

Здравоохранение ЮГРЫ

16+

№ 12 (153) / декабрь / 2015

Дорогие коллеги!

Уходит в историю 2015 год. В этом году мы смогли решить многие из стоящих перед окружным здравоохранением задачи: строили, реконструировали, открывали новые объекты здравоохранения, стремились оснащать наши поликлиники и больницы новейшим оборудованием, учились современным медицинским технологиям, работали над повышением профессионального мастерства. И все это для того, чтобы югорчане смогли получить качественную медицинскую помощь в современных, комфортных условиях, чтобы рождалось здоровое поколение и повышалась продолжительность жизни.

Сформированная в округе модель здравоохранения существенно повысила эффективность работы. Закономерным продолжением серьезной работы стало сохранение положительной динамики основных показателей здоровья населения и деятельности системы здравоохранения.



Новый год – это всегда надежда на новое. Надеюсь, что в Новом 2016 году осуществляются все планы и замыслы!

Верю, что в области медицины общими усилиями нам удастся воплотить в жизнь многое, над чем работали в уходящем году.

Пусть 2016 год станет щедрым для Вас на созидательную работу, принесет с собой вкус новых побед и достижений.

Поздравляю вас с Новым 2016 годом! Уверен, что наступающий год воплотит в жизнь наши мечты и надежды, а каждому нашему доброму начинанию будет сопутствовать успех!

Я желаю вам, исполнения самых добрых и заветных желаний. Пусть каждый день нового года прибавляет всем чувства любви, пусть он будет щедрым и обильным, сердечным, добрым и радостным.

От всей души желаю мира, счастья и благополучия каждому дому, каждой семье, всем жителям Югры! С Новым годом! С новым счастьем!

А.В. Филимонов

Директор Департамента здравоохранения
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры

ЧИТАЙТЕ В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

2

страница

В Нижневартовской ОКБ впервые выполнена высокотехнологичная лапароскопическая резекция. Узловая гиперплазия является доброкачественным заболеванием, характер которой уточнили в ходе морфологического исследования удаленной печеночной ткани. Операция длилась 92 минуты с минимальной потерей крови в 100 мл., в то время как при традиционном методе выполнения указанной операции в среднем кровопотеря составила бы от 1,5-до 2 литров.

3

страница

В Окружном кардиологическом диспансере открыта школа здорового питания. По данным ВОЗ ожирение приобрело масштабы всемирной неинфекционной эпидемии. Каждый третий взрослый имеет ожирение, среди детей и подростков – каждый шестой. Практически во всем мире количество больных детей неуклонно растет и удваивается каждые три десятилетия. В Российской Федерации более трёх миллионов детей и подростков страдают этим заболеванием.

9

страница

Летопись эпохи милосердия. В конце ноября в Ханты-Мансийске состоялась презентация нового произведения югорского краеведа, летописца истории окружного здравоохранения Леонида Струся. Книга «Милосердие» повествует о становлении и развитии общества Красного Креста в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре.

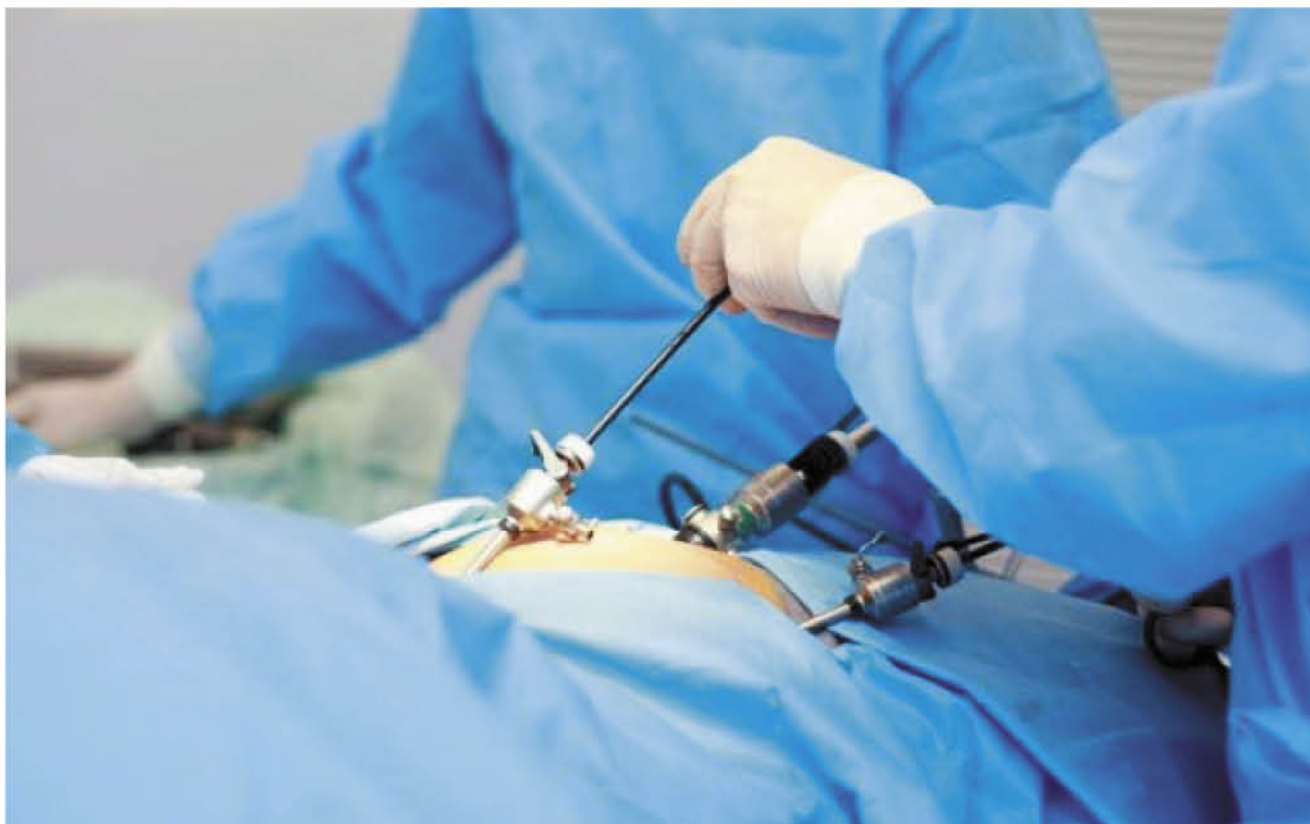
10

страница

Медицинский класс: готовим кадры смолоду. Медицинские учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры заинтересованы в молодых специалистах. А многие юноши и девушки, всерьез задумывающиеся о медицинской карьере, хотят почувствовать на своих плечах белый халат, а так же все сложности работы в медучреждении и меру ответственности перед пациентом.

В Нижневартовской ОКБ впервые выполнена высокотехнологичная лапароскопическая резекция

В Нижневартовской окружной клинической больнице в хирургическом отделении №3 впервые в истории медицинского учреждения была выполнена высокотехнологичная лапароскопическая атипичная резекция II-III сегмента печени в связи с образованием узловой гиперплазии левой доли печени.



Узловая гиперплазия является доброкачественным заболеванием, характер которой уточнили в ходе морфологического исследования удаленной печеночной ткани. Операция длилась 92 минуты с минимальной потерей крови в 100 мл., в то время как при традиционном методе выполнения указанной операции в среднем кровопотеря составила бы от 1,5-до 2 литров.

Как отмечают специалисты, послеоперационный период прооперированного пациента протекал гладко, с минимальными болевыми синдромами и легкой послеоперационной реабилитацией. Пациента выписали из отделения стационара на 4 сутки

после проведенного хирургического вмешательства и на сегодняшний день он чувствует себя хорошо. При применении традиционного метода хирургического вмешательства, срок восстановительного лечения обычно составлял от 2-х недель до месяца.

В дальнейшем учреждение планирует оказание неотложных высокотехнологичных операционных вмешательств всем нуждающимся пациентам, столкнувшимся с проблемами подобного характера.

