и я не хотела его потерять», — рассказала женщина. Евгения Юрьева помогла справиться с волнением, нашла нужные слова, чтобы успокоить, грамотно вела пациентку всю беременность. В итоге дочка Галины благополучно появилась на свет, сейчас ей уже 12 лет.

ПОМОЧЬ СВОЕВРЕМЕННО

В отделении, где работает Евгения Александровна, также проводят исследования пациенткам с бесплодием, невынашиванием беременности. Кроме того, диагностируют внутриматочные патологии (миому матки, полипы и т.п.).

— У нас есть возможность выявлять онкологию на ранних стадиях, — говорит врач. — Мы проводим скрининг рака шейки матки методом жидкостной онкоцитологии — это самый современный и наиболее точный метод цитологического исследования. Этот метод доступен не во всех регионах России, в Югре такое исследование делают бесплатно.

БОРЬБА ЗА ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

У Елены из Ханты-Мансийска при диспансеризации выявили миому. Женщина периодически обследовалась, а в прошлом году при

оформлении санаторно-курортной карты попала на приём к Евгении Юрьевой.

— Врач мне сказала, что миома уже больших размеров и нужно срочно оперировать. Евгения Александровна предупредила, что запишет меня на УЗИ, а я с раздражением подумала: пусть записывают, куда хотят, главное — возьму справку и поеду отдыхать, — поделилась своей историей пациентка.

Елена вернулась с отдыха, о разговоре с врачом забыла. И буквально на следующий день звонок из больницы: «Вы записаны на УЗИ, МРТ и другие исследования». «Я поняла, что Юрьева всерьёз за меня взялась. Думаю, ладно, раз уж записали — схожу». В итоге обследования (МРТ, КТ и анализы) подтвердили необходимость операции. Когда Елене стали удалять миому, обнаружилась также опухоль на мочевом пузыре. «Если бы Евгения Александровна не настояла на операции, опухоль бы росла и неизвестно, чем бы всё закончилось. Я благодарна этому врачу за то, что она спасла мне жизнь», — говорит Елена.

Сама Евгения Юрьева поясняет, что сохранить пациенткам здоровье и профилактировать развитие рака и других болезней помогают современные методы исследований, которые внедряются в больницы в рамках нацпроекта «Здравоохранение», а также слаженная работа коллектива. «Горжусь, что работаю в таком учреждении, как Окружная клиническая больница Ханты-Мансийска. У нас мощная, дружная команда», — отмечает врач.

БУ «ОКРУЖНОЙ
КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР
«ЦЕНТР ДИАГНОСТИКИ И СЕРДЕЧНО-
СОСУДИСТОЙ ХИРУРГИИ»

Свой юбилей отметила ветеран Кардиоцентра, талантливый врач ультразвуковой диагностики Светлана Олексеевко. Работать для неё — значит жить, любить и помогать людям.

Все, кто хоть раз был на приёме у Светланы Олексеевко, обязательно отметят её прекрасное чувство юмора и обаяние. Что, как не жизнелюбие и доброжелательность, позволит найти общий язык с пациентом и настроить его на выздоровление? Даже знания и упорный труд, которые в медицине, безусловно, стоят на первом месте, бессильны перед нравственной основой этого искусства. Светлана Олексеевко за годы работы овладела им в совершенстве, и сегодня она — виртуоз ультразвука, любимый врач для многих пациентов.

— Когда прихожу на работу, у меня вырастают крылья. Но никто из моей семьи — ни дети, ни внуки — не пошёл по моим стопам. Наверное, потому, что они видят ответственность, большую нагрузку, ночные дежурства. Возможно, это наложило отпечаток на их понимание профессии.

А вот сама Светлана Олексеевко пришла в медицину как раз по совету мамы. Рассказы Марии Кирилловны были насыщены житейским опытом. Старший сержант медицинской службы прошла Великую Отечественную войну, выжила и передала бесценную память о подвиге и мужестве врачей, медсестёр, санитаров и санитарок.