Пресс-служба

БУ ХМАО – Югры «Нижневартовская окружная клиническая больница»

Югорские медики перенимают опыт коллег из ведущих клиник Германии и Финляндии

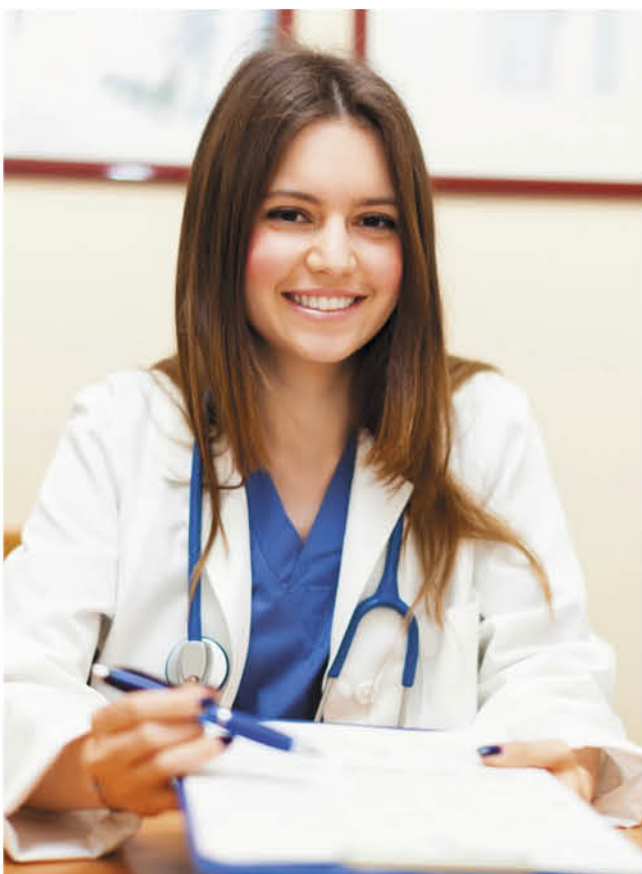
В Югре при поддержке правительства Ханты-Мансийского автономного округа медицинские сотрудники проходят стажировки на базе ведущих западных клиник. В частности, с 4 октября по 28 ноября 2015 года 50 югорских специалистов изучили практический опыт на базе клиник Германии и 10 медиков в Финляндии.

Каждая стажировка длилась две недели, и включала себя две части: теоретическую и практическую. В рамках теоретической части врачи получали знания о новейших подходах в вопросах медицины, методах лечения и профилактики болезней. Во второй, практической части стажировки, врачи не только смогли познакомиться с новейшими оборудованием и лечебно-диагностическими методиками, используемыми в клиниках, но и получили возможность воспользоваться ими на практике, приняв участие в проведении сложных хирургических операций.

К примеру, югорские врачи в клинике города Лейпциг в Государственном трансплантационном центре участвовали в операции больного, длившейся более 13 часов. А в городе Штральзунд (север Германии) врачи-онкологи из Ханты-Мансийска и Нижневартовска принимали участие в неотложной операции больного, доставленного в отделение скорой помощи.

Отметим, созданная программа стажировок – это часть региональной целевой программы «Развитие здравоохранения на 2014-2020 годы», стажировки медицинских работников вносят значительный вклад в повышение качества обслуживания пациентов в округе.

По материалам пресс-службы
Департамента здравоохранения Югры



В Югре запустят пилотный автоматизированный проект отбора медицинских кадров

В Центре артроскопии и эндопротезирования крупных суставов бюджетного учреждения «Сургутская клиническая травматологическая больница» проводят высокотехнологичные операции по эндопротезированию. В больнице находятся пациенты, которые поступили с жалобами на сильную боль в суставах.

В ноябре 2015 года Департамент здравоохранения принял решение о создании пилотного проекта по разработке и внедрению автоматизированных методов оценки, отбора и развития резерва руководящих кадров медицинских организаций в Ханты-Мансийском автономном округе. Принять участие в проекте получили возможность специалисты из 23 ведущих окружных больниц Ханты-Мансийска, Сургута, Нижневартовска и Нефтеюганска.

Первое информационное совещание состоялось 18 ноября для сотрудников БУ «Нефтеюганская окружная клиническая больница имени В.И.Яцкив».

Отметим, что проект нацелен на создание и развитие кадрового потенциала отрасли здравоохранения

Югры. Программа «Высшая лига» рассчитана на действующих медицинских работников, имеющих высшее профильное образование, вне зависимости от направления деятельности и специализации. Программа предусматривает развитие управленческих компетенций, участники получают дополнительное образование и возможность реализоваться в новых интересных проектах. Нефтеюганскую окружную клиническую больницу на первом этапе отбора будут представлять более 30 молодых специалистов.

Пресс-служба
Департамента здравоохранения ХМАО - Югры

В Окружном кардиологическом диспансере открыта школа здорового питания

В Окружном кардиологическом диспансере «Центре диагностики и сердечно-сосудистой хирургии» Сургута состоялось первое занятие в Школе здорового питания.



Слушателями стали пациенты, обратившиеся за консультативной медицинской помощью к врачу детскому эндокринологу.

Для детского эндокринолога наследственный фактор уже давно означает не только семейные особенности обмена веществ, а в большей степени, наследование и перенос из поколения в поколение нездоровой культуры питания. Поэтому одной из основных целей проведения занятий стало обучение всей семьи принципам здорового питания.

В рамках занятия Елена Черткова, врач детский эндокринолог отдела платных услуг и медицинского маркетинга кардиодиспансера, рассказала

слушателям о здоровом рациональном сбалансированном питании, особенностях питания детей, представила примерное однодневное меню школьников и подростков с оценкой полезности всех его компонентов. А также проанализировала привычное ежедневное меню школьника и наглядно продемонстрировала вред несбалансированного питания.

Каждый родитель смог не только переоценить взгляды на систему питания своей семьи, но и решить со специалистом ряд ситуационных задач, получить индивидуальные рекомендации и советы врача, отмечают в кардиодиспансере.

Для справки: По данным ВОЗ ожирение при-

обрело масштабы всемирной неинфекционной эпидемии. Каждый третий взрослый имеет ожирение, среди детей и подростков – каждый шестой. Практически во всем мире количество больных детей неуклонно растет и удваивается каждые три десятилетия. В Российской Федерации более трёх миллионов детей и подростков страдают этим заболеванием.

Елена Гапонова, специалист по связям с общественностью
БУ ХМАО – Югры «Окружной кардиологический диспансер «Центр диагностики и сердечно-сосудистой хирургии»

Дети Югры получают высокотехнологичную помощь

Современные методы лечения и реабилитации предлагают несколько учреждений региона.

Более тысячи детей в Югре нуждаются в высокотехнологичной медицинской помощи. Оказать ее могут сразу несколько учреждений здравоохранения. Так, это «Окружная клиническая больница» Ханты-Мансийска, «Нижневартовская окружная детская клиническая больница», «Сургутская окружная клиническая больница», «Няганская окружная больница», «Сургутская клиническая травматологическая больница» и «Окружной кардиологический диспансер «Центр диагностики и сердечно-сосудистой хирургии».

Только в Нижневартовске работа ведется по 15 направлениям, речь и о хирургии, урологии, кардиоревматологии, неврологии, пульмонологии, гематологии, «онкологи и других. Так, уже 5 лет на базе больницы проводились совместные показательные операции с ведущим немецким

хирургом в области детской урологии Ненадом Джаковичем.

«За 11 лет работы специалисты Нижневартовской окружной клинической детской больницы прооперировали тысячи детей со сложными пороками развития мочевыводящей системы, — цитирует РИЦ «Югра» заведующего отделением Алексея Луткова. — Внедрены различные методы диагностики, консервативного и оперативного лечения урологических заболеваний, а также реабилитации. Благодаря ранней диагностике, сегодня есть возможность начать своевременное лечение сложных патологий мочевыводящих путей. Еще лет 10-15 назад подобное лечение осуществлялось только в ведущих клиниках Москвы».

Источник: «UgraNow»



*Уважаемые коллеги!*

В Новый год мы все верим в чудеса. Перед нами открывается еще одна новая страница в жизни. Мы вступаем в Новый год с самым прекрасным настроением, с самыми добрыми пожеланиями и светлыми чувствами.

Оглянитесь на прошедший год, он принес много хорошего, и пусть все достижения и победы уходящего календаря прумножатся в Новом году, полном открытий и торжеств! А старый год пусть унесет с собой, все то, что приносило разочарования, ведь впереди нас ждет реализация планов и исполнение желаний.

Желаем Вам достичь прежних целей и обрести новые, а также сил и возможностей на осуществление самых дерзких замыслов и воплощение самых сокровенных планов!

С уважением,
главный врач **Набиуллин И.Р.**
и коллектив БУ ХМАО – Югры
«Нижневартовская окружная клиническая больница»

*Уважаемые коллеги!*

В этот прекрасный новогодний праздник хочется пожелать всему медицинскому сообществу не терять профессионализма, самообладания и терпения в нашем нелегком труде. Хочется пожелать безукоризненного здоровья, как всем без исключения пациентам, так и нам – медицинским работникам, не важно, будь то врач или медсестра, санитар или лаборант – мы едины в стремлении помогать людям. Желаю, не терять этого единства, и каждому из нас в Новом Году получить огромное количество счастья и финансового благополучия, и чтобы в Новом Году все люди, которые обратятся к нам за медицинской помощью, вспоминали нас только добрыми и теплыми словами.

Удачного и счастливого Нового Года!

Скобелев А. М.
главный врач БУ ХМАО – Югры
«Мегионская городская больница №2»

Дорогие коллеги!

Коллектив БУ «Лангепасская городская стоматологическая поликлиника» поздравляет вас с наступающим 2016 годом!

Каждый год окружное здравоохранение выходит на новый уровень, оборудование и методики лечения становятся все более современными. Используя все ресурсы и опыт, который дает нам система здравоохранения, медицинские организации успешно поднимают уровень оказания услуг. Наш общий труд направлен на сохранение здоровья жителей округа. Это очень ответственное и благородное дело. Многие из нас и в Новогодние праздники будут стоять на трудовом посту.