— Мама меня видела только врачом, при этом сама после окончания войны больше в профессию не вернулась. Возможно, жизнь и работа в те непростые годы дали о себе знать. После того, как на её глазах чуть не разорвалась немецкая бомба, она вмиг стала седой.

При этом и в мирной жизни врачи не перестают бороться. Они первыми вступают в схватку за своих пациентов и сражаются до конца, вопреки страшным диагнозам, как завещал им когда-то Гиппократ. Свой путь в медицине Светлана Ивановна начинала с должности врача-терапевта, но карьеру клинициста пришлось оставить, хоть медицина и влекла её с детства.

— Я не получала удовольствия от этой работы, потому что лечение — это длительный процесс, а мне хотелось моментального результата. И вот когда я стала врачом ультразвуковой диагностики, пришло осознание, что я на своём месте. С помощью УЗИ-аппарата я вижу, что у пациентов болит, могу сразу ответить на их вопросы. Больше всего в память врезаются, конечно, патологии. До сих



Светлана Олексеевко, врач ультразвуковой диагностики: «УЗИ-аппарат для меня — живое существо. Он любит, когда на нём работают одни руки. С этим сканером мы дружим уже 10 лет»

ЖИТЬ, ЛЮБИТЬ И ПОМОГАТЬ

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

**МНОГОЧИСЛЕННЫЙ КОЛЛЕКТИВ
КАРДИОЦЕНТРА ПОЗДРАВЛЯЕТ
СВЕТЛАНУ ИВАНОВНУ С ДНЁМ
РОЖДЕНИЯ:**

— Светлана Ивановна, Ваш оптимизм, профессионализм и самоотдача для нас всегда служат примером! Оставайтесь всегда такой же весёлой и жизнерадостной! Пусть удача сопутствует во всём!

пор помню первую диагностированную опухоль.

Пациент, у которого тогда нашли опухоль, был благополучно прооперирован и живёт по сей день. Светлана Олексеевко никогда не даёт унынию взять над собой верх. То же советует и пациентам. Не удивительно, что любимая фраза врача — «Жить будете!». И пророчит так Светлана Ивановна уже более 40 лет! Сбыается или нет — предмет совсем другой дискуссии, но главное — настроить человека на жизнь.

— Вспомнилась ещё одна необычная история. В клинику поступил мужчина с жалобами на боли в животе. Никаких травм или ушибов этому ухудшению самочувствия не предшествовало. Единствен-

ное, что пациент отметил, так это резкое чихание и внезапную боль. Оказалось, что именно в этот момент у него разорвалась селезёнка. Он чихнул и заработал себе острую патологию. С моего приёма его сразу увезли в операционную. Пациент переболел малярией, а при таком заболевании селезёнка становится хрупкой.

Вот такая детективная история. Умение выстраивать логическую цепочку, связывать все симптомы воедино — безусловное мастерство. Но в медицине, чтобы максимально выкладываться, порой приходится от чего-то отказываться: от встречи с друзьями, семейных вечеров, от заботы о себе.

— Меньше всего о своём здоровье думают медики. Помогая другим, они сгорают сами, любовь к себе почему-то отодвигая на второй план. Существует философская трактовка того, что Всевышний нас немножко наказывает за то, что мы вмешиваемся в божественный процесс. Но я считаю, это не так. Необходимо просто всё делать вовремя.

УЗИ после 40 лет необходимо делать ежегодно — такой совет дала Светлана Ивановна. Тем более что исследование безболезненное и безопасное. А информативность таких процедур из года в год только повышается. Ультразвуковая диагностика выросла на глазах Олексеевко. Сначала это были небольшие аппараты с мониторами, диагональ которых едва превышала от-

метку в 13 сантиметров. Сегодня техника намного серьёзнее.

— Такие технологии сейчас в медицине, что прежде нам и не снились! Бурное развитие отрасли произошло именно в 90-е годы, когда появился ультразвук, потом КТ- и МРТ-исследования, эндоскопическая хирургия, эндоваскулярные методы диагностики и оперативного лечения. Чувствую себя причастной. УЗИ-аппарат для меня — живое существо. Вы знаете, он любит, когда на нём работают одни руки. А если что-то не так, начинает ломаться. С этим сканером мы дружим уже 10 лет.

Несмотря на огромный опыт, врач должен постоянно учиться — это ещё один секрет мастерства доктора Олексеевко. Опыт в терапии, которую она оставила много-много лет назад, пригодился. Клиническое мышление помогает узнать природу заболевания.

— Я всегда сопоставляю факты, расспрашиваю пациента, уточняю подробности, провожу исследование и только потом пишу заключение. Знаете, пациенты приходят к нам с большим удовольствием. Очень приятно слышать восторженные отзывы о Кардиоцентре. Больные ценят учреждение не только за высокие технологии и золотые руки врачей, но и за уют, порядок, доброжелательность и уважение коллектива, потому что в Кардиоцентре всё делают с любовью!

С ЗАБОТОЙ О ЮНЫХ ПОЙКОВЧАНАХ

БУ «НЕФТЕЮГАНСКАЯ РАЙОННАЯ
БОЛЬНИЦА»

Врач-педиатр Нефтеюганской районной больницы Валентина Семенякина уходит на заслуженный отдых. 25 лет Валентина Сергеевна трудилась участковым врачом-педиатром в городском поселении Пойковском, вырастила несколько поколений коренных пойковчан, всегда была мудрым наставником для коллег, делилась с ними тонкостями профессии, навыками поддержания здоровья и позитивным отношением к жизни.

Доктор Семенякина всегда уделяла большое внимание профессиональному самосовершенствованию, живо интересовалась и делилась с коллегами новостями из мира медицины, причём её привлекали практически все разделы медицины,

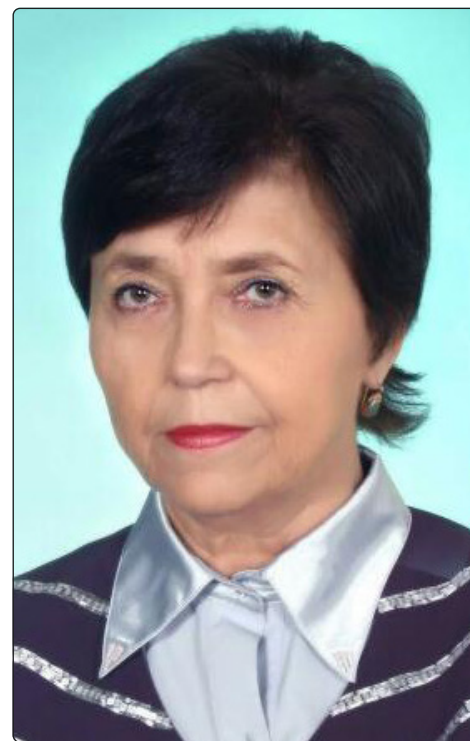
которые могли быть полезны в лечении, укреплении здоровья детей, — собственно педиатрия, а также лечебная физкультура, народная медицина, мануальная и игло-рефлексотерапия, гомеопатия.

Отличительная черта опытного педиатра — предельная внимательность к жалобам и осмотрам маленьких пациентов, доброжелательное отношение к родителям, постоянная профилактическая работа над снижением заболеваемости детей в дошкольных образовательных учреждениях.

Долгое время Валентина Сергеевна педиатрические приёмы в поликлинике совмещала с работой в отделении организации медицинской помощи несовершеннолетним в образовательных организациях. Дисциплинированность, ответственность педиатра Валентины Семенякиной, её умение стойко преодолевать любые житейские и профессиональные трудности делали её примером для коллег: большую часть своей жизни доктор действительно посвятила любимой работе — она практически не бывала на больничном, подменяла врачей на других участках.

За добросовестное исполнение врачебного долга Валентина Сергеевна Семенякина неоднократно награждена грамотами и благодарственными письмами Департамента здравоохранения ХМАО-Югры, главы Нефтеюганского района и главы городского поселения Пойковского.