В канун Нового года от всей души желаем вам больших достижений в профессиональной деятельности, благодарных пациентов и крепкого здоровья. Пусть ваши родные и близкие люди всегда будут рядом, а в ваши дома придут счастье и благополучие. Новый год – это светлый волшебный праздник, поэтому желаем вам провести его с родными людьми, в теплом семейном кругу. И пусть он исполнит все ваши заветные мечты!



С уважением, коллектив
БУ ХМАО – Югры «Лангепасская
городская стоматологическая
поликлиника».

Уважаемые коллеги!

Коллектив бюджетного учреждения «Мегионская городская больница №1» поздравляет вас с наступающим Новым годом!

Успехи в развитии здравоохранения целиком зависят от нашего чувства долга и ответственности, высокого профессионализма и стремления совершить как можно больше полезного, от чуткости по отношению к людям, которым жизненно необходимы наши участие и квалифицированная помощь. Поэтому в уходящем году сердечно хочется пожелать всем медицинским работникам крепчайшего здоровья и большого терпения, неугасающего интереса к профессии, уважения со стороны пациентов, гармонии и любви в отношении с близкими и друзьями.

От всей души желаю, чтобы грядущий праздник стал для всех нас началом насыщенного, яркого и счастливого года, временем осуществления самых сложных профессиональных задач и жизненных планов! Пусть в новом году будут только добрые и радостные перемены, приумножатся здоровье и благополучие, укрепится уверенность в завтрашнем дне.



С Новым, 2015 годом, дорогие коллеги!

С уважением, Скотников Е. Н.
главный врач БУ ХМАО – Югры
«Мегионская городская больница №1»

*Уважаемые коллеги,
друзья, пациенты!*

Переворачивая последние листы календаря уходящего года, хочется подвести его итоги и вспомнить самое лучшее, чтобы было в 2015 году. Все мы коллеги, работающие в системе здравоохранения



ХМАО – Югры, которые самоотверженно и честно трудились над сохранением и преумножением здоровья наших граждан, приносили с улыбкой и открытым сердцем в их дома надежду, веру и добро.

Я благодарна коллективу БУ «Нижневартовская городская детская поликлиника», с которым мы в 2015 году стояли на страже здоровья малышей, отдельное спасибо за любовь к своей профессии. В преддверии наступающего Нового 2016 года, хочется искренне пожелать каждому, кто относится к медицинской сфере – радостного и светлого настроения, благополучия и крепкого сибирского здоровья.

Желаю, чтобы во время ваших трудовых будней дорогие коллеги, было все больше благодарных и понимающих пациентов, неиссякаемого позитива и хорошего настроения в будущем году!

Так же хочется пожелать всем родителям маленьких пациентов безграничного здоровья, искрометного счастья и веры в самое прекрасное, что есть в Вашей жизни! Счастливого Нового года!

Т.Г. Загинайко
главный врач БУ ХМАО – Югры
«Нижневартовская городская детская
поликлиника»

Дорогие коллеги!

Коллектив Станции скорой медицинской помощи г. Нижневартовска поздравляет вас с наступающим Новым годом и Рождеством!

В канун наступающего Нового года хочется выразить слова признательности за



ваш труд. Ваша работа сложна и многогранна, задачи ответственны и непросты. Вы всегда на виду, всегда на переднем плане и в будни, и в праздники.

В этот, самый волшебный праздник в году, хочется пожелать, прежде всего, исполнения желаний. Пусть весь грядущий год будет для вас удачным и плодотворным, полным приятных событий, радостных встреч, новых открытий и только замечательного настроения. Пусть новости будут хорошими, знакомства приятными, дела удачными, а ваш дом будет полон друзей, любви, улыбок и тепла! Пусть вашим вечным спутником будет здоровье, глаза искрятся счастьем, а близкие всегда будут рядом!

С Новым годом!

С уважением, коллектив
БУ ХМАО – Югры «Нижневартовская
городская станция скорой медицинской
помощи»

Дважасмые коллеги!

Примите самые теплые, сердечные поздравления с наступающим Новым годом и Рождеством!

Новый год – это замечательный праздник, окруженный волшебством, в которое хочется верить, загадывая желания и ожидая их исполнения. Это удивительные и волнующие минуты, которые дарят надежду и веру в будущее. Это время, когда вспоминаются наиболее яркие события уходящего и строятся планы на год грядущий. Пусть наступающий 2015 год станет успешным и плодотворным во всех начинаниях. Хочется пожелать всем счастья и благополучия, неизменного успеха в делах и реализации самых смелых планов и идей! Всегда оставаться верными нравственным принципам, заложенным в основе нашей деятельности, никогда не сомневаться в

той пользе, которую мы приносим каждой минутой своей работы! Пусть нас окружают только любимые люди, верные друзья и надежные партнеры! Крепкого всем здоровья, бодрости, оптимизма, творческой энергии, удачных профессиональных находок, новых возможностей в реализации самых смелых планов, больших и малых побед!

Пусть Новый год будет полон приятных и неожиданных встреч и путешествий, отмечен личными победами и финансовыми успехами!

Пусть рождественский праздник делает всех нас лучше и чище!

С уважением, **Шустова О. А.**
главный врач БУ «Нижневартовская
городская детская стоматологическая
поликлиника»

Дважасмые коллеги!

Настоящий медицинский работник – это сочетание богатой души, знаний и навыков в работе, а также умение сочувствовать и переживать. В основе этой ответственной профессии лежит милосердие, ведь только человек с добрым сердцем и желанием помочь другому сможет полностью посвятить жизнь медицине.

Потребность в улучшении качества в инновационных решениях при оказании медицинской помощи исключительна высока в современном сообществе, и медицинским работникам здесь принадлежит большая роль. Именно от профессиональных качеств, от стремления совершенствовать свою работу зависит здоровье и качество жизни пациентов. Поэтому мне хочется сказать всем специалистам о том, что наша миссия уникальна, востребована обществом и достойна самого высокого признания!

В преддверии Новогодних праздников в каждом доме, каждой семье люди желают друг другу счастья, удачи, осуществления намеченных планов. Пусть наступающий 2016 год оправдает все надежды и мечты, станет благополучным для вас и ваших близких.



Доброго здоровья и всего наилучшего.

С уважением, **Мкртчян Т.А.**
главный врач БУ ХМАО – Югры
«Нижнесортимская участковая больница»

Дважасмые коллеги!

Новый 2016 год уже стучится в двери. В этом удивительном и потрясающем новом году для нас открываются самые красочные перспективы. Пусть же осуществляются все мечты, а поставленные цели будут достигнуты! Пусть удача всегда и во всем сопутствует нам, а все начинания будут плодотворными!

Счастья, любви, отменного здоровья и большой радости вам и вашим близким!
С Новым годом!

С уважением, главный врач
О. Д. Жевелик
и коллектив Нижневартовского
психоневрологического диспансера



*Дважасмые работники и
ветераны здравоохранения Югры.
Коллеги, друзья!*



Искренне поздравляю Вас с наступающим Новым 2016 годом и Рождеством Христовым!

Вот и подходит к завершению 2015 год. Для коллектива БУ «Няганская городская детская поликлиника» он был очень успешным и главным достижением можно считать завершение многолетнего капитального ремонта здания. Теперь своих пациентов поликлиника встречает красочным фасадом и обновленным интерьером.

По итогам 2015 года Нягань вошла в лидеры по качеству предоставления медицинских услуг. В этом есть заслуга коллектива Детской поликлиники и на-

ших пациентов, к которым мы относимся с огромной благодарностью. В 2015 году свою работу начала «Академия здорового ребенка». Новое для нас направление позволяет в комплексе оказывать медицинскую помощь детям до их рождения и до 1 года. Наше учреждение второй год подряд занимает первое место в окружном конкурсе «На лучшую подготовку граждан РФ в МО ХМАО – Югры к военной службе, организацию и проведение призыва на военную службу». Нами успешно проведена диспансеризация детского населения. На достойном уровне прошла летняя оздоровительная кампания. Вместе со всей Россией коллектив поликлиники принял активное участие в праздничных мероприятиях посвященных 70-летию Великой Победы.

Уверен, что наступающий год будет столь же плодотворным на мероприятия и события, которые неизменно приведут к достижениям и развитию здравоохранения, к улучшению здоровья и жизни югорчан!

Желаю всем медицинским работникам Югры, чтобы наступающий Новый год сохранил и приумножил все достигнутое Вами, стал удачным, плодотворным годом новых возможностей, был наполнен яркими событиями и добрыми делами, способствовал реализации поставленных задач.

Пусть наступающий год будет наполнен добротой и заботой друг о друге, все тревоги и заботы растворятся в свете праздничных огней, а в наших домах царят мир и взаимопонимание. Новых надежд и свершений, счастья и крепкого здоровья всем вам и вашим близким!

С Новым годом и Рождеством!

С уважением, **А.В. Грейликх**, главный врач БУ ХМАО – Югры «Няганская городская детская поликлиника»

Дважасмые коллеги!

Примите мои самые теплые и сердечные поздравления с Новым годом и Рождеством!