— Безусловно, в поликлинике будет не хватать такого опытного доктора, — сказала главный врач Нефтеюганской районной больницы Ольга Ноговицина. — Мы очень рады, что на протяжении четверти века Валентина Сергеевна трудилась в нашем посёлке, в нашем коллективе, была мудрым наставником для молодых специалистов. Мы благодарны доктору за многолетний честный труд и поколения здоровых пойковчан, выросших под её внимательной медицинской опекой. Мы знаем, что по выходе на пенсию Валентина Сергеевна планирует переезд в другой регион поближе к детям и внукам, и от всей души желаем ей сердечной радости от общения с любимыми и родными людьми, комфорта и самых хороших впечатлений на новом месте жительства.



Педиатр Валентина Семенякина большую часть своей жизни посвятила любимой работе

УСПЕХОВ НА НОВОМ МЕСТЕ!

БУ «НИЖНЕВАРТОВСКАЯ ОКРУЖНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ ДЕТСКАЯ БОЛЬНИЦА»

Почти 30 лет Наталья Белова лечила детей в Детской окружной больнице Нижневартовска — коллектив учреждения благодарит врача за годы работы и желает успехов на новом месте.

Наталья Станиславовна трудилась в Нижневартовской окружной клинической детской больнице в должности врача-невролога, затем врача функциональной диагностики. Можно сказать, стояла у истоков развития здравоохранения Нижневартовска.

Наталья Станиславовна, здоровье — главное богатство, без которого невозможно счастливую и полноценную жизнь, поэтому ваш труд всегда был и остаётся востребованным и уважаемым. Вы приносите счастье во многие семьи — помогаете выздоравливать детям! Искренне желаем вам дальнейшего плодотворного профессионального пути, неиссякаемой энергии и молодости души! Крепкого здоровья, благодарных пациентов, семейного благополучия и успехов во всех делах!

— Мне нелегко уходить после стольких лет. Можно сказать, что покидаю родной дом! Спасибо всем! — сказала, обращаясь к коллегам, врач функциональной диагностики Наталья Белова.

Сотрудники детской больницы, которые не один год трудились вместе с Ната-

льей Станиславовной, с сожалением проводили её на другое место работы. Доктор Белова продолжит свой профессиональный путь за пределами округа.

■ **Наталья Мальцева, врач-невролог:** «Вы для нас всегда были незаменимым помощником, много привносили в нашу работу. Желаем вам такого же хорошего коллектива на новом месте, чтобы вас ценили и уважали и чтобы всё у вас получилось».

■ **Александра Долиновская, заведующая Детским консультационно-диагностическим центром:** «Такого опытного специалиста нам будет не хватать. Но приходят новые доктора, и мы надеемся, что вы продолжите сотрудничать с Детской окружной больницей, будете помогать молодым специалистам и нашим пациентам».

ЛЕЙСАН ЛАТЫПОВА,
БУ «Лангепасская городская больница»

Хотел стать лётчиком, военным и даже поваром, но всё же выбрал медицину. Речь — о главном специалисте-эпидемиологе Виталии Цепкове.

Виталий Сергеевич родился и вырос в сельской местности Оренбургской области в многодетной семье. При выборе профессии, как он сам признаётся, последовал примеру родственников, связавших жизнь с медициной.

В 2013 году окончил медико-профилактический факультет Оренбургской государственной медицинской академии по специальности «Медико-профилактическое дело». После обучения работал в Оренбургской области, а с апреля 2017 года — в Лангепасской городской больнице. Сначала трудился врачом-эпидемиологом, с 2019 года стал заведующим и врачом-эпидемиологом консультативно-диагностического кабинета профилактики парентеральных инфекций поликлиники.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

13 июля Виталий Цепков отметил день рождения. Поздравляем Вас, Виталий Сергеевич, с днём рождения и желаем крепкого здоровья, счастья и больших успехов в жизни!

ОБЯЗАННОСТЕЙ МНОГО, А ДОКТОР ЦЕПКОВ ТАКОЙ ОДИН



Виталий Цепков с коллегами

— Хорошие знания в своей сфере помогают наладить чёткую работу по вопросам профилактики и противоэпидемических мероприятий в больнице. А обязанностей у меня достаточно много. Кроме того, стремлюсь к совершенствованию профессионального уровня, участвую в конференциях и семинарах по проблемам эпидемиологии, — рассказал Виталий Цепков.

Бок о бок с Виталием Сергеевичем многочисленные повседневные задачи решает помощник врача-эпидемиолога Светлана Султанова. А совместно с председателем профсоюзной организации больницы Са-

фией Гафуровой член профсоюза Виталий Цепков обеспечивает и поддерживает социально-экономическую составляющую трудового коллектива. Участвует в организации культурных и спортивных мероприятий для сотрудников.

Виталий Сергеевич является грамотным и квалифицированным специалистом. Благодаря высокому профессионализму и ответственному отношению к работе пользуется заслуженным авторитетом среди коллег. За период работы награждён областными, окружными и муниципальными наградами.

МЕДИЦИНА — ЭТО СУДЬБА



Нина Щеткина, офтальмолог: «Работать с профессиональным коллективом было большим удовольствием!»

себе вопрос: «Что же врачи видят в глазу?» Профессия врача-офтальмолога меня очень заинтересовала.

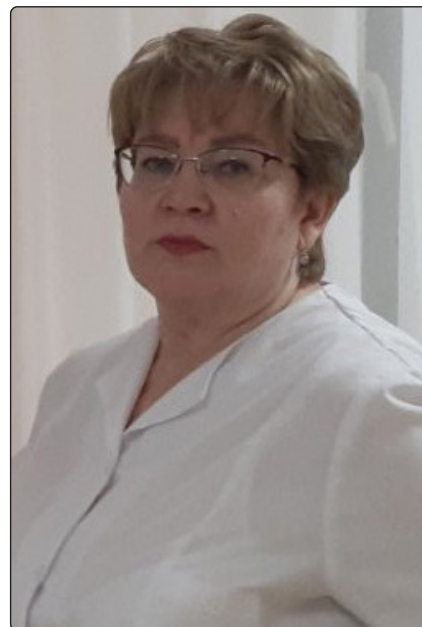
В 30 лет решила поступать в медицинский вуз. Окончив Тюменский медицинский институт, в 1987 году вернулась в родную больницу Ханты-Мансийска врачом-офтальмологом, как и мечтала. Многие годы трудилась в детской поликлинике.

Как и многим другим врачам, мне часто приходилось ездить в командировки. Зимой — на машине, летом — водным транспортом, на вертолётах. Помню, за одну осень я посетила 20 деревень Ханты-Ман-

сийского района. Выезжали бригадами из разных специалистов для профилактических медосмотров и оказания лечебной помощи сельскому населению. Как-то раз мы задержались на несколько дней из-за непогоды в глухой деревне, а в этот день в Ханты-Мансийске над моим постоянным рабочим кабинетом от снега рухнула крыша. Будто сама судьба тогда меня сберегла.

Помню нашу больницу с детства, когда сама была пациенткой. Это были одноэтажные домики из почерневших брёвен с печным отоплением и умывальниками. Между зданиями были деревянные тротуары. За глухим забором была вертолётная площадка и домик санавиации. В центре больницы, помню, была водокачка, и воду по отделениям развозил на лошади рабочий: зимой — в бочке на санях, а летом — на телеге. Прачечная была в отдельном здании, бельё в больших мешках тоже развозили на лошадях.

Конечно, часто вспоминаю свою любимую больницу, коллектив, своих маленьких пациентов и их родителей. Впереди — юбилей больницы. Работать в современном здании с новейшим оборудованием и профессиональным коллективом для меня было большим удовольствием! Поздравляю сотрудников с замечательным праздником. Желаю крепкого здоровья и профессиональных успехов!