С уважением,
Ильмир Заманов главный врач
БУ ХМАО – Югры «Няганская
городская поликлиника»

*Уважаемые коллеги,
дорогие друзья!*



Поздравляю Вас с наступающим Новым годом и Рождеством Христовым!

В канун этих светлых праздников примите мои самые искренние пожелания: крепкого здоровья, счастья, добра, благополучия и стабильности.

Благодарю Вас за упорный, нелегкий труд, большое терпение и понимание, доброе отношение к пациентам, коллегиальность и деловые отношения.

Пусть наступающий год станет для всех нас годом больших удач, отрадных событий, осуществления добрых надежд и жизненных планов.

Пусть в доме будет достаток, мир, любовь, взаимопонимание.

От всей души желаю Вам, чтобы эти праздничные дни стали началом яркого и счастливого года.

С наилучшими пожеланиями,
Иванов Алексей Ганнадьевич
главный врач БУ ХМАО – Югры
«Няганская городская станция скорой
медицинской помощи»

Уважаемые коллеги!



Заканчивается 2015 год. Для всех жителей России 2015 год был трудный год, год наполненный неожиданными событиями и приятных и не очень приятных. Преодолевая трудности экономических кризисов, санкций, реформ в здравоохранении, мы, медики, с уверенностью можем сказать, что смогли преодолеть эти трудности, выполняя и проявляя каждодневное терпение, умение, сострадание к нашим пациентам при оказании своевременной качественной медицинской помощи.

Поздравляем всех медицинских работников и членов их семей с наступающим 2016 годом. Желаем Вам здоровья, лучших результатов в нашем нелёгком, но очень важном деле – помощи и спасении жизни людей. Оставляя за плечами старый, добрый трудовой год, мы надеемся на новый чудный, дарящий надежды, полный планов и забот 2016 год.

С уважением, главный врач Коротыш Т.А.
и коллектив АУ «Покачевская городская
стоматологическая поликлиника»

Уважаемые коллеги!

Наступает самый яркий, самый сказочный праздник на свете, который отзывается особыми мелодиями в сердцах детей и взрослых, щедрой рукой отсыпая людям по всей земле добро и радость, веселье и смех, а самое главное – веру в чудо. И поэтому я хочу от всего сердца пожелать вам в Новом году – особого, волшебного настроения, чтобы подходить к каждому начинанию с вдохновением, силами и энергией. Пускай за любым поворотом Судьбы вас ждут потрясающе прекрасные события, которые принесут вам и вашей семье достаток, благополучие, уверенность в завтрашнем дне. Сибирского здоровья и простого человеческого счастья! С Новым годом!

Александр Мошкин, главный врач БУ
ХМАО – Югры «Нефтеюганская станция
скорой медицинской помощи»



Уважаемые коллеги!

Вот и перевернул еще одну страницу в истории уходящий 2015 год. Сердечно поздравляю всех с Новым годом и Рождеством Христовым! Эти замечательные праздники объединяют нас добрыми надеждами. Мы всегда встречаем Новый год и Рождество с самыми светлыми чувствами, по традиции подводим итоги и строим планы на будущее.

В уходящем году сделано немало для развития здравоохранения, повышения качества жизни граждан и укрепления социального благополучия населения. Все трудности мы преодолеваем совместными усилиями. Мы все хорошо понимаем, что в новых экономических реалиях сохранить темпы начатых преобразований в здравоохранении будет крайне сложно, и что наступающий 2016 год потребует максимальной концентрации сил, ответственности и креативных решений. Постараемся сделать все возможное, чтобы не потерять завоеванных позиций, ведь какие бы события ни происходили, жизнь и здоровье людей остаются главными ценностями.

Пусть в 2016 году у нас, дорогие коллеги, будет как можно больше поводов для радости и как можно меньше – для разочарований! Пусть удача будет нашей



верной спутницей в любых начинаниях, а самые заветные мечты непременно сбываются! Здоровья всем, счастья и благополучия!

Главный врач М.Б.Тараник
и коллектив БУ ХМАО – Югры
«Сургутская городская
клиническая поликлиника №2»

*Дорогие коллеги - друзья, врачи
Ханты-Мансийского автономного
округа – Югры!*

От всей души хочу поздравить Вас с Новым годом!

По итогам уходящего и в канун наступающего Нового года, хочу выразить



искреннюю признательность и благодарность всем врачам Ханты-Мансийского автономного округа – Югры за самоотверженный труд и внушительные успехи в исполнении своего профессионального долга!

Дорогие друзья – коллеги! Наступает Новый 2016 год. Мы – врачи, как и все люди, ждем его с нетерпением, в ожиданиях и надежде на лучшее – в нашей личной жизни, в наших семьях и, конечно же, в деле, которому отдали свою жизнь! Мы продолжаем верить в лучшее и надеяться, что наступающий год принесет здоровье, счастье и благополучие – в наши семьи; удачу, новые достижения и успех – в нашу профессиональную деятельность.

Наша профессия достойна уважения, ведь она несет здоровье и жизнь людям!

Поэтому всем нам – врачам, людям достойной профессии, я хочу пожелать в наступающем Новом 2016 году достойной жизни! Желаю нам и нашим близким крепкого здоровья, счастья и удачи, уюта и тепла! Пусть наступающий год станет годом новых достижений в нашей врачебной деятельности, годом профессионального роста и свершений! Желаю всем Вам доброго сердца, холодного ума и врачебной удачи!

Искренне Ваш, Занькин В. Б.
главный врач БУ «Коммунистической
участковой больницы»

Дорогие друзья!

Желаю вам в Новом году профессиональных и творческих успехов, взаимопонимания и уважения в коллективе, достойных вознаграждений за ваш труд, улыбок на лицах наших пациентов, единство наших мыслей. Чтобы мы все вместе могли достичь самых важных целей, стремились к лучшему, развивали наше

здравоохранение, были нацелены только на положительный результат, и при этом оставались здоровыми, счастливыми и любимыми!

Иушин Ю. И.,
главный врач БУ ХМАО – Югры
«Пионерская районная больница»



Дорогие коллеги!

Уходит в историю 2015 год. В этом году мы смогли решить многие из стоящих перед окружным здравоохранением задач: строили, реконструировали, открывали новые объекты здравоохранения, стремились оснащать наши поликлиники и больницы новейшим оборудованием, учились современным медицинским технологиям, работали над повышением нашего профессионального мастерства. И все это для того, чтобы югорчане смогли получать качественную медицинскую помощь в современных, комфортных условиях, чтобы рождались дети и повышалась продолжительность жизни.

Сформированная в округе модель здравоохранения существенно повысила эффективность работы. Закономерным продолжением серьезной работы стало сохранение положительной динамики основных показателей здоровья населения и деятельности системы здравоохранения.

Новый год – это всегда надежда на новое. Надеюсь, что в Новом 2016 году осуществляются все планы и замыслы! Верю, что в области медицины общими усилиями нам удастся воплотить в жизнь то важное, что не успели в прошедшем году. Пусть 2016 год станет щедрым для Вас на творческие успехи, принесет с собой вкус новых побед.

Поздравляю вас с Новым 2016 годом! Уверен, что наступающий год воплотит в жизнь наши мечты и надежды, а каждому нашему доброму начинанию будет сопутствовать успех! А коллегам, которым в новогоднюю ночь предстоит исполнять свой профессиональный долг в больницах и на «скорых», особые теплые и искренние слова поздравления.

Я желаю вам, исполнения самых добрых и заветных желаний. Пусть каждый день нового года прибавляет всем чувства любви, пусть он будет щедрым и обильным, сердечным, добрым и радостным.

От всей души желаю мира, счастья и благополучия каждому дому, каждой семье, всем жителям Югры! С Новым годом! С новым счастьем!

В.М. Нусинов,
директор БУ «Медицинский информационно-аналитический центр»

Уважаемые Югорчане!

Сердечно поздравляю Вас с наступающим Новым годом и Рождеством Христовым!

От всей души желаю, чтобы 2016 стал годом больших возможностей, порадовал Вас новыми достижениями и успехами в делах, подарил душевное спокойствие и много радостных событий, помог сохранить оптимизм и веру в лучшее.

Крепкого Вам здоровья, большого счастья, благополучия и огромной удачи во всех начинаниях!

А.П. Новиков
главный врач КУ ХМАО – Югры
«Сургутский клинический
психоневрологический диспансер»

Уважаемые коллеги!

Закончился 2015 год. Каждому из нас он запомнился чем-то своим. Успехи и неудачи в работе, семейные радости и неурядицы.

Но в глубине души мы все надеемся на то, что следующий год будет удачнее, счастливее и светлее предыдущих.

Самое время, под бой курантов, оставить все плохое уходящему году. Встретив новый год свежими планами и идеями, глядя в будущее с оптимизмом.

Хочется пожелать в новом году удачи, терпения, любви и понимания в семье, успехов и удовлетворения в работе.

И, конечно же, от лица коллектива Центра медицинской профилактики не могу не пожелать вам крепкого сибирского здоровья!

С уважением, Алексей Молостов,
вр. и. о. Главного врача БУ ХМАО – Югры «Центр медицинской профилактики»

Дорогие коллеги!

Примите сердечные поздравления с наступающим Новым годом и светлым праздником Рождества!

Мы с вами провожаем еще один год, который каждому принес что-то свое – новые победы, радости, встречи и открытия. Конечно, были разочарования и ошибки, но они дали нам новый опыт, сделали нас сильнее.

2015 год стал особым для нашей страны. Он встретил нас трудностями, поставил перед нами сложные задачи, стал проверкой на прочность и выносливость. Несмотря на объективные трудности, общими усилиями нам удалось находить решения проблем, добиваться успехов и достижений. В этом году было принято немало решений, которые в наступающем году, помогут выйти на новую траекторию – траекторию подъема и развития.

Новый год – это шаг, шаг в будущее. Каким он станет, что он принесет – во многом зависит от нас самих. Уверена, что вера в свои силы, ответственность помогут осуществить все планы.

Желаю вам тепла и уюта в домах, любви и радости в сердцах, заботы и понимания близких людей. Новых успехов, ярких побед и свершений! Здоровья, мира, добра!

Шестакова Г. Н., главный врач БУ ХМАО – Югры
«Сургутская окружная клиническая больница»



Медицинский класс: готовим кадры смолоду

Медицинские учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры заинтересованы в молодых специалистах. А многие юноши и девушки, всерьез задумывающиеся о медицинской карьере, хотят почувствовать на своих плечах белый халат, а так же все сложности работы в медучреждении и меру ответственности перед пациентом.

Такую возможность юным югорчанам предоставляют медицинские 10 и 11 классы. Ученики общеобразовательных учреждений Ханты-Мансийска, Югорска, Урая и Нефтеюганска уже сегодня могут получить не только теоретический, но и практический опыт помощи больным людям.

МЕНЯЕМ – ШКОЛЬНУЮ ФОРМУ НА БЕЛЫЙ ХАЛАТ

Ученики медицинского класса получают представление об истории медицины, гигиены человека, этики и деонтологии, патологии, микробиологии и токсикологии. Старшеклассники обретают практический опыт ухода за больными, включая хирургический, педиатрический, дерматологический профили, акушерство и гинекологию, а также овладевают навыками оказания первой доврачебной помощи.

После окончания медицинского класса молодые югорчане могут поступить в средние или высшие учебные заведения, уже имея представление о медицинской профессии, принимая решение на основе собственного наработанного опыта.

Конечно, юношам и девушкам не приходится работать с тяжело больными пациентами. А так же там, где существует риск инфекционного заболевания. Ученики начинают практику с простых заданий. Но ведь даже осуществление перевода больного из одного отделения в другое помогает почувствовать себя нужным, адаптироваться в атмосфере больницы, говорят ученики.

ПАЛАТА «УЧЕБНАЯ» – ЗАДАЧИ НАСТОЯЩИЕ

В ходе очередного занятия ученики медкласса находятся в «учебной» палате, расположившейся в стенах медицинской академии. Хоть палата и «учебная», все, с чем приходится работать медицинскому работнику, здесь присутствует.

Медикаменты, препараты, биксы с перевязочным материалом, плакаты с инструкциями, кушетка... О том, что это учебный класс напоминает длинный стол, а так же тот факт, что на кушетке под одеялом лежит «Фантом». Это манекен, на котором ребята учатся основам ухода за больным человеком.

Сегодня под руководством преподавателя Ханты-Мансийской государственной медицинской академии Оксаны Онищенко ребята осваивают навыки и умения по профессии «Младшая медицинская сестра». Тема занятия – уход за тяжело больным пациентом в условиях терапевтического стационара и на дому.

«Есть определенные физиологические процессы, которые в лежачем положении человеку выполнять неудобно или невозможно», – рассказывает преподаватель.

Поэтому старшеклассникам предстоит научиться кормить лежачего больного, умыть и подмыть, даже чистить зубы. Все не так просто, как кажется на первый взгляд, признают школьники. Даже физически – приподнять манекен пациента – тяжело для хрупкой ученицы в белом халате. Другое дело – совместными усилиями с такой же молодой коллегой.

Постельный режим часто вызывает дискомфорт у пациента. Чтобы облегчить его состояние, необходимо, чтобы младшая медицинская сестра грамотно проводила всевозможные манипуляции в соответствии с физиологическими особенностями человека, находящегося на постельном режиме, – объясняет преподаватель.

Влажная чистка лица – с этой процедурой юные медработники под руководством опытной коллеги справляются быстро. После умывания следует чистка зубов. Такая привычная нам процедура оказывается совсем не простой, если чистить приходится не собственные зубы, а зубы беспомощного больного. Почистить зубы качественно как с внешней стороны, так и с внутренней, не причинив пациенту излишнего дискомфорта, получилось не с первого раза. Хорошо, что первый лежачий «больной» ребятам попался такой терпеливый.

Еще один положительный эффект от подобного рода занятий состоит в том, что те из учеников, которые понимают, что такая работа не для них, отсеиваются. Остаются только желающие посвятить себя работе в сфере здравоохранения. Впереди у них 10 и 11 классы, включающие в себя медицинскую программу в объеме 460 часов. При этом на производственную практику в медучреждениях отведено 100 часов.

«Если человек совершенно осознанно со школы занимается в медицинском классе, то к моменту поступления он имеет определенный уровень мотивации. Который позволит ему получить специальность и в дальнейшем полностью отдавать себя профессии», – подчеркивает ректор Ханты-Мансийской государственной медицинской академии Федор Петровский.

ВОСПИТАТЬ БУДУЩЕГО АБИТУРИЕНТА

Система здравоохранения автономного округа сегодня развивается крайне активно. Естественно, что новые медучреждения и отделения испытывают потребность в кадрах, приток которых стремится обеспечить медицинская академия, что совсем не просто. Так ежегодно на лечебный факультет поступают учиться 120–130 человек. Но из этого числа большая часть студентов к выпускным экзаменам отсеивается. «Проблема заключается в том, что к нам часто поступают эмоционально незрелые абитуриенты, не понимающие зачем и куда они пришли, поясняет Федор Петровский. – Для них белый халат привлекателен, они считают, что это здорово, но не задумываются, что медицина – тяжелый труд. Поэтому развитие системы медицинских классов является наилучшим вариантом. «Мы заранее воспитываем для себя же будущих абитуриентов, понимающих, куда и для чего они пришли», – отмечает ректор Ханты-Мансийской государственной медицинской академии.

Медклассы решают проблему не только обеспечения системы здравоохранения свежими силами. Начальник отдела профессиональной подготовки и развития кадрового потенциала департамента здравоохранения Югры Марина Ворох отмечает, что в настоящее время на первом месте стоит даже не проблема кадрового дефицита, а обеспечение качества рабочей среды. «Все-таки врач должен быть врачом с большой буквы. И в этом нам прекрасно помогут медицинские классы, которые будут воспитывать ориентированных на профессию абитуриентов, а в дальнейшем – врачей», – подчеркивает она.

Отметим, в ближайшем будущем медицинские классы будут открыты в школах Нягани и Пойковского. По словам начальника отдела дополнительного профессионального образования, профориентации и содействия трудоустройству медицинской академии Надежды Некрасовой, медкласс может быть открыт в любой общеобразовательной школе, для этого достаточно иметь класс химии или биологии. «Мы всегда идем на встречу и помогаем организовать учебный процесс», – подчеркивает она.

Илья Юрукин, корреспондент



Летопись эпохи милосердия

В конце ноября в Ханты-Мансийске состоялась презентация нового произведения югорского краеведа, летописца истории окружного здравоохранения Леонида Струся. Книга «Милосердие» повествует о становлении и развитии общества Красного Креста в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре.

Главная героиня книги – Людмила Лебедева, вклад которой в развитие Красного Креста и медицины в целом сложно переоценить.

НЕЛЬЗЯ ЗАБЫВАТЬ

Автор новой книги Леонид Филиппович Струсь работал в системе здравоохранения автономного округа более 40 лет. Фельдшером Красного Чума, потом – в санитарной службе Ханты-Мансийского района в те времена, когда система здравоохранения региона только создавалась. И своими глазами видел, с какой самоотверженностью и в тяжелейших условиях, врачи боролись за жизни и здоровье населения.

«Однажды я увидел заброшенную могилу Елены Сагандуковой, первого врача-ханты, и понял горькую истину: люди уходят, и их забывают. И решил, что так быть не должно», – вспоминает автор книги «Милосердие» в одном из своих интервью. Он был живым свидетелем событий, лично знаком с людьми, чьи имена вошли в историю эпохи становления югорской медицины. Об этом и пишет, рассказывает в настоящее время, годами собирая материал.

После выхода на пенсию Леонид Струсь заведовал кабинетом истории медицины округа Ханты-Мансийской государственной медицинской академии, собирая сведения о людях этой героической профессии. Был завсегдатаем Государственного архива Югры. Сегодня Леонид Струсь – автор нескольких книг, десятков песен, стихов, газетных и журнальных статей.