Людмила Серебренникова, медицинская сестра постовая Урайского специализированного Дома ребёнка

ЧАСТИЧКА ДУШИ

КУ «УРАЙСКИЙ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ДОМ РЕБЁНКА»

35-летний трудовой юбилей отметила медицинская сестра постовая Урайского специализированного Дома ребёнка Людмила Серебренникова. С чего же всё началось?

— Каждый раз, ещё в далёком детстве, видя медицинскую сестру или доктора в белоснежном халате, я представляла себя в их образе — образе волшебницы, спасающей людей. Да, мысли материальны. Теперь я это знаю точно, потому что моя детская мечта сбылась. Уже 35 лет посвящено любимому делу. Работаю в «самом тёплом Доме на свете», созданном для малышей, лишённых родительского тепла. И пусть я не волшебница из детских грёз, но своей медицинской профессией, воспитанникам Дома ребёнка отдаю частичку души и огромную любовь, — рассказала юбиляр.

Оглядываясь на прошедшие годы, Людмила Александровна ни разу не пожалела о выбранной профессии. Для неё это не просто работа, это её призвание. В 2021 году Людмила Александровна стала победителем второго (регионального) этапа Всероссийского конкурса «Лучший специалист со средним медицинским и фармацевтическим образованием» в номинации «За верность профессии».

— У меня никогда не возникало желания уйти от трудностей в медицинской деятельности, поменять профессию на более лёгкую. Оказание медицинской помощи детям для меня является наиболее важным. Это мой «стиль» жизни. Я всегда с большим желанием иду на работу, где меня ждут мои маленькие пациенты, мои коллеги. И если бы снова пришлось выбирать между педагогом, парикмахером и медицинской сестрой, выбрала бы белоснежный медицинский халат и белую шапочку, — завершила Людмила Александровна.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

КОЛЛЕКТИВ ДОМА РЕБЁНКА ПОЗДРАВЛЯЕТ ЛЮДМИЛУ АЛЕКСАНДРОВНУ С ЮБИЛЕЕМ!

Спасибо Вам за многолетний добросовестный труд! Желаем счастья, благополучия и, самое главное, крепкого здоровья на долгие годы!

АЛЕКСАНДРА НАЛОБИНА

Нина Щеткина знает об Окружной клинической больнице Ханты-Мансийска всё и даже больше. Она трудилась во многих отделениях учреждения почти полвека. Отличник здравоохранения. Одна из лучших детских офтальмологов — так считают её коллеги! Сейчас на пенсии. Мы встретились с ней, чтобы услышать воспоминания о самом интересном.

— Родилась я в Ханты-Мансийске, в нашей больнице. Мама и брат были медицинскими работниками. Мама окончила местное медицинское училище в 1942 году и работала в окружной больнице фельдшером. Когда я училась в школе, в 17 лет пришла работать в нашу больницу: сначала санитаркой, а как окончила медицинское училище — медицинской сестрой.

Начинала во взрослой поликлинике: помогала в разных кабинетах и структурах (хирургия, неврология, урология). В 70-е годы в больнице не хватало аппаратуры, медицинского инструментария. Помню, как хирург сокрушался, что хирургические иглы портились: «Один танк — и можно всю страну иглами обеспечить». Медсестрой была 8 лет, и в последние годы — в кабинете офтальмолога. Часто задавала

ПОМОЧЬ ТЕМ, КТО НУЖДАЕТСЯ

Служить медицине — это служить людям. В августовском номере нашей газеты — 25 новых благодарностей от пациентов. Спасибо за заботу, внимание, за здоровую и счастливую жизнь! И пусть с каждым годом добрых слов в адрес сотрудников медучреждений Югры только прибавляется.

♥ Благодарность медицинскому персоналу Белоярской районной больницы, особенно врачам Игорю Кривоносову, Сергею Бардышеву и Лилии Кузьминой за внимательное отношение к пациентам, медсестре Светлане Оландр выражает А.А. Иншакова.