Книга «Милосердие» ориентирована на широкую публику. «Я стараюсь передать словом настрой людей, которые жили в то время. Чтобы потомки поняли – для чего эти люди так самоотверженно работали. Это действительно была эпоха милосердия. Потому что было желание творить добро, которое определяло стремление к работе, – подчеркивает автор. – Должна быть логическая связь прошлого, настоящего и будущего. Поэтому 20 экземпляров этой книги я передам в Ханты-Мансийскую медицинскую академию, в университет Сургута, в медицинские училища. Чтобы студенты-медики могли брать пример с этих героев».

УНИКАЛЬНЫЙ ЧЕЛОВЕК В УНИКАЛЬНУЮ ЭПОХУ

Новая книга рассказывает о становлении и развитии движения Красного Креста в Югре. Автор называет «Милосердие» трудом документалистики, ярко проиллюстрированным фотоснимками. Новая книга – это более 300 страниц текста, сотни исторических фотографий. Одна из главных героинь книги – Людмила Александровна Лебедева, возглавлявшая окружное общество Красного Креста с 1968 по 1985 годы.

«Людмиле Александровне Лебедевой был предопределен свой путь – путь милосердия, пишет автор. – Ее уникальные человеческие качества и незаурядные организаторские способности позволили ей, возглавлявшей окружное общество Красного Креста, достичь таких результатов, что выводило округ на передовые позиции не только в Тюменской области, но и в России. Более 30 лет по жизни и работе я был связан с Людмилой Александровной и деятельностью общества Красного Креста. Я был рядом с ней в той неповторимой обстановке общественного горения людей и беру на себя ответственность за все то, что читатель прочтет на страницах книги».

Заслуги Людмилы Александровны – это спасенные жизни – через донорство, снижение заболеваемости населения – от работы санитарного актива, уменьшение травматизма на производстве и т.д. И, наверное, самое главное – сплочение людей общим гуманным делом, несением добра и милосердия. Сегодня в этом направлении многое потерялось и изменилось, но считаю, что мы не имеем права забывать тех людей и их дела, которые лежали в основе преобразований, когда Югру называли территорией здоровья, пишет автор.



ПРИМЕР И НАСЛЕДИЕ

Презентация «Милосердия» собрала в Государственном архиве Югры журналистов, работников архивной службы, сферы здравоохранения, в том числе – коллег Людмилы Лебедевой по окружному Обществу Красного Креста. Выразить признательность автору и почтить память Людмилы Александровны пришли представители руководства Департамента здравоохранения Югры, руководители медицинских организаций автономного округа. Отрадно, что приветствовать новое произведение и выразить благодарность и уважение героине, приехали знавшие ее лично Сургутчане. И, конечно же, родственники. Дети и внуки.

В ходе презентации первый заместитель директора Государственного архива Югры Наталья Щербак отметила, что история жизни Людмилы Лебедевой, этого выдающегося человека, неотъемлема от истории здравоохранения. Что нашло отражение в книге, благодаря неумному таланту писателя, врача и исследователя, а так же характеру Леонида Филипповича.

Журналист Светлана Поливанова отметила: «Это уникальная книга. Уникальная тем, что в ней представлены люди, с которых современному поколению стоит брать пример. Каждый из героев достоин отдельного рассказа. Важная заслуга Людмилы Александровны состоит в том, что она умела увидеть таких людей, объединить и зажечь общим стремлением. Заслуга же автора в том, что он сумел сохранить для

будущего такие примеры самоотверженной любви к людям».

Что касается сохраненной исторической памяти, как одной из заслуг автора, собравшиеся на презентации могли еще раз увидеть и услышать в записи героиню книги. Присутствующим было представлено интервью Людмилы Лебедевой, записанное Леонидом Струсом в 1997 году.

«Я благодарен судьбе за то, что взял в руки камеру и оставил эту запись потомкам. Она станет наследием для будущих исследователей истории медицины».

«ЗА МНОЙ СТОЯЛА АРМИЯ»

В завершение встречи автор выразил благодарность огромному числу людей и организаций, которые, каждый в своей мере, помогли ему в процессе подготовки издания. Коллегам, сотрудникам архива, государственным органам управления, руководителям и работникам медицинских организаций, свидетелям событий и их родственникам: – «Мне помогли финансово, морально, технически и информационно. Один в поле воин, если за ним стоит армия. За мной такая армия стояла. Армия из тех, кого уже нет, тех, кто остался и помогал мне. Я заранее был обречен на успех и, если бы я его не достиг, считаю, Людмила Александровна меня бы не поняла».

Илья Юрукин

Жизнь с сигаретой или жизнь без инфаркта

Ни для кого не секрет, что инфаркт миокарда является грозным осложнением ишемической болезни сердца, приводящим в некоторых случаях к ограничению жизнедеятельности и являющийся причиной инвалидизации населения, тем не менее, далеко не каждый задумывается о том, что в его силах уменьшить риск развития этого серьезного заболевания. Что же нужно для этого сделать?

О том, какой вред наносит здоровью курение рассказала врач-кардиолог консультативного кардиологического отделения Окружного кардиологического диспансера «Центра диагностики и сердечно-сосудистой хирургии» (г. Сургут, ХМАО – Югра) Кристина Кожокарь.

О взаимосвязи сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) и курения как о доказанном факте стали говорить еще в конце 50-х годов XX в. В ходе проводимого исследования изучалась взаимосвязь возраста и числа летальных исходов от сердечно-сосудистых причин у курящих и никогда не куривших пациентов. Из полученных данных был сделан вывод, что курение увеличивает смертность от ССЗ во всех возрастных группах как у мужчин, так и у женщин; наиболее выраженная взаимосвязь смертности и курения была выявлена у пациентов в возрасте до 60 (!) лет. Так, в возрасте 35-39 лет риск курящего мужчины умереть от сердечно-сосудистых причин был в 2 раза выше, чем у некурящего.

Так каким образом курение сигарет влияет на нашу сердечно-сосудистую систему? Никотин, содержащийся в табачном дыму, вызывает существенное увеличение частоты сердечных сокращений и кровяного давления. Сердце вынуждено работать с большей нагрузкой и ему нужно больше кислорода, после выкуривания сигареты в течение 20 минут повышается пульс и давление. Это является ответной реакцией на поступление дозы никотина, которую тело старается поскорее переработать и вывести (полностью ядовитые вещества могут покинуть организм лишь через 36 часов). При этом монооксид углерода из табачного дыма снижает количество кислорода, которое должно переноситься кровью к сердцу. Никотин и монооксид углерода повреждают стенки здоровых артерий;

жироподобные вещества, циркулирующие в крови, просачиваются через поврежденные стенки. В результате стенки артерий покрываются рубцами и утолщаются, их просвет суживается и почти перекрывается. Сердечная мышца может оставаться здоровой только, если имеется адекватный ток крови к ней через коронарные артерии. С течением времени проходит необратимый процесс старения, в результате которого эти сосуды постепенно сужаются из-за дегенеративных процессов в их стенках. Благодаря курению этот процесс начинает развиваться значительно раньше и протекает намного быстрее.

Табачный дым отрицательно сказывается на распределении липопротеидов высокой и низкой плотности в пользу так называемого «плохого холестерина». Он начинает активно откладываться на стенках сосудов в виде холестериновых бляшек. Отложения холестерина также приводят к сужению сосудистого просвета. В результате все органы организма испытывают ишемию – недостаток кислорода. Нарушение тока крови в измененных сосудах приводит к увеличению вязкости крови и повышению риска тромбобразования, что может явиться причиной развития инфаркта или инсульта. Исследователи выявили прямую зависимость между количеством выкуриваемых сигарет, объемом тромба, приводящего к инфаркту, и самой вероятностью наступления этого опасного для жизни состояния. Курение и сердечно-сосудистые заболевания связаны: чем больше и чаще Вы кури-

те, тем скорее произойдет закупорка коронарной артерии. Если человек продолжает курить после развития инфаркта, то он значительно увеличивает свои шансы на второй инфаркт.

Курящий человек субъективно ощущает влияние табачного дыма на его собственный организм. Кислородное голодание проявляется одышкой, особенно во время повышенной физической нагрузки, а при развитии стенокардии даже при подъеме по ступенькам. Каждая следующая сигарета вызывает головную боль, головокружение, одышку и кашель. Развитие и течение коронарной болезни сердца зависит от количества выкуриваемых сигарет, степени вдыхания и возраста начала курения. Если Вы курите пачку сигарет в день — знайте, что тем самым Вы повышаете риск инфаркта в 5 раз! Повышенный риск резко снижается, как только привычка к табаку оставлена. Разве Вы не желаете сохранить красоту, молодость и физическую силу на долгие годы? Знайте, что сигареты сокращают Вашу полноценную жизнь вдвое!

БУ ХМАО – Югры «Окружной кардиологический диспансер «Центр диагностики и сердечно-сосудистой хирургии»



ВИЧ-инфекция – коварное заболевание

На 28 сентября 2015 года в России зарегистрировано 932 233 человека, живущих с ВИЧ-инфекцией. За 2015 год выявлено 52 965 новых случаев ВИЧ-инфекции, что примерно в 2 раза больше чем за весь 2014 год. Эти цифры, безусловно, свидетельствуют о том, что на сегодняшний день о ВИЧ-инфекции нужно говорить и говорить громко, во всеуслышание.

Существует много факторов, predisposing к такому широкому распространению этого заболевания. Среди них важное место занимает – особенности проявления ВИЧ-инфекции, поэтому каждый человек на сегодняшний день должен иметь представление об этом заболевании, в дополнении к выше сказанному хочется процитировать Гиппократ: «Жизнь коротка, путь искусства долог, удобный случай быстротечен, опыт ненадежен, суждение трудно. Поэтому не только сам врач должен быть готов совершить все, что от него требуется, но и больной, и окружающие, и все внешние обстоятельства должны способствовать врачу в его деятельности».

«Я себя чувствую хорошо, меня ничего не беспокоит» - практически 90% пациентов, впервые выявленных и уже, состоящих на учете говорят эту фразу на приеме у врача. Действительно, субъективно многие пациенты никак не ощущают это заболевание, а соответственно психологически не принимают свою болезнь. Для ВИЧ-инфекции характерно медленное прогрессирующее нарастание болезненных симптомов и проявлений. При достаточно сох-ранной иммунной системе спец-

ифических проявлений практически нет, за исключением увеличенных лимфатических узлов некоторых групп. Характерные клинические симптомы «нелеченой» ВИЧ-инфекции проявляются в большинстве случаев уже в достаточно тяжелой форме различных инфекционных и онкологических заболеваний. В такой ситуации лечение пациента менее эффективно и сопряжено с более выраженными побочными эффектами на фоне сочетания с другой терапией. В клинической практике таких случаев, к сожалению, немало, когда пациенты, не осознавая серьезность заболевания с «мнимым ощущением полного здоровья» поступали впоследствии в стационар в тяжелом состоянии. Приведу для понимания и наглядности несколько клинических примеров:

- Пациент К. выявлен в 2000 году, с диагнозом ВИЧ-инфекция. Обследование проходил редко, нерегулярно, в 2009 году было назначено лечение, которое пациент самостоятельно прервал, заболевание прогрессировало. В результате на фоне выраженного иммунодефицита развились вторичные проявления – кандидоз ротовой полости, диссеминированный туберкулез. В итоге длительное лечение (более 6 месяцев), инвалидность.

- Пациентка П., выявлена в 2004, с 2010 года по 2015 год не обследовалась, так как со слов: «Мне было неудобно, стыдно, а что подумают, да и вообще чувствую себя хорошо». В 2015 году госпитализиро-

вана в стационар с диагнозом «Пневмоцистная пневмония. Пневмоторакс слева». В итоге – длительное лечение, снижение качества жизни. В настоящее время пациентка принимает препараты, но к сожалению не имеет возможности вести прежней образ жизни.

Безусловно, есть и положительные примеры, когда пациенты наблюдаются у врача, при необходимости принимают препараты и вот уже на протяжении лет 15-20, а бывает и больше, живут и не испытывают ограничения, связанные с заболеванием: работают, воспитывают детей, путешествуют...

- Пациент З., выявлен в 2000 году, с этого времени регулярно проходил обследования. С 2007 года получает препараты по ВИЧ-инфекции до настоящего момента. На сегодняшний день жалоб нет, самочувствие хорошее, воспитывает детей, работает.

Сегодня доступны для лечения современные препараты с хорошей переносимостью, расширен спектр препаратов для индивидуального подбора, минимизирован риск развития отдаленных побочных действий.

Хотелось, чтобы все пациенты помнили, что к ВИЧ-инфекции как и к любому другому заболеванию необходим серьезный подход в плане систематического обследования и при необходимости лечения. Человек субъективно не может определить необходимость обследования и лечения.

Только постоянное наблюдение у врача-инфекциониста Центра СПИД является залогом сохранения качества жизни.

Врач-инфекционист Пиникинштейн С.А.,
БУ ХМАО – Югры «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и ИЗ»



Варикоз: лечить, нельзя помиловать

Варикозная болезнь нижних конечностей является наиболее распространенной сосудистой патологией и знакома человечеству с момента ее появления. Упоминается болезнь и в Ветхом Завете, и у византийских авторов, и даже в древнем Египте в папирусах были найдены рисунки людей, страдающих варикозом. Эту болезнь пытались лечить выдающиеся врачи древности – Гиппократ, Гален, Авиценна.

В современном мире ситуация практически не изменилась. Согласно данным статистики, в развитых странах частота варикозной болезни составляет до 40% среди женщин и более 20% среди мужчин. В России официально зарегистрировано более 38 млн. человек, страдающих различными формами варикозной болезни, из которых более 15% имеют трофические расстройства. «Национальная» особенность варикозного расширения вен у россиян это преобладание осложненных форм, при этом число людей с заболеваниями вен ежегодно увеличивается на 2,5%.

О варикозной болезни и мерах ее профилактики в Сургуте мы поговорили с кандидатом медицинских наук, сосудистым хирургом высшей квалификации отделения сосудистой хирургии Сургутской городской клинической больницы Еленой Калининой.



– Елена Владимировна, насколько данная проблема актуальна в нашем регионе?

– Ситуация на сегодняшний день такая, что хронические заболевания вен нижних конечностей представляют огромное социально-экономическое значение для нашего общества. Причина тому – распространенность варикозной болезни и ее осложнений могут привести к снижению или потере работоспособности пациентов, длительному периоду лечения, немалым расходам на лекарственные препараты и самый сложный и нежелательный для всех результат – инвалидизации.

Ежегодно свыше 600 пациентов с венозной патологией обращаются в наше отделение сосудистой хирургии СКГБ, более 400 операций в год выполняется на венозном русле. Это достаточно внушительные цифры, которые в очередной раз подчеркивают актуальность проблемы. Нам необходимо понять одно – кроме косметических дефектов, которые становятся заметными на теле пациента, в зависимости от степени развития патологии, страдает качество жизни пациентов и, к сожалению, не в лучшую сторону.

– Правильно ли утверждать, что варикоз – это в большинстве случаев женская болезнь?

– Согласно мировой статистике и наблюдениям врачей, каждая вторая женщина страдает варикозной болезнью, и каждый пятый мужчина тоже подвержен данной патологии! Следует отметить, что варикозное расширение вен в последние годы значительно «помолодело», в наше время варикозом страдают люди молодого и трудоспособного возраста.

– Думаю, самое время поговорить о причинах. Какие факторы влияют на развитие данного заболевания?

– Для того чтобы варикозная болезнь развилась, необходимы особенности строения вен

или условия, создавшиеся в процессе жизни, которые могут стать причиной начала развития патологического процесса. Варикозная болезнь – это в большинстве случаев наследственная предрасположенность, в основе которой таится особенность строения сосудистой стенки, потеря эластичности и тонуса, и проявляется это в определенных условиях. Если оба родителя болеют варикозным расширением вен, то 60% вероятность того, что их ребенок унаследует данную болезнь. Это генетически заложенная информация.

Второй фактор – изменение гормонального фона, что свойственно женскому организму. Женщины претерпевают различные гормональные перестройки в вынашивании ребенка (беременности), в климактерический период, что тоже может повлиять на развитие варикозной болезни. Другие факторы – это постоянное нарушение питания, употребление продуктов, которые пагубно влияют на сосудистую стенку, избыточная масса тела, сильные физические нагрузки (спортсмены). Ухудшает ситуацию и ношение высокого каблука. Употребление алкоголя, курение, наличие артериальной гипертензии и заболевания печени также могут спровоцировать появление варикозной деформации вен.

– Как «распознать» варикозную болезнь? Какие симптомы способствуют данной патологии?

– В первую очередь у пациентов возникают жалобы на чувство усталости и тяжести в ногах, особенно в вечернее время. К вечеру голени и стопы отекают, более выражен венозный расширенный рисунок, в виде утолщения извитых участков вен, уплотненные и потемневшие участки кожи и снижение эластичности в местах поражения, судороги в конечностях. Затем появляются трофические расстройства в виде измененного цвета кожного покрова, зуда, жжения, наличие расчесов и язвенных дефектов, косметические дефекты – «сосудистые звездочки» – сеточки из небольших расширенных сосудов.

Чем дольше человек болеет варикозом и меньше обращает внимания на свою болезнь, тем быстрее ускоряется процесс ее развития и усложняется процесс лечения.

– Елена Владимировна, предположим, человек обнаружил у себя все перечисленные признаки, что дальше следует предпринять?

– В таких случаях я говорю, что варикозная болезнь должна лечиться сосудистыми хирургами, флебологами. Это должны быть доктора-хирурги, прошедшие специальную подготовку по диагностике, лечению, профилактике патологии вен, способные правильно подобрать комплекс диагностических, лечебных и профилактических мероприятий. В городе есть отделение сосудистой хирургии на базе Сургутской городской клинической больницы, которое на протяжении 20 лет успешно и эффективно занимается лечением и профилактикой варикозной болезни. Два раза в неделю специалистами отделения ведется консультативный прием пациентов, куда можно записаться и получить необходимую консультацию. Для этого достаточно взять направление у терапевта по месту жительства.