♥ Глава сельского поселения Сосновка (Белоярский район) Мария Царегородцева от лица жителей выражает глубокую благодарность выездной бригаде специалистов консультативно-диагностической передвижной поликлиники (под руководством заведующего лечебно-диагностическим отделением № 2 В.В. Шестакова) Центра профессиональной патологии, которая впервые в этом году побывала в посёлке: «Стоит отметить, что консультативно-диагностическая помощь сельским жителям оказывалась врачами узких специальностей, таких как офтальмолог, невролог, хирург, акушер-гинеколог, врач ультразвуковой диагностики, а это особенно ценно для населения, проживающего в 180 км от районного центра и не всегда имеющего возможность посетить Белоярскую районную больницу для качественного обследования и лечения. Важно, что консультативно-диагностическую помощь в полном объёме получили особо нуждающиеся граждане: пенсионеры, дети-инвалиды, люди с ограниченными возможностями, многодетные семьи. Надеюсь, что выездные мероприятия для жителей п. Сосновка и других труднодоступных и отдалённых населённых пунктов Белоярского района станут ежегодными и постоянными».

♥ Коллектив филиала КУ «Центро-спас-Югория» по Берёзовскому району выражает благодарность специалистам Центра профессиональной патологии за оперативность и оказание высокотехнологической медицинской помощи: «Отдельная благодарность хирургу Вадиму Шестакову за профессионализм, мастерство, отзывчивость и добросовестное исполнение своих служебных обязанностей. Также всем врачам лечебно-диагностического отделения плавполиклиники «Николай Пирогов» за доброжелательное отношение, терпение и комфортную атмосферу во время прохождения профосмотра».

♥ Огромную благодарность медицинскому персоналу Окружной клинической больницы Ханты-Мансийска, в частности Алексею Пилипенко, выражает семья Семенчиных из г. Белоярского.

♥ Признательность врачам Окружного кардиологического диспансера «Центр диагностики и сердечно-сосудистой хирургии» Тамаре Смагиной, Асиме Гадельшиной, Марии Бродской за внимательное отношение, чуткость и профессионализм выражает Т.М. Мирзоев. Также мужчина благодарит врачей дневного стационара: заведующую отделением Анастасию Максименко, врачей Елену Левченко, Анастасию Иванову, Максима Ушакова, операционную медсестру Елену Прудникову, средний медперсонал Наталью Волошину, Наталью Прудникову, Юлию Пискашова, Наталью Голубеву.



♥ Жители деревни Нумто (Белоярский район) благодарят выездную бригаду Центра профессиональной патологии за возможность получать высококвалифицированную медицинскую помощь, проходить необходимые обследования, сдавать анализы, а также за внимательное отношение к жителям отдалённых территорий.

♥ Благодарность медицинскому персоналу Кондинской районной больницы, в частности главному врачу Александру Нештенко и зав. отделением реанимации и анестезиологии Алексею Гридину, врачам Окружной клинической больницы Ханты-Мансийска за отзывчивость и профессионализм выражает С.А. Косихина.

♥ Благодарность в адрес медицинского персонала Нижневартовской окружной клинической детской больницы за высокое качество и доступность медицинской помощи поступила от Е.В. Мусихиной.

♥ Глубокую признательность и сердечную благодарность медицинским специалистам гинекологического отделения Нижневартовского окружного клинического перинатального центра, а именно заведующей отделения Наталии Чаусовой за хорошую организацию работы и оказание качественной медицинской помощи, за вежливое, тактичное и добродушное общение с пациентами, врачу Яну Метринскому за профессионализм, правильно выбранную тактику лечения слова поддержки выражает О.Н. Соколова.

♥ Благодарность врачу Нижневартовской городской поликлиники № 3 Анне Лесковой за чуткость и понимание выражает Р.П. Аллабирдина.

♥ Пациентка Г.А. Завертайло благодарит врача Нижневартовской городской поликлиники № 3 Малику Муслимову и фельдшера Ш.В. Хабибуллину за их профессионализм, чуткость, человеческое отношение.

♥ Искреннюю благодарность врачу Нижневартовской городской поликлиники Анне Ульфан и врачу УЗИ-диагностики Ольге Рязановой за профессионализм, внимательность к пациентам выражает А.Ю. Трегуб.