Почему важно своевременное обращение к врачам? На первый взгляд кажется, что варикозная болезнь проходит без особых симптомов и осложнений, это не грипп, который сваливает вас с ног и требует незамедлительного лечения. Но, со временем эта болезнь прогрессирует и дает знать о себе в виде таких признаков, как трофические язвы, тромбоз (тромбоз с воспалением стенки вены и образованием тромба, закрывающего ее просвет). И самое грозное осложнение – это тромбоз глубоких вен, когда тромб отрывается от стенки воспаленной вены и с кровотоком попадает в легочную артерию, что приводит к летальному исходу.

– Какие методы лечения могут быть предложены пациенту?

При своевременном обращении пациента, когда болезнь только начала проявляться, назначается патогенетическое лечение, которое может быть медикаментозным, в виде специальных мазей, таблеток, которые направлены на укрепление сосудистой стенки, улучшение микроциркуляции и улучшение венозного оттока. Основа основ – это компрессионная терапия: особые колготки, чулки, гольфы, эластичные бинты, как для профилактики, так и для лечения. При необходимости пациенту назначается физиолечение, лечебная физкультура.

Всё зависит от степени развития венозного заболевания. Мы всегда просим своих пациентов полностью довериться специалистам. Индивидуальный метод лечения, опытный врач-флеболог может назначить только после полной диагностики и анализа заболевания. При оперативном вмешательстве, не беспокойтесь, современные методики лечения варикозного расширения вен дают возможность уже в ранний срок самообслуживать и бодро чувствовать себя после операции, а спустя некоторое время вы можете вернуться к своему обычному ритму жизни.

Хотелось бы отметить работу своих коллег в данном направлении – у нас в отделении работают высокопрофессиональные хирурги, опытные и преданные своему делу. Заведует отделением доктор медицинских наук, профессор Евгений Васильевич Дрожжин. Мы очень надеемся на развитие сосудистой службы в Сургуте, что возможно при поддержке Департамента здравоохранения и правительства Ханты-Мансийского автономного округа – Югры, а отделение сосудистой хирургии, в перспективе, станет флагманом среди российских больниц в плане предоставления высокотехнологичной медицинской помощи.

– Мы тоже на это очень надеемся. И напоследок, давайте поговорим о мерах профилактики?

Профилактика может помочь избежать многих неприятностей и осложнений. Варикозную болезнь и ее осложненные формы можно победить и предотвратить. Для этого необходимо заниматься спортом, ходить пешком, посещать бассейн, правильно питаться и вести здоровый образ жизни. Не стоит злоупотреблять высоким каблуком.

При появлении первых признаков заболевания вен, обязательно посетите врача, который вам подберет грамотные рекомендации и методы лечения. Не советую заниматься самолечением и покупать «сомнительные» крема и мази, широко рекламируемые в интернете и по ТВ, они не только не помогут вылечить варикоз, но и могут вызвать аллергическую реакцию. Я еще раз повторюсь, варикоз – это болезнь, которая лечится сосудистыми хирургами!

Айгуль Бураншина, специалист по связям с общественностью БУ «Центр медицинской профилактики» филиал в г. Сургуте



С благодарностью к врачу

На официальный сайт министерства здравоохранения Российской Федерации поступило обращение со словами благодарности в адрес врача-терапевта Сургутской городской поликлиники №4 – Новиковой Татьяны Викторовны, а так же инфекционисту Айдиной Оксане Залиловне выразили благодарность за высокий профессионализм, отличное знание своего дела, долготелее служение профессии, чуткое и доброе отношение к пациентам, желание помочь каждому из нас.

В адрес Департамента здравоохранения Югры поступило письмо от благодарной пациентки: «Хочу выразить благодарность руководителю клинично-диагностического центра ревматологии-остеопароза СОКБ Банниковой Инне Геннадьевне, за высокий профессионализм, за чуткость, за компетентное лечение пациентов, за неоценимую работу с коллективом».

Слова благодарности молодому специалисту, лечащему врачу Ботез Любовь Сергеевну, за доброту, за неравнодушность к пациентам.

Советская районная больница и ее специалисты получили свои слова признательности и благодарности.

Из письма: «Хочу сказать огромное спасибо Деревянко Т. А. и всему мед.персоналу за чуткое внимание к больным людям! Спасибо Вам за ваш профессионализм, за доброту и умение общаться с пациентами!»

Сургутская городская клиническая поликлиника №1, которая отпраздновала не так давно свое 30-летие, получила свои слова благодарности и поздравление от пациентки.

Из письма: «Я, Ф.И.О., являюсь пациенткой поликлиники №1 (бывшая ДСК) в течение 30 лет. Вчера проходила обследование и случайно узнала, что у этой, моей поликлиники 30-летний юбилей. От



всей души поздравляю весь коллектив мед.работников, желаю им здоровья, успехов, удачи, мира. За 30 лет я, наверное, была пациенткой каждого отделения. И везде доктора относились внимательно, профессионально. За последние годы появилось очень много современного оборудования, что позволяет быстро пройти диагностику. Я благодарна многим докторам. Да, не спору, не сразу попадешь без записи к нужному доктору, но мы должны понимать, что все поликлиники города перегружены. Представьте только, что врач в течение смены выслушивает жалобы, получает психологический негатив от нас и трудно представить в каком состоянии он заканчивает свой рабочий день. Да, он нас самих зависит наше здоровье, не нужно с плохим настроением приходить к доктору, а настраивать себя нужно на положительный эффект и тогда будет все хорошо».

Пациентка Советской районной больницы за свои 6 лет неоднократного обращения к врачам отметила значительные изменения в хорошую сторону.

Из письма: «За этот период больница изменилась в лучшую сторону во всех отношениях. А мне хотелось отметить работу неврологического отделения нашей больницы. Поступала в это отделение, как для экстренного получения медицинской помощи, так и для плановой профилактики здоровья».

Выражаю огромную благодарность заведующей отделением Швец Любовь Павловне, лечащему врачу неврологу Деревянко Татьяне Анатольевне и старшей медицинской сестре Петроченко Дине Ахатовне за ответственное отношение к своему делу, за профессионализм, отзывчивость, чуткость, внимательное отношение к пациентам и за мое здоровье».

Пациентка, которой была проведена операция в хирургическом отделении Сургутской окружной клинической

больницы, сердечно благодарит весь медперсонал. «А в частности: зав.отделением Вишнякову Ингу Анатольевну, Врачей Пилюлину Анжеллу Владимировну и Лобанову Юлию Сергеевну, старшую мед.сестру Шабанову Татьяну Петровну, медсестер Щербанову Галину Борисовну, Шляхову Ольгу Алексеевну, Кучерову Марину Николаевну, Курилову Людмилу Александровну, Алексееву Оксану Ивановну, Кадочникову Лидвину Александровну, Коняеву Дарью, Шахлазамову Эльвиру, Надирвалиевой Наире, Мирзабекову Марию, Бабаеву Елену, Павлюк Аллу (может быть, кого-то не назвала, но спасибо всему персоналу отделения). Всем-всем, кто оперировал и кто помогает восстанавливаться, за профессионализм, доброжелательность, отзывчивость. За то, что, несмотря на большую загруженность, остаются внимательными, всегда готовы помочь и напоминают о том, что к ним можно и нужно обращаться».

(Орфография и пунктуация авторов писем сохранены)

Памяти Коломийца Петра Ивановича

С прискорбием сообщаем о кончине заслуженного работника здравоохранения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры Коломийца Петра Ивановича. Петр Иванович трудился в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре с 1968 года. Начав работать рентгенологом, затем хирургом в Октябрьской районной больнице.

С 1969 по 1975 гг. – заместитель главного врача по лечебной работе Октябрьской районной больницы.

С 1976 по 1977 гг. – был главным врачом Ханты – Мансийской окружной больницы.

В 1977 г. Петр Иванович переведен на должность окружного хирурга.

С 1978 г. – главный врач Ханты-Мансийской районной больницы.

В 1988 г. Петр Иванович назначается сначала заместителем главного врача по медицинской части Ханты-Мансийской центральной окружной больницы, затем заместителем главного врача по медицинскому обслуживанию населения города, а впоследствии района.

В 1990 г. переведен врачом-травматологом в поликлинику.

С 1991 по 1997 гг. главный врач станции скорой помощи.

В 1997 г. работал в окружной больнице хирургом в поликлинике.

С 1998 г. Петр Иванович трудился в окружном военном комиссариате заместителем председателя окружной военно-врачебной комиссии.

За свой труд Пётр Иванович был награждён множеством почётных грамот и благодарностей. Значком «Отличник здравоохранения», медалями «Ветеран труда», «За освоение недр и развитие нефтегазового комплекса Западной Сибири», «Заслуженный работник здравоохранения Ханты-Мансийского автономного округа».

Петр Иванович надолго останется в нашей памяти как человек, много внесший в организацию и эффективную работу системы здравоохранения Югры.

Медицинская общественность автономного округа выражает искренние соболезнования родным и близким Петра Ивановича.