♥ Огромную благодарность заведующей Нижневартовской городской поликлиники № 1 Флоре Самажуковой за помощь в лечении сына выражает И.В. Павлова: «Большое спасибо доктору! В настоящее время в медицине такие врачи — редкость. Флора Мирховизеновна прошла длинный трудовой путь, не очерствев сердцем, и продолжает соответствовать своему призванию. Вы — на своём месте!»

♥ Заместителя главного врача Сургутской городской клинической поликлиники № 1 Ксению Сороку за заботу о пациентах преклонного возраста благодарит ветеран В.И. Елфимов.

♥ Благодарность врачам инфекционного отделения № 5 Сургутской окружной клинической больницы, особенно врачу Арусу Степанян, выражает О.Р. Осипова: «Благодаря профессионализму, отзывчивости, неравнодушию и грамотному лечению моя мама со 100% поражением лёгких пошла на поправку. Хотелось бы, чтобы таких врачей было больше!»

♥ Благодарность 21-й бригаде Сургутской городской клинической станции скорой медицинской помощи за оказание первой помощи ребёнку выражает А.В. Гайдамак.

♥ Благодарность сотрудникам Сургутской городской клинической поликлиники № 3: врачу-геронтологу Людмиле Анатольевне Чугвинцевой, окулисту Ирине Витальевне Зуевой, участковому терапевту Ивану Эдуардовичу Калинин, медицинской сестре Екатерине Владимировне Пономарёвой — за профессиональную помощь в лечении отца выражает Н. Торгонина.

♥ Благодарность медицинским работникам колопроктологического отделения Сургутской окружной клинической больницы за профессионально проведённую операцию, эффективное лечение и уход выражает О.В. Саламатина: «Низкий поклон и огромное спасибо заведующему отделением колопроктологии Андрею Ильканичу за колоссальные знания, навыки и умения. Вы — врач от Бога, любящий свою работу и искренне желающий помочь каждому пациенту. Также спасибо врачам-колопроктологам Сергею Курбанову и Юрию Воронину, старшей медицинской сестре Наталье Рошевец, медсестре процедурной Жавгаре Хановой, медсестре перевязочной Ринаре Куклич, медсёстрам палатным Светлане Тегкаевой, Светлане Габышевой, Наталье Здановской, Наталье Зотиной».

♥ Семья Куртюковых благодарит заместителя главного врача Сургутской городской клинической поликлиники № 3 Анну Сатвалову и главного провизора Наталью Карнаеву за обеспечение мамы необходимыми лекарственными препаратами, которые являются для неё жизненно необходимыми.

♥ Благодарность заведующей наркологическим отделением медико-социальной реабилитации высшей квалификационной категории Сургутской клинической психоневрологической больницы Ольге Магдеевой за профессионализм, чуткость, доброжелательность, доброту, лечение, которое помогло избежать тяжёлых последствий для здоровья, выражает Евгений Павлович А.

♥ Благодарность медицинскому персоналу Няганской городской поликлиники — врачу Луизе Хасановой, онкологу Наталии Третьяковой, Окружной клинической больницы Ханты-Мансийска — онкологу Руслану Едиханову, хирургу Николаю Колмачевскому, химиотерапевтам Антону Повышеву и Алексею Гагарину выражает Н.А. Рожкова.

♥ Врачу-стоматологу Няганской городской стоматологической поликлиники Сергею Мурадянну благодарность выражает Н.А. Кислицина.

♥ Жители с.п. Русскинской благодарят медицинский персонал Фёдоровской городской больницы, особенно фельдшера Людмилу Поначеву и медицинскую сестру Гульнару Ибрагимову, за чуткость и отзывчивость.

♥ Благодарность заместителю главного врача Лангепасской городской больницы Галине Чухмановой выражает Т.А. Подгорных.

♥ Благодарность персоналу инфекционного отделения Урайской городской клинической больницы за оказанную медицинскую помощь родителям, особенно Евгению Хаймину, выражает А.В. Корболин.